

水仙

越前海岸の断崖に身を寄せ合って咲く水仙の群落に、雪混じりの日本海の烈風が、吹きすさぶ。何故、過酷な地形に根を下ろしたのか、無常を恨まないのか、可憐な花を誰に見せようとしているのか、ひすら沈黙している。奇跡のように、たまに訪れる無風の陽光は、厳しい人生の束の間の安堵に似ている。

弁護士 福井大海

りす俱樂部

2025年
3月号
第328号

ニュージーランド

撒骨の旅に参加して

NPORりすシステムパートナー 萱場力
北日本支部

初めまして。仙台在住の新人パートナーの萱場力（かやばちから）と申します。現在パートナーとしての実務を学びながら、一日でも早く諸先輩に追いつけるよう、日々頑張っています。

9000キロの空の旅

この度、「ニュージーランド撒骨の旅」に参加し、実地に学ぶ機会を頂きました。ニュージーランドの魅力や、撒骨の様子など、旅のレポートをお届けします。

日程は、1月16日から20日の5日間。コロナ禍で中断していたため、前回実施の2018年以来久しぶりだそう。今回の旅のメンバーは9名、利用者さん（神奈川県と福岡県からご参加）がお二人と、杉山代表を団長とするスタッフが7名です。そして、生前にニュージーランド撒骨を申し込まれ、コロナ禍の間撒骨ができなかった36名のご遺骨を、旅のお仲間として大切にスタッフ

旅の初日は、成田からオークランド（北島）まで約9000キロ、10時間半のフライトです。南半球で今が真夏の現地との時差は、日本時間マイナス4時間です。成田空港で集合後、メンバーは、お揃いのライトグリーンのジャンパーを身にまといまします。機内泊となるため、明日の撒骨行事に備えてひたすら休養です。



出発の日、成田空港でおそろいのジャンパーを着て集合

爽やかな青空のもとで散骨

2日目の朝、オークランドに到着し、入国手続き後、国内線に乗り換えて南島のクライストチャーチまでさらに空路移動です。到着は現地時刻で14時頃ですが、真夏のニュージーランドは、日没が夜21時近く、まだまだ明るい時間です。

南島のクライストチャーチは、今年は真夏でも20度前後の気温で、爽やかな空気に包まれ、長旅の疲れも吹き飛びました。ニュージーランドでの撒骨オプションを申し込む際、撒骨場所として、海・山・ローズガーデンの3か所から希望の場所を選びます。そして、希望者は、撒骨場所に関わらず、ローズガーデン（カンタベリー霊園）内にりすシステムが建立したブック型メモリアルプレートに、ローマ字でお名前・生年月日・ご逝去年月日を刻むことができます。

一行を乗せたバスは、まずローズガーデンに向かいました。園内には色鮮やかなバラが満開で、まるで観光バラ園に訪れたようで、お墓という暗いイメージは全くありません。よく見ると、バラ1本1本の根元には、小さな墓標が埋め込まれています。その一角にある、りすのブック型メモリアルプレートにお参りし、ローズガーデンでの撒骨を希望された6名の遺骨を、参加者みんなで周囲に撒骨し、全員で黙とうを捧げました。

次に、海洋撒骨の貸し切り船が出航するリトルトン港に向かいます。出航後30分程度で、波静か

な入り江に到着します。

出発前に、スタッフが心を込めて、お1人お1人の遺骨を水溶性のきれいな紙で丁寧に包みまし
た。それを、途中で購入したホワイトローズと一緒に、参加者全員で手分けして海へ還しました。30名の海洋撒骨を行い、その後シャンパンで献杯をしました。全員が、利用者さんの家族になったような、心温まる時間でした。

今回の旅に参加された利用者のMSさんとKTさんに、参加の動機などを伺いましたので、紹介します。

MSさんは「ご主人の撒骨を自ら行い、ローズガーデンのプレートに刻まれたご主人の名前を確認したい」と思い参加されたそうです。ご主人の遺灰を、本人の念願だった南の海に自らの手で還してあげることができ、プレートのお名前も確認できたので、「やっと約束を果たせた」と安心の様子でした。

KTさんは、自らを海での撒骨に申し込まれていて、元気なうちに、現地を訪れ確認したかったそうです。実際にニュージーランドの散骨場所に訪れ、事前のイメージの通り、家族のように皆で送ってもらえることや、プレートへ刻まれた名前が「生きた証」として刻まれているように感じ、とても良かったそうです。帰国後に身内の方へ、この経験を話しておきたいとおっしゃっていました。

今回は、5日間と短い日程のため、山での撒骨

は経験できませんでしたが、36名の利用者の撒骨を無事終えてほっとした1日でした。



クライストチャーチ観光

3日目は、「ガーデンシティ」と称され、街全体が公園のように美しいクライストチャーチの街を観光しました。街中には郷愁を感じるレトロな路面電車が走り、水鳥が遊ぶ水清らかなエイボン川や、英国調の古い建物、バラや美しい花々が咲き乱れる公園などを巡り、午後から北島の大会のオークランドへ空路で移動しました。

北の都市 オークランド観光

4日目は「帆の街」と呼ばれ、大小様々なヨットが停泊し、大型豪華客船も寄港する美しい港街のオークランド観光を楽しみました。先住民マオリの歴史を学べるオークランド博物館の見学、可愛らしい港町デボンポートの散策、参加者のリクエストで実現した地元スーパーでの買い物など、楽しいひとときを過ごしました。旅を締めくくるときなら夕食会は、港を望む赤レンガのフェリービルディング内のレストランで、美味しいシーフードを堪能しました。

カンタベリー霊園



さわやかな青空と
カンタベリー霊園入口



墓標が埋め込まれたバラの並木



ブック型のメモリアルプレートを囲んで



リトルトン港

クライストチャーチ中心部からほんの 20分、歴史的な港、リトルトンには旅行者が楽しめるハーバークルーズや美味しいカフェがあります。

海洋撒骨

水溶性の紙に包まれた遺骨にホワイトローズを添え、海へ還しました。全員で黙祷を捧げました



リトルトン港で会食



海への撒骨を終え、安堵のご様子の参加者

ニュージーランド土産と共に帰国

5日目は、朝早くホテルを出発し、オークランドから空路帰国の途へ。夕方には成田に到着し入

国手続き後空港で解散しました。お土産は、有名なマヌカハニーや、酪農の国ニュージーランドならではの缶入りバター、地元スーパーで安く買える多彩なチーズがおすすめです。白ワインはどれを選んでも、とてもフルーティで美味しかったです。

おいしく、水道からそのまま飲むことができます。人々はとてもフレンドリーで、日本国内と同じように、どなたでも安心して旅行ができます。ご家族の撒骨や下見の目的だけでなく、ニュージーランドの大自然や食事を楽しむだけでも魅力的な旅だと思います。1人で参加の場合でも、スタッフや利用者同士がすぐに打ち解け、家族旅行のような心温まる時間を過ごすことができます。

Christchurch

南島最大の街、クライストチャーチ。四季の風景を感じられる、緑豊かな街でもあります。街のあちこちに公園や庭園があり、いつも木々の緑や川のせせらぎを感じられることから、「ガーデンシティ」とも呼ばれています。



街から南へ5キロの丘にあるチューダー様式の石造りの建物。レストラン・結婚式場として利用されているサインオブタカへにて



歴史ある車両を修復したトラムはクライストチャーチの名物の路面電車



地震で倒壊したクライストチャーチ大聖堂の仮設教会として、2013年に日本人建築により特殊加工されたボール紙製のチューブで作られた紙の教会にて



かつての大富豪夫人の作り上げた個人庭園が、市に寄贈され、だれもが訪れることが出来るようになった花満開のモナ・ペイル庭園にて



白ワインとフラワーランチ

Auckland

ニュージーランド最大の都市であるオークランドはニュージーランドの最新情報の発信地。食、音楽、ファッションなどエンターテインメントの充実ぶりも国内最大規模を誇ります。また、美しい海とどのかな島々に囲まれた都市です。



フェリービルディング



オークランドの夜を散策しました



さよなら夕食会 シーフード

そしてなにより、ニュージーランドの魅力は、治安が良く、お水も

見かけましたら、関心がある方はぜひご参加ください。



元 捜査官のつぶやき……

「友引」が追い風に

地方検察庁のトップとして赴任して間もなく、検事長から電話が入った。

「お宅からきた特任検事の S 氏が交通事故で亡くなった。死因に不可解な点がある。公道での正面衝突事故で、加害者は軽症で済んだが、S 氏は死亡した」

普通は、交通事故のことまで検事長は言わないものだが、被害者の S 氏は私が赴任した地方検察庁で長い間副検事をしており、特任検事として検事長のお膝元の地方検察庁にやってきた者であることから、強い関心を抱いたものと思われる。

特任検事というのは、副検事の中から部内選考によって検事として選抜された者で、部内選考自体超難関とされており、普通の司法試験を通過してきた新任検事より実務能力が一般に高いとされている。

S 氏の死亡診断は検視だけで、死因は永らく患っていた肝臓病の悪化によるものとされた。その死亡診断書を書いた担当者は加害者と同じ医学部の助手である。

「私は加害者と検視者の間に何らかの関係があったのではないかと見た。この問題の解決には何よりも遺体の解剖しかないと考える。その点を明らかにしてもらえないか」とのこと。

遺体解剖といっても遺体がなければ話しにならない。すでに火葬にされていれば終わりだ。

その点を含めて調査するように次席に指示した。次席はすぐに動いて S 氏の実家に問い合わせたところ、葬式は昨日の予定だったが、友引のため 1 日遅れ明日になったという。

「友引」とは、亡き母の話によれば、あの世に往く道連れが欲しいとって連れ去る日のことで、葬式やお通夜は避けたほうがいいということである。友引のおかげで S 氏の葬式と火葬が 1 日延びた。

次席はすぐ飛んで行き、遺族を説得した。親族は S 本人が生前から自分に何があっても解剖を望んでいないこと、親族は身体にメスを入れるとあの世に往けなくなるとして反対したが、次席の強い説得により、明日告別式までに遺体は必ず戻すという約束のもとに了承してくれた。

解剖の結果「一時的な強い衝撃による多臓器不全である」となった。

こうして事故との因果関係が明かになり刑事責任、したがって民事責任を問えることになった。

友引により 1 日空白が出来たことが、追い風となったのであった。



(りすシステム監事 清水勇男)

元検事・公証人・弁護士。東京地検特捜部の時代、ロッキード事件の捜査・公判に関与し、現在団体役員など。

春の木

椿の品種とその歴史

宇都宮大学名誉教授

谷本 丈夫



記録の始まりは縄文時代

縄文前期（5000〜6000年前）の鳥浜遺跡（福井県）から出土した石斧の柄はヤブツバキ材を使用しています。さらに同じ材とされる赤色漆塗り櫛の出土も有名です（図1）。種子から取れる椿油は『続日本記』（797年）の777年の記録に、渤海国（現在の中国東北地方から朝鮮半島北部、ロシア沿岸州に存在した。）に海柘榴（古名の椿）油を送ったことが記録されています。『日本書記』（720年）には「吉野の人宇間直弓、白海柘榴（椿）を貢る」（684年）という記述があつて、この時代に椿の花への関心が持たれて



図1 赤色漆塗り櫛（福井県立若狭歴史博物館）



図2 白いヤブツバキ

た、当時の中国文化の中心は北方にあつて、そこは温暖な地域で育つ椿の分布圏ではないので、その漢名もなく、日本人のつけた漢名である海柘榴（別説では朝鮮半島由来）、海柘榴油の文字が椿、椿油といっしよに導入されたのだ。と伝えられています。

おり、赤いヤブツバキの中で、白い花（図2）が献上に値していたものと思われまふ。 ※海柘榴・「柘」は慣用では石を用いる。海石榴。 遣隋使によつて献上された椿油

遣隋使たちは椿油を採集する目的で、かの地に日本特産の椿を持ち込みましたが、その樹木を見て、石榴に似た紅花と花の後ろにできる果実を「海」を渡つてきた舶来の柘榴の意味を込め、椿に「海柘榴」と漢字名が与えられました。

万葉時代、奈良朝では遣隋使、遣唐使を派遣して日本の特産樹、特産油である椿（「海柘榴」から変わった）、椿油が隋や唐に献上されています。た、当時の中国文化の中心は北方にあつて、そこは温暖な地域で育つ椿の分布圏ではないので、その漢名もなく、日本人のつけた漢名である海柘榴（別説では朝鮮半島由来）、海柘榴油の文字が椿、椿油といっしよに導入されたのだ。と伝えられています。

江戸時代の椿

多くの園芸植物が作出された江戸時代に、椿もたくさん品種が記録されています。江戸幕府2

平安時代の法令集『延喜式』では、老岐国（現在の老岐市）からの租税品として椿油が記されていますし、江戸時代では、五島（長崎県）藩から幕府へも贈られていました。米の収穫が少ない地域では、年貢の代わりに納められていたようです（『椿と五島市』長崎県五島市ホームページより）。万葉集にある海柘榴（椿）という漢名が初めて使われたのは、遣隋使が椿の種子を長安へ届けた時代、前述のように海を渡つてきた柘榴に似た赤い花として隋（581―619）の第2代皇帝、煬帝の頃だといわれています。その後、日本では朝鮮から来た石榴に似た木では漢名としては不合理なため、中国の架空の植物名で、長寿の花木で中国古代の伝説上の大木「大椿」（「ちん」は「椿」の慣用音）。8000年を春とし、8000年を秋とし、3万2000年が人間の1年にあたつたという長寿の木。転じて、人の長寿を祝つていう語「椿」が「日本の椿」にふさわしく「椿」の字としたと考えられています。したがつて、「椿」の漢字は日本で作られた春に咲く木、国字ではなく、中国に元からあつた春に咲く木、国字ではないと言えます。なお、「椿」の中国の樹木名は「香椿（チャンチン）」で椿とは似ても似つかない別種です。



図3 草木写生春秋之卷 (国立国会図書館 次世代システム開発)



図4 江戸時代からの古花
明石潟



図5 馴染みのヤブツバキ



図6 千重のオトメツバキ



図7 白い椿の牡丹雪



図8 肥後椿 王冠



図9 ト伴錦

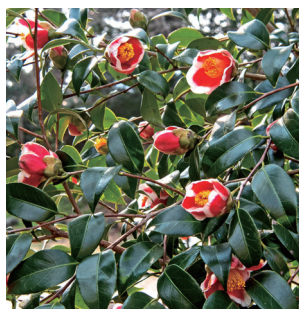


図10 銘花 玉之浦

柔らかな日差しが心地よい春の日。どんな特徴の椿があるのかを確かめる散策に出かけましょう。

園などでたくさんさんの椿が見られます。

このような園芸種の椿は、日本に自生するヤブツバキを中心にして、そこにユキツバキ、サザンカ、ヒメサザンカの3種との相互交雑(交配)によって花色、花形、変異に富んだ品種群を

最も広く分布しているヤブツバキ(図5)、雄蕊が花びらになった千重咲のオトメツバキ(図6)、雄蕊がさまざまな形で花弁に変化している白い椿の「牡丹雪」(図7)、ヤブツバキでは筒状の雄蕊群が、横に広がった肥後椿の「王冠」(図8)、雄蕊起源の花弁が立ち並ぶ「ト伴錦」(図9)、白い覆輪の銘花「玉之浦」(図10)など、街中、公園などでたくさんさんの椿が見られます。

椿を楽しむための見どころ、識別点

現代の椿の品種は、1950年代から新たに中国から導入されたトウツバキ、サルウインツバキなどの中国原産種や外国種なども交配親となり、さらに1980年代からはキンカチャ(金花茶)などが加わっています。椿の品種は街中にも多く植えられており、品種ごとにどの交配親の組み合わせなのか、花形や花色からの想像が楽しめます。

複雑な交雑育種と新しい椿群

成立させていたわけで、その多くは大名や当時の上流階級に属する人達によって作り出されていたと考えられています。

代將軍・徳川秀忠は花好きで、諸国から銘花を集めて花壇を作り、秀忠晩年の寛永年間の頃に椿の流行があったと伝えられ、1630年には京の安楽庵策伝による『百椿集』、丹波篠山藩主松平忠国によって編まれた『百椿図』、1660年頃には『草木写生春秋之巻』(図3)などが発行されています。

年の享保の飢饉、1780年代の天明の飢饉頃には、世情が落ち着かず空白の時代を迎えていますが、その後『椿伊呂波名寄色附』(1859年)に記載されている明石潟(図4)など、江戸時代からの品種の記録が残されています。『草木写生』(1600年代後半)は4巻からなる絵巻で、主に園芸植物が写実的に描かれています。

「高額療養費制度」のお話

株式会社ジエイ・サポート代表取締役
 社会保険労務士原令子事務所所長

原 令子



こんにちは、社会保険労務士の原令子です。

待ちに待った春の主役、桜の季節がやってきました。皆さんも華やかな桜花の美しい光景を楽しんでおられることでしょう。満開の桜の美しさは勿論ですが、夕陽に包まれてひらひらと無数の花びらが舞い散る様や、桜越しに見えるおぼろ月とのコラボも素敵ですよ。

私は、毎年この时节には、母とお弁当を持って、すぐ近くの大学構内にある立派な桜の木の下で(タダで)お花見をさせていただいております。2人で普段の生活のストレスを忘れて、ゆったりとひと時を過ごすのを楽しみにしています。咲き誇る桜が織りなすピンク色の世界に心も癒されま

す。さて、今回のテーマは、「高額療養費制度」です。この制度は、医療費の自己負担が家計に過重の負担をかけないようにするためのものです。先月テレビや新聞でこの制度の名前を見聞きされた方も多いのではないでしょうか。どのような制度なのか、解説していきましょう。

1. 高額療養費制度とはどのような制度ですか？

高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払う医療費が、ひと月に一定額(自己負担限度額)以上になった場合に、超過分を公的医療保険から払い戻してくれる制度です。医療機関や薬局の窓口で負担した金額が、1か月(1日から月末まで)の上限額を超えると、ご自身が加入している公的医療保険に申請することで、後日、超えた分が払い戻されます。自己負担限度額は年齢や所得に応じて定められており、いくつかの条件を満たすことにより、負担をさらに軽減するしくみ(世帯合算・多数回該当)も設けられています。

医療機関・薬局の窓口での支払いを自己負担限度までにとどめることができます。これまでは事前申請し「限度額適用認定証」の準備が必要でしたが、マイナ保険証をお持ちの方は、「限度額適用認定証」がなくても、窓口負担額が高額になった場合には、自己負担限度額までの支払いに抑えることができます。ただし、加入されている医療

保険がデータを登録していない場合には、これまでと同じ扱いとなります。

日本は、国民皆保険なので、すべての国民が何らかの公的医療保険に加入していて、医療費の自己負担は原則3割となっています。しかし、入院や手術などで医療費が大きな金額になるのはよくあることで、家計を圧迫してしまう可能性があります。それを阻止するのが高額療養費制度で、医療費の家計負担を軽減するための公的制度なのです。

2. 自己負担限度額はどのように決められますか？

自己負担限度額は、年齢や所得によって異なります。最終的な自己負担額となる毎月の「負担の上限額」は、加入者が70歳以上かどうか、加入者の所得水準によって分けられます。70歳以上の方には、外来だけの上限額も設けられています。

▼自己負担限度額の計算…

70歳以上で年収が約370万円〜770万円
 で医療費総額100万円の場合

① 70歳以上、年収約370万円〜約770万円の場合、自己負担割合は3割です。

② 医療費総額が100万円なので、窓口で支払う金額は30万円になります。

③ 窓口負担30万円のうち、自己負担の上限額は、表1の「現役並み・年収約370万円〜770万円の場合」にあてはめて計算します。

④ 窓口負担の30万円から**自己負担の上限額**

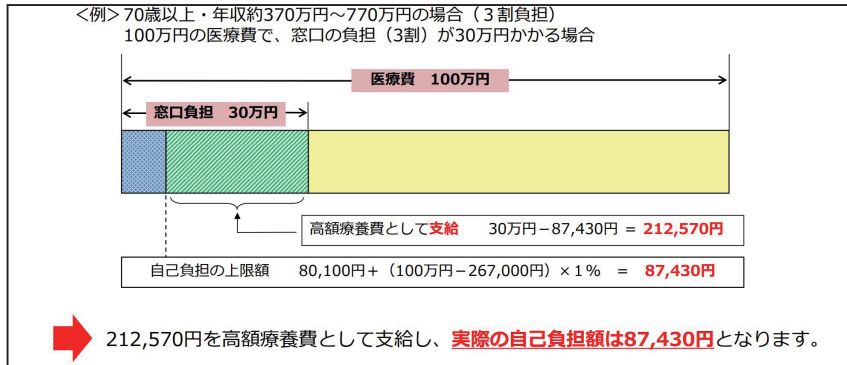


表1 70歳以上の方の自己負担限度額

適用区分		外来(個人ごと)	ひと月の上限額 (世帯ごと)
現役並み	年収約1,160万円～ 標報83万円以上／課税所得690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000) × 1%	
	年収約770万円～約1,160万円 標報53万円以上／課税所得380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000) × 1%	
	年収約370万円～約770万円 標報28万円以上／課税所得145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000) × 1%	
一般	年収156万～約370万円 標報26万円以下 課税所得145万円未満等	18,000円 年14万4千円	57,600円
非課税等	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

注 1つの医療機関等での自己負担（院外処方代を含みます。）では上限額を超えないときでも、同じ月の別の医療機関等での自己負担を合算することができます。この合算額が上限額を超えれば、高額療養費の支給対象となります。

表2 69歳以下の方の自己負担限度額

適用区分	ひと月の上限額 (世帯ごと)
ア 年収約1,160万円～ 健保：標報83万円以上 国保：旧ただし書き所得901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000) × 1%
イ 年収約770～約1,160万円 健保：標報53万～79万円 国保：旧ただし書き所得600万～901万円	167,400円 + (医療費 - 558,000) × 1%
ウ 年収約370～約770万円 健保：標報28万～50万円 国保：旧ただし書き所得210万～600万円	80,100円 + (医療費 - 267,000) × 1%
エ ～年収約370万円 健保：標報26万円以下 国保：旧ただし書き所得210万円以下	57,600円
オ 住民税非課税者	35,400円

注 1つの医療機関等での自己負担（院外処方代を含みます。）では上限額を超えないときでも、同じ月の別の医療機関等での自己負担（69歳以下の場合は2万1千円以上であることが必要です。）を合算することができます。この合算額が上限額を超えれば、高額療養費の支給対象となります。

（出典：厚生労働省）

4. いつまでさかのぼって申請可能ですか？
高額療養費の支給を受ける権利の消滅時効は、診療を受けた月の翌月の初日から2年です。したがって、この2年間の消滅時効にかかっている高額の療養費であれば、過去にさかのぼって支給申請することができます。

4. いつまでさかのぼって申請可能ですか？
対象となります。

なお、下記の費用は、高額療養費の対象になりませんので注意してください。
・ 差額ベッド代
・ 入院中の病院の食事代
・ 入院中の日用品代等
・ 先進医療の費用
・ 健康保険が適用されない診療費用（例えば、歯科治療の自由診療費用、美容整形費用など）
・ 正常分娩の出産費用（帝王切開の手術費などは健康保険が適用され対象となります）

面にてご確認ください。

3. 高額療養費を受けたいときは？
ご自身が加入している公的医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・市町村国保・後期高齢者医療制度・共済組合など。以下「医療保険」とします。）に、高額療養費の支給申請書を提出又は郵送することで支給が受けられます。病院などの領収書の添付を求められる場合があります。
ご加入の医療保険によっては、「支給対象となります」と支給申請を勧めたり、さらには自動的に高額療養費を口座に振り込んでくれたりすることもあります。なお、どの医療保険に加入しているかは、保険証（正式には被保険者証）の表

3. 高額療養費を受けたいときは？
ご自身が加入している公的医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・市町村国保・後期高齢者医療制度・共済組合など。以下「医療保険」とします。）に、高額療養費の支給申請書を提出することで負担が軽減されます。ただし、高額療養費の上限額は所得によって異なります。また、75歳以上の人は、後期高齢者医療制度に加入することになっているので、他の医療保険に加入している家族の医療費と世帯合算や多数回該当はできません。

75歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入した医療費が高額になった場合に、自己負担限度額を超えた金額が高額療養費として支給されるしくみになっています。

75歳以上の人は、後期高齢者医療制度に加入す

▼自己負担限度額の計算…75歳以上の場合

8万7430円を差し引いた21万2570円が高額療養費の支給額です。

考古学のはなし

第9回

古墳と埴輪の考古学 埴輪編

NPOりすシステム顧問

古賀秀策



● 国宝挂甲の武人

前回は古墳について述べました。さて今回は埴輪です。

いま、特別展「はにわ」が東京国立博物館から移動し、九州国立博物館で5月11日まで絶賛開催中です。この特別展の目玉が「国宝挂甲の武人」で、ポスターに大きく映っている埴輪です(図1)。

HANIWA!
すごいぞ、ハニワ!



図1 特別展はにわ (東京国立博物館)



図2 NHKおーい! はに丸 (九州国立博物館)



図3 京都市太秦大映通り商店街に立つ大魔神像



図4 群馬県高塚古墳出土武人埴輪 (群馬県立歴史博物館)

最近駅や新聞の広告などでこの武人の顔を見ない日はないぐらいです。皆さんは、この武人の顔を見て何を思い浮かべますか?

「はに丸」と答えた方、あなたは若いのです。「おーい! はに丸」は、昭和58年から平成元年まで6年間放送されたNHKの教育番組です(図2)。埴輪の王子「はに丸」と子供の馬「ひんべえ」が人氣で、はに丸の口癖「はにゃ?」は流行語にもなりました。

はに丸の鍬を打った兜や腰まで覆う鎧などは挂甲の武人とよく似ています。ちなみに「挂甲」とは、短冊状

の「小札」を綴り合わせて作った鎧で、柔軟性があり動きやすく乗馬に向いていると言われています。

「はに丸なんか知らん。昔見た映画『大魔神』に似てるぞ」と答えたあなた、『りす倶楽部』の読者に大勢いらつしやると思います(図3)。

『大魔神』は大映の特撮時代劇映画で昭和41年に封切られました。悪政を敷く極悪人の元家老に、神が大魔神になつて天罰を下すお話です。私も子供の時に映画を見て、仁王像のような憤怒の形相に変身する大魔神が怖かったのを覚えています。大魔神の兜は側面が立っていて挂甲の武人とは違いますが、群馬県高塚古墳出土の武人を参考にしているようです(図4)。

● 踊る埴輪

特別展のもう一つの人氣キャラクターが「埴輪踊る人々」です(図5)。ぼかんと開いた目と口や手のしぐさがなんとも愛らしい2体の埴輪で、この形をした文具「はにサック」も人氣です。昭和5年に埼玉県野原古墳から農地の開墾中に発見されました。接合部や石膏の経年劣化が進んだことから、所蔵する東京国立博物館がクラウドファンディングにより昨年4月に修理を完成し公開したばかりです。最近では踊っているのではなくて、振り上げた左手が馬の手綱を引いている馬飼いの像



図5 埼玉県野原古墳出土踊る人々(東京国立博物館)



図6 埼玉県立さきたま史跡の博物館蔵踊る人(九州国立博物館)

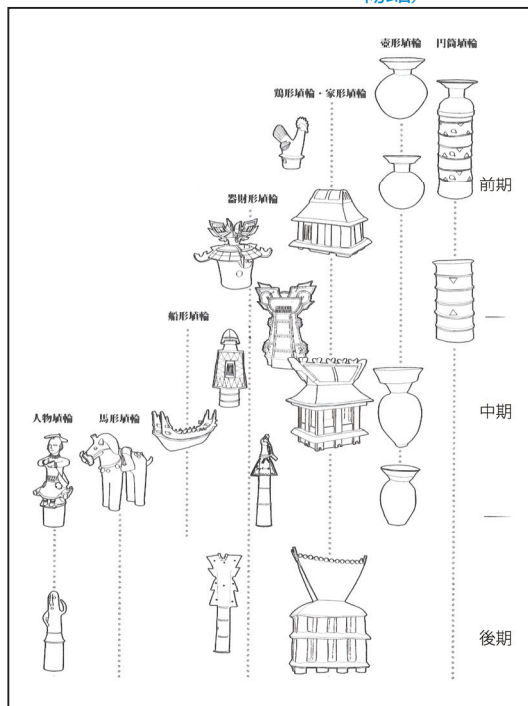


図7 埴輪の編年 (和田晴吾『前方後円墳とは何か』)

と合体して朝顔形円筒埴輪(図8中)になり、鱗が付いた円筒埴輪(図8右)も作られました。

円筒埴輪は古墳墳丘の上面や中段、そして周囲にびっしりと並べられました。一つの古墳で数百から数千の円筒埴輪が置かれ、仁徳天皇陵と言われる大仙古墳には3万個必要だったとの試算もあります。円筒埴輪には古墳を装飾することはもちろん、結界や魔除けの意味もあったと考えられています。

● 埴輪の起源は殉死の代わり？

それでは、埴輪はなぜ作られたのでしょうか。皆さん方の中には、日本書紀の野見宿禰を知っている方もおられるかもしれませんが、野見宿禰は相撲の神様として有名ですが、埴輪の起源に関してこんな話があります。

という説が有力です。写実的な他の埴輪と違い、極端に省略された服装や髪型など素晴らしい造形感覚が人気の秘密なのかもしれません。

一方、本当に踊っている埴輪もあります。こちらは群馬県出土と伝えられる人物埴輪です(図6)。足は省略されていますが、首を傾げて楽しそうに踊っている様子がわかりますね。

● 埴輪の起源は円筒埴輪

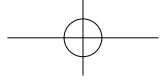
垂仁天皇の時代、貴人が亡くなるとそのお墓に家来や付き人を生き埋めにする殉死の風習があり、天皇は案じておられた。そこで宿禰は土で作った人や馬を生きた人の代わりにお墓に並べてはどうかと進言し、埴輪が作られるようになったというお話です。

古代に殉死の風習があったかどうかははっきりしていませんが、現在のところ発掘調査では殉死の事実を確認されていません。また図7は埴輪の種類と作られた時代を示した図ですが、人物埴輪や馬形埴輪が出現するのは古墳時代中頃になってからです。埴輪が人物や馬形の埴輪から始まったという説話は、どうも事実と違うようです。今では野見宿禰とその一族土師氏が創作した由緒話と捉えられています。

● 埴輪の起源は円筒埴輪

本当の埴輪のルーツはどこなのでしょう。前回前方後円墳は古墳時代になって突然現れたのではなく、弥生時代の陸橋付き円形周溝墓がルーツにあるというお話をしました。埴輪も同じで、弥生時代の祭祀で使われた特殊壺と壺を載せる特殊器台(図8左)が変化して、壺形埴輪と円筒埴輪が誕生したのです。

円筒埴輪は最初に作られた埴輪で、古墳時代の最初から終わりまでずっと作り続けられました。ドカンを立てたような形で、外側には帯状の文様と丸や三角の透かしが開けられました。高さは50センチ前後ですが、最大の円筒埴輪は242センチもありました(図9)。の中には壺形埴輪



● **家形埴輪と器財埴輪**

円筒埴輪や壺形埴輪の次に作られたのが、家形埴輪と器財埴輪です。家形埴輪とは建物の形の埴輪で、平屋建てや二階建て、屋根の形は切妻造、入母屋造、寄棟造など、間取りも開放的なものや壁で閉ざされたものなどいろいろです(図10)。現在の神社のように千木や鯉木を棟にのせているものもあります。器財埴輪とは、王が座る椅子(図11)や武具(図12)や船(図13)などを形取った埴輪です。



図8 円筒埴輪の変遷(九州国立博物館)
左:特殊器台と特殊壺
中:朝顔形円筒埴輪
右:鱧付円筒埴輪

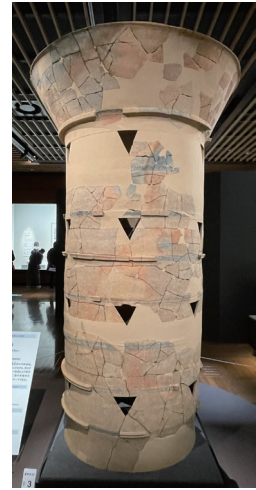


図9 奈良県メスリ山古墳出土円筒埴輪(同)



図10 家形埴輪(同)

これらの埴輪は古墳の墳頂部の上に円筒埴輪で囲った中に並べてありました。亡くなった被葬者の魂の拠り所とか、生前の被葬者の生活を表しているという説もあります。また、被葬者が鳥に導かれた船で他界へ赴く意味で、鳥や船の埴輪が置かれたのではと考える研究者もいます。

● **埴輪全盛期**

古墳時代中期も後半になると一気に埴輪の種類が増えて、古墳も賑やかになります。そうです、人物埴輪や動物埴輪が作られるようになるのです。それとともに埴輪が飾られる場所が、墳頂部



図11 群馬県赤堀茶臼山古墳出土椅子形埴輪(同)



図12 群馬県白石稲荷山古墳出土短甲形埴輪(同)

から下に降りて「造り出し」という墳丘から突き出した場所に移動します。時にはさらにその外側の周濠に近い場所に埴輪が並べられることもありました。

たしかに、墳頂部をいくらキレイに飾っても下からは見えませんよね。古墳の濠の外からもよく見える位置にたくさん埴輪群を置いて、見せるための配置をするようになります。

人物埴輪では王自ら埴輪で登場するようになります。武人埴輪も武装した王ご自身でしょうか(図14)。家臣や巫女は王に仕える埴輪です。力士の埴輪からは相撲が昔から神聖な儀式だったことが伺えます(図15)。動物埴輪では、馬を着飾った馬の埴輪は王の財力を誇示しているようです(図16)。猪や鹿や犬や鶉飼の埴輪は生前の王の狩猟趣味を表しています(図17)。



図13 三重県宝塚1号墳出土船形埴輪(同)



図14 福島県神谷作101号墳男王埴輪(同)



図15 大阪府今城塚古墳出土力士埴輪(同)



図16 三重県石薬師東古墳群63号墳出土馬形埴輪(同)



図17 動物埴輪(同)

それによると埴輪群は柵や門で4つに区画されていて、一区は家、二区は家と

巡っていて、その間の内堤の一角に200体を超える埴輪群がほぼ現位置を動かさないまま発見されました。現在は埴輪のレプリカが復元配置されていて、当時の埴輪祭祀の実態を目の当たりにすることができます(図19)。

今城塚古墳は濠が二重に巡っていて、その間の内堤の一角に200体を超える埴輪群がほぼ現位置を動かさないまま発見されました。現在は埴輪のレプリカが復元配置されていて、当時の埴輪祭祀の実態を目の当たりにすることができます(図19)。

それによると埴輪群は柵や門で4つに区画されていて、一区は家、二区は家と

最後にクイズです。前方後円墳は全国で4700基と、前回古墳編で言いましたが、それでは全国で最も前方後円墳が多い県はどこでしょうか？ 皆さんは当然「奈良県」とお思いでしょうか。残念！ 正解は「千葉県」733基です。奈良県は312基で千葉県の半分以下、全国でも4位です。ちなみに、2位「群馬県」455基、3位「茨城県」391基で、ベスト3を関東が独占です。(白井久美子、『前方後円墳の理解—規模・地域展開—』千葉大学人文社会科学研究所研究プロジェクト報告書276)

どうしてこういうことになったかというところ、畿内を中心とした西日本では、古墳時代後期になると前方後円墳が次第に造られなくなり規模も小さく、そのうち急に造られなくなります。ところが、関東では西日本とは逆に、6世紀になって大規模な前方後円墳が競うように造られ、数で畿内を上回るようになります。埴輪も爆発的に作られ東国独自の発展をしますが、この傾向も7世紀初めまでで、前方後円墳も埴輪も終焉を迎えます。

● 歩ける唯一の大王墓、今城塚古墳

じつは古墳における埴輪の配置はよくわかっていないことが多いのです。というのも一番たくさん埴輪が飾られたはずのヤマト王権の大王のお墓のほとんどは、宮内庁が陵墓に指定して発掘調査がされていないからです。

しかしそんな大王墓のなかで唯一きちんと発掘調査されたのが、大阪府の今城塚古墳です。この



図18 今城塚古墳(高槻市観光協会)



図19 今城塚古墳埴輪群(同)

● 西日本で古墳が終焉、東国は最盛期

女性、三区は家と女性・男性が多数、四区は力士、武人、鷹飼、飾馬多数が配置されています。それぞれの区画で大王の生活や政治や財産を表現したのではないかとされています。



地球に恩返し、森づくり事業部では、2009年より大分県由布市庄内町・地球に恩返し、森づくりを通して、環境活動や里山保全活動を続けています。今月は、地球に恩返し、森づくりの森、薬用樹木園・東本園長より、森づくりの様子をご紹介します。

健全な森を次世代へつなげるために

地球に恩返し、森・薬用樹木園園長 東本博之

今年ほとんど雪が積もることもなく春を迎えるかと思っていた3月半ば、しっかりと雪が降りました。北アルプスの山々の雪景色を眺めては、その美しく清々しい姿に、安曇野に住んでいてよかったなあとしみじみ感じてます。

私たちの見ている山林の多くは、人の手が入ることによってその景観や機能を備えてきました。2024年のりす倶楽部9月号では、森林は多面的機能を有する国民共通の緑の社会資本であることをお伝えしました。水源涵養、木材生産、土砂災害防止、二酸化炭素の吸収、生物多様性の保全、レクリエーションの場など、多岐にわたる機能を兼ね備えています。

現在、日本各地で木材として適期を迎えている人工林が放置され、管理の行き届かない未整備林が多く見られます。恩返し、森のある由布市も例外ではありません。

恩返し、森、池ノ久保地区では、従来よりクヌギの間伐材をシイタケのほだ木として利用し、シイタケ栽培をしています。また、スギおよびヒノキ林を定期的に整備しています。適期を迎えたヒノキ・スギは、木材として価値のある部位と枝葉に分別し利用することを計画してきました。

2025年1月末、伐倒したヒノキ・スギの主要部位を森の中より搬出し、売却することができました。この先、建築材として誰かのお役に立つことでしょう。

材として活用できないため処理に困っていた太枝や端材は、なんとか有効活用できないかと考えてきました。この度、ウッドチップパー（木材自動粉砕機）を新たに導入し、細かく粉砕したウッドチップを、桜の丘の園路に敷きつめることにしました。ウッドチップは雑草の抑制、土壌の乾燥防止ならびに生物の棲処となることが期待されるものです。

安曇野の里山でも、ウッドチップが同様に敷かれ、すでに5年が経過しましたが、

「地球に恩返し基金」に寄付をいただき、ありがとうございました

内田 タエ子さん (埼玉県川口市)
橋本 龍子さん (東京都豊島区)

M.Yさん (宮城県仙台市)
50音順



※2025年2月1日～2月28日の期間、3名の方から寄付をいただきました
※内田 タエ子さんが1000ポイント達成されました



地球に恩返し運動について

私たちの生命を育てている地球!! このやさしい地球に少しでも恩返しをして、次世代に美しい地球を残しませんか。皆さまのご寄附で「地球に恩返し、森」に植樹ができ、銘板にはあなたのお名前が刻まれます。

※匿名希望の方は、振込用紙の「通信欄」に「匿名希望」と、ペンネーム希望の方は「ペンネーム」を明記の上「ご依頼人欄」には必ずお名前をご記入ください。

NPO りすシステム
地球に恩返し、森づくり事業部
地球に恩返し運動本部
連絡先: TEL.03-5215-2383



地球に恩返し基金振込先

●郵便局から振り込む場合
郵便局口座番号: 00140-7-743432
加入者: 地球に恩返し基金

●他行からゆうちょ銀行に振込む場合
店名: 〇一九 (ゼロイチキユウ)
種目: 当座 口座番号: 0743432
加入者: 地球に恩返し基金



②太枝や端材の收拾 ウッドチップ化



①主要木材の搬出



出来上がったウッドチップ

草が生えることなく園路として保たれています。また、カブトムシが好んで卵を産むためカブトムシの発生地となり、昆虫採集など子供たちが自然と触れ合う機会を提供しています。

③ウッドチップを運搬し、園路に敷き詰めます。手作業で均一に広げました



ウッドチップを敷き詰めふかふかになった園路



このように無駄なく森のめぐみを利用して循環できるように努めてきたことを、大変うれしく思います。皆さんと大分県由布市、地球の恩返しのできる森でお会いできることを楽しみにしています。

編集後記

テレビ、ネット、SNSといった各媒体で「大谷翔平」の名前を見ない日はない。野球に興味がない人でも「大谷翔平を知らない」人は、ほとんどいないのではないだろうか？ 以前、東洋経済の記事に大谷翔平が愛される理由が書いてあった。①「ぶれない」、心身の強靭さ②人生の契機に最高の「人との出会い」がある③専門家の協力のもと、自分で自分の体を知り、独自のトレーニング計画を立てる「学ぶ姿勢」と「賢さ」がすごい④巧みなコミュニケーション方法、話の語尾が「かな」で終わる発言が多い良い意味で「如才ない」⑤とにかく「野球大好き」、の5つだそう。野球好きがあふれていて観ている側も嬉しくなる。その上、努力家の国民的スーパースター。凄すぎる。(芳賀みゆき)

春の訪れは、身体の不調から……。毎年毎年、三寒四温にやられて体調を崩します。花粉が飛ぶと鼻水、咳で呼吸困難状態。目はかゆいし、頭は痛いし、つらい。花粉症の薬を飲むか鎮痛剤を飲むか、悩みます。不機嫌な顔とマスクとメガネ。なるべく外に出たくないのです。早く春が過ぎてほしい。でも、夏の酷暑を思うと恐ろしい。皆さまお大事にしてください。(芳賀まお)

先日、長男と買い物から帰ると「久しぶり！」と明るい声が聞こえた。子どもの保育園で一緒になって以来お付き合いのある友がたずねてきてくれた。「4月からの激務を考えてちょっと憂鬱だったから、気分を上げるために花を買ったの」と。彼女はパートタイムで既に職場に復帰しているのだが、この4月からはフルタイムになるという。「たまに職場で嫌なことがあると花を買うの。それで、おすそわけ」と小さなブーケをいただいた。いつもよく笑う彼女の充実している生活の秘訣はこれなのか？ 自分自身の気分転換だけでなく、さりげなく周りの人へも気配りができるところ、素敵だな。(東本優子)

支部・パートナー活動記

東日本支部

▼りす倶楽部316号で紹介したYさん(95歳10か月・女性)のことです。

高齢者の理想とする生活をしていたのですが、昨年の7月末に1階の自動販売機で、ジュースを購入して8階に戻る途中廊下で転倒した際、膝を打ちとっさに手首を突いたため左手首に痛みがあり、施設で病院を受診。受診の結果は、左手橈骨遠位端骨折と右ひざに少し水が溜まっているとの診断。

左手は三角巾で固定し、膝の水は抜くこととなりました。その後の経過は、9月にはギプスが外れて伸縮包帯に代わりました。

9月後半には、包帯が外れるようになりました。この間、初の車いす生活でトイレ介助も必要になりました。普通の方ならこのまま車いす生活ですが、ここからがYさんの凄いところですよ。



車椅子からの脱却のためにリハビリを決意したのですが、杖は自信が

なかったのでシルバーカーをレンタルして、シルバーカーでのリハビリを行うようにしました。Yさんは骨密度維持のため、月に1度病院で骨の注射を継続しています。リハビリを頑張った結果、10月受診時の院内移動は、シルバーカーでしました。病院まではタクシーですが近距離はシルバーカーで移動しています。今年になってからは時々、シルバーカーも忘れて歩行するまでに回復しました。

多くの方をサポートしています。が、元気な方に共通するのは「自分のできることは自分です。極力人の手を借りない」という考えの方が多いように思います。積極的な考えだと体の細胞も活性化するのでしょいか。体と心の関係は、不思議ですね。

月に1度の通院がYさんの唯一の

楽しみです。この病院の整形外科の

医師は大変人気があり、予約していても予約時間から2〜3時間待ちの状態です。ある時、Yさんが医師に「他の患者さんは診察時間が長いように見える。私の時はすぐ終わるよ。うな気がします」と言うと、医師は「Yさんはどこも悪いところがないから診療時間が短いですよ、診療時間が短いということは大変喜ばしいことですよ」と笑いながら答えました。骨の注射が終わるとデパートで食料品の購入です。この施設の入居者は家族がおられる方が多く、土日になると食べ物を持って家族が面会に来られ、Yさんもお裾分けをいただくことが多いそうです。頂くばかりでは申し訳ないので、月一の病院通いの際に、購入する物は毎回じものですが、お返し之物と自分の物を購入しています。

もうすぐ96歳のYさんですが、記憶力の衰えもありません。「お元気ですね」とお話しすると「見かけだけですよ。中は、がたがたなんです」と笑って答えられるYさんは、

あと4年で100歳です。後に続く私たちの理想とするお年を重ねておられるYさんのサポートが出来る幸



せに感謝です。

中部日本支部

2018年にりすシステムと契約し、ご両親が亡くなられてから戸建の自宅に一人暮らしだったKさん(75歳・女性)。

時々、支部に「近所付き合いがうまくいかない」など近況報告の電話がありました。

被害妄想的なところがあり「近所の方が自分の悪口を言っている。こちらが挨拶をしても返してくれない」などの訴えが多くありました。

「りすは安否確認の電話はしてくれないのか？」との要望があったため、本人から毎月決まった日にコールセンターに「元気コール」をすることを提案し、昨年9月まで続いています。

した。

日々の暮らしぶりの報告に、「足の動きが悪くなり、自転車で買い物に行くことができなくなった」「自転車に乗れなくなったが、荷物を乗せるため自転車を引いて歩いて行く」など、体調不良の報告が多くなったので、病院の受診を勧めたり、介護申請をして介護保険のサービスを受けることを、都度提案してきました。しかし、Kさんは「病院は嫌い、介護保険を使うのはいやだ」と、介護申請に至りませんでした。

ところが、昨年10月入浴中に体が動かなくなったようで、異変に気付いたお隣の方が119番通報をしてくださったことで、緊急入院が出来ました。

最初の搬送先での検査結果は脊髄症による頸椎椎間板ヘルニアと診断され、脳神経外科のあるN医療センターに転院、手術となりました。

その間に介護申請、療養費（コルセット代金）申請、留守宅のガス停止、クリーニングの受け取り、ゴミ出し、郵便の転送届け提出など、手

続きのサポート対応をしました。

1か月ほどでリハビリテーション病院へ転院し、3か月半リハビリを頑張る退院することになりました。

保証人であるりすシステムは、主治医から、リハビリの成果を定期的に報告を受けたり、退院後の生活についてKさんと交え、ソーシャルワーカーと相談するなどサポート対応をしました。今後自宅での一人暮らしは難しいことは本人も納得され、退院後は、なるべく自由度の高い施設への入居をご希望でした。りすの心当たりのある施設で空き室を見つけ、入院中の病院で施設長との入居前面接を行い、とんとん拍子で入居が決まりました。

現在は、入居の保証、引っ越しなどのサポートを進めています。

Kさんが新しい施設に馴染み、穏やかな日々を過ごされることを祈っています。

九州支部

2024年11月号第325号掲載、Oさん（87歳・女性）のその後

です。

入居したホームのケアマネジャーに相談し、再認定調査、区分変更の結果待ちでした。介護度は5から4へ変更となりました。しかし、状況から介護3を期待してただけに残念です。第327号に再度目を通していただくとおわかりになるかと思いますが、介護付き有料老人ホームの特徴は、手厚い介護体制が整っていることと同時に、毎月の利用料（家賃・管理費・介護費・食費・雑費）の中で、介護度が上がると介護費が大きく違ってくるのです。さらに所得（収入）に応じて、1割〜3割負担となります。

Oさんは、お姉さん（大分支部利用者）と共有の不動産があり、不動産賃貸料収入がある個人事業主です。毎年、決まった税理士さんに姉妹の確定申告をお願いしています。令和6年は、例年通りの支出に加え、入院・ホーム入居、賃貸マンションのリフォームや戸建て不動産の解体など、支出がかなり増えました。一年分の必要書類を持参し、税理士

さんとの打ち合わせを代行しました。

入院時の個室差額料金は、医療費控除に含めることができなくなりました。姉妹で、厚生年金と国民年金の違いはありますが、今年度は税金の還付があるようです。Oさんは、次年度は後期高齢者医療保険料・介護保険料、負担割合なども違ってくるでしょう。

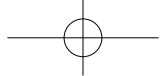
次回の面会時には、いろいろなお話しをしたいと思っています。

▼前回第327号に掲載のIさん（91歳・女性）のその後です。

Iさんが亡くなられたので死後事務処理を引き続き行っております。

先日、ご自宅（屋根裏部屋付き戸建てと離れ）にて、片付け処分業者のスタッフ10名と共に、自筆証書遺言を早朝から夕方まで探しましたが、見つかりませんでした。相続人調査の結果は、相続人不存在でしたので、残念ながらIさんの遺産は、国庫歳入となりました。本部で手続きを進めています。





大分支部

▼Mさん（88歳・女性）より、お便りを頂いたので紹介いたします。

『久しぶりの新年会の日、ちょうど歓喜抄の講座の日と重なり、正午に講座が終わって、さっと飛び出し、とても寒い日でしたが走ってホテルに向かい、ちよっぴり遅刻しましたが、なんとか新年会に駆け込みました。そしてスタッフの皆様にあたたか迎えられ、おいしいフランス料理をいただきました。』

隣席は初対面の方でしたが、まだお若くお綺麗な方で、現役中はイギリスやドイツに転勤しておられた話をお聞きました。私は戦争中に生まれ育ち防空壕で不安な夜を過ごし、B29に怯えながら疎開し、小学校も3校転校し、アメリカの営利改革で希望の高校を選べず…と、人生の3分の1は戦争の後遺症の中で暮らした私にとって夢のようなお話でした。もっといういろいろお聞きしたかったのですが、会が終わりましたので、またの機会を楽しみにして

ます。

私がギャルでなく乙女であった頃、母は私と一緒にフォークダンスの会に行くような人でしたが、あるとき、私が大分県は台風もひどくなく、穏やかな土地で、昔からの文化にも恵まれていると言いましたら「だから豊後（大分）は、トヨの国」なのよと重々しく答えました。あれからウン十年、乙女であった私も腰痛に悩む老婆になりましたが、残り少ない数年を楽しまねばと、東に狂言や落語があると聞けば腰を叩きながら出かけ、西にミュージカルがあると聞けば、ちよっと派手な服で出かけています。

でもこの頃はコロナに始まり、世界中で大災害、大事件の報道ばかりで、これからどうやって暮らせるのかと不安です。穏やかな「トヨのクニ」も南海トラフ大地震が迫っています。今、母が生きていたらなんと言うかなと時々思います。あの佐藤愛子さんだったらこうおっしゃるでしょうか「なるようにしかならん」と……。』

吉四六村 シイタケ駒打ち体験会

バスに乗って千葉県富津市 吉四六村へ!
広葉樹のホダギにシイタケ菌を1つずつ打ち込んでみませんか?
大空の下で一緒に体験できるのを楽しみにしています。
みなさんのご参加お待ちしております

2025年 **5月8日(木)**

日時 2025年5月8日(木)
9:00:貸し切りバスで出発
17:00:九段下で解散
※直接・現地集合もOKです

会場 吉四六村(千葉県富津市)
住所:千葉県富津市相川887

参加費 5,000円(交通費、昼食代)

申込み ※定員になり次第、締め切ります(定員20名)
※お申込みの方に詳細をお送りします

主催者:アルコ通信事務局

集合
りすシステム九段事務所前★8:50集合
東京都千代田区九段北1-4-5
北の丸ガラスゲート
(バスが待機しています)

NPO りすシステム
〒102-0072 東京都千代田区九段北1-4-5
北の丸ガラスゲート 1階会議室
TEL: 0120-889-443

東西線・半蔵門線・都営新宿線九段下駅徒歩3分
R・東西線・南北線・有楽町線・大江戸線飯田橋駅徒歩10分

お申込みはりすシステムコールセンターまで▶0120-889-443

忘新年会ご報告

西日本支部 ▶ 久しぶりの忘年会を開催しました。(フレンチ&チャイニーズレストランモンズレー、大阪新阪急ホテル地下にて)



北海道支部 ▶ 12月4日、少し早めの忘年会を開催しました。(梅の花札幌店にて)

大分支部 ▶ 新年の喜びを分かち合いました。(大分センチュリーホテルにて)



中部日本支部 ▶ コロナ以前、新年会で利用者さんとお会いすることが多かったのですが、今回は、一刻も早く皆様とお会いしたく「忘年会」を開催しました。本部から杉山代表、利用者5名、スタッフを加え総勢8名、和気あいの会となりました。初参加の方もいっしょに、うれしかったです。趣味や旅行、健康のために行っていることなど、話題は尽きません。食事はヘルシーにと豆腐懐石で、おかわり自由のできた豆腐サービスを何度もおかわりし、ヘルシーはどこへやら。心もお腹も満たされ、予定の時間はあっという間に過ぎ、再会を約束しお開きとなりました。有意義な時間を共有できたことに感謝しております。後日Mさんより「会食後にお茶をしました。皆さんが『りすに入っていて本当に良かった』とおっしゃっていましたよ」と教えて下さいました。(JRセントラルタワーズ八かく庵名古屋にて)

東日本支部 ▶ 2020年以来5年ぶりの新年会は、総勢57名の参加があり、横浜中華街「萬陳樓」で盛大に開催されました。日本生前契約等決済機構 佐竹靖幸理事長の挨拶で始まり、各テーブルでは豪華な中華料理と久しぶりの会話で、参加した皆さんのお顔は輝いてました。楽しい2時間は瞬間に過ぎて、りすスタッフ紹介の後、杉山代表のお礼の言葉で宴は終了しました。



北日本支部 ▶ コロナ禍以前の2019年から5年ぶりに「中国料理 謝朋殿 仙台一番町店」にて忘年会を開催しました。本部から杉山代表理事にお越し頂きました。宮城・福島から6名の利用者と、新たに北日本支部の活動をサポートし、地域サポーターとして活動を始めのお2人にも参加頂きました。この5年間の近況を語り合い、久しぶりに賑やかで楽しい時間を過ごすことができました。

横浜事務所 OPEN しました!

住所 〒231-0015 神奈川県横浜市中区尾上町 3-46-1 木村ビル 402号 ※ビル1階にローソンがあります

TEL 03-3511-3277 (本部コールセンター)

JR線でお越しの方 JR 関内駅北口から徒歩2分程度です

地下鉄でお越しの方 横浜市営地下鉄関内駅 2番出口から直結です

みなとみらい線でお越しの方 みなとみらい線馬車道駅 5番出口から鎌倉街道沿い徒歩8分です

ご案内図



● 談話室 例会のご案内 ●

◎参加費は無料です。定員数がありますのでご予約ください
◎定員になり次第、締め切りさせていただきます

談話室 / 例会のお問い合わせ
お申込み先はこちら



0120-889-443



お待ちしております♪

北海道支部

4月6日(日)	11時～15時
6月6日(金)	11時～15時
会場: 北海道支部事務所	

例会 / お花見ランチ



5月6日(火) 10時30分集合～15時
参加費: 3000円(昼食代)
締切: 4/30(水) 定員 17名
定員になり次第締切りです

地下鉄円山公園駅集合し円山公園、北海道神宮周辺を散策しランチを楽しみます。

※お申し込みの方に詳細をお送りします

東日本支部

4月15日(火)	13時～15時
4月28日(月)	13時～15時
5月15日(木)	13時～15時
5月28日(水)	13時～15時
定員: 10名	会場: 北の丸ガラスゲート

中部日本支部

4月10日(木)	13時～15時
5月10日(土)	13時～15時
6月10日(火)	13時～15時
会場: 中部日本支部事務所	

中国支部

5月3日(土)	12時30分～14時30分
6月6日(土)	12時30分～14時30分
会場: 参加申し込みの方にお知らせします	

西日本支部

4月23日(水)	13時～15時
5月23日(金)	13時～15時
定員: 5名	会場: 西日本支部事務所

九州支部

4月29日(火)	13時～15時
5月29日(木)	13時～15時
会場: 九州支部事務所	

北日本支部

4月30日(水)	11時～15時
5月30日(金)	11時～15時
会場: 北日本支部事務所	

例会 / お花見ランチ



4月16日(金) 11時集合～15時
参加費: 3000円(昼食代)
集合場所は2か所:

① JR仙台駅 ② JR松島海岸駅

※お申し込みの方に詳細をお送りします

東東京ランチ

5月1日(木)	13時～15時
6月1日(日)	13時～15時
定員: 4名	会場: 葛西事務所

西東京ランチ

4月21日(月)	13時～15時
5月21日(水)	13時～15時
定員: 5名	会場: 西東京ランチ

横浜ランチ

※5月から談話室が始まります

5月21日(水)	13時～15時
定員: 5名	会場: 横浜事務所

例会 / 山下公園散策



場所: 山下公園
5月26日(月) 10時30分集合～15時散会
参加費: 3000円(昼食代)
締切: 5/15(木) 定員 20名
定員になり次第締切りです

花や海、船を見ながら散策、中華街にて昼食後、散会

※お申し込みの方に詳細をお送りします

大分支部

4月25日(金)	13時～15時
5月26日(月)	13時～15時
会場: 大分支部事務所	

NPO りすシステム

0120-889-443

りすセンター・新木場

0120-373-959

発行: りす倶楽部編集部
編集人: 杉山歩

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-4-5-5F TEL: 03-3511-3277 FAX: 03-3511-3278
E-mail: liss-system@seizenkeiyaku.org URL: https://www.seizenkeiyaku.org