

# りす俱樂部

2024年  
11月号  
第325号



## 志賀高原

北陸の帰り、ふと思いつき下車した長野駅。バスに揺られた先の志賀高原は、赤黄茜の色とりどりを装う秋たけなわだった。蓮池、琵琶沼、一沼などの湖沼を散策しながら、もう一月もすれば霜枯れると思うと、人生の行く末を暗示しているかのような白樺の紅葉だった。気が付けば、足元に夕暮れが迫っていた。

弁護士 福井大海

## 高齢者を狙う「悪徳商法」にご注意！

NPOりすシステム法律顧問  
弁護士

長谷川 範子

このところ、高齢者の悪徳商法の被害事案を耳にすることが増えていきます。高齢者が被害者となりやすい事案を参考にこの特定商取引法の規定を見てみたいと思いますので、この機会に是非「こういう電話や業者が来たら、このように撃退しよう」と頭の中でシミュレーションをしてみてください。

高齢者はだましやすい、また、多くが泣き寝入りするだろうという考えから、社会的弱者といふべき高齢者を狙う悪徳業者が後を絶たないことは許しがたいことです。ところが、一旦被害を受けてしまうとその被害回復は簡単ではありません。今回は、注意喚起の意味も込めて、「高齢者を狙う悪徳商法」について特定商取引に関する法律（特定商取引法）に沿って考えてみます。

特定商取引法は、事業者による違法・悪質な勧誘行為等を防止し、消費者の利益を守ることを目的とする法律です。具体的には、訪問販売や通信販売等の消費者トラブルを生じやすい取引類型を対象に、事業者が守るべき

不用品買取を理由に訪問した業者が大切な貴金属まで無理やり買い取ってしまう事案を例にします。自宅に「不用品を高値で買い取ります！」という電話がかかってきたことはありませんか？

そろそろ身の回りを整理しなくちゃ……と考えているところに、家にあふれる「不用品」を自宅まで来て買い取ってくれる業者があるのな



ら……と、つつい自宅にそのような業者を呼んでしまうこともあるでしょう。あるいは、頼んでもないのに自宅を突然訪問して来て「何か買い取れるものはありませんか？」と口八丁手八丁でいつの間にか家の中に入り込まれているケースもあるようです。

業者も商売ですから、皆さんにとつての不用品を本当に高値で買い取ってくれるはずはありません。

例えば、結婚式でもらった食器や、もつたいな  
いからととつておいた新品のタオルや布団、面白  
かった書籍などまだまだ使える様々な品々。誰か  
に有効に使ってもらえればこれ以上のことはあり  
ませんから、捨てるに大切にとつておくのですが、  
なかなか良い貰い手に巡り合えず、そのまま自宅  
で活用してもらえない日を待っている品々。

このような生活雑貨の類は、自分で中古品販売  
店に持参すれば、1000円か2000円、時には箱  
が付いていれば5000円〜10000円位で買い  
取ってもらえる場合もありますが（私も実家の片  
付けで嫌というほど経験済みです）、わざわざ業  
者が人件費と交通費をかけて自宅まで来て、買い  
取ってくれることはないでしょう。

業者の狙いは、ハイブランドのバッグや貴金属。  
特に金やプラチナはどんな形状でも（たとえ入れ  
歯に付属した金であっても）、地金がグラム単位  
で転売できるので、何としてもそれらを買取り

たいという気持ちで来訪すると言っても過言では  
ないでしょう。



「特定商取引に関する法律」（以下「法」とい  
ます。）では、このような事業者が消費者の自宅  
などを訪問して物品の購入を行う取引のことを  
「訪問購入」として規制しています（以下は規制  
の一部です）。

その規制内容を見てみましょう。

**(ア) 業者は、消費者を突然訪問してはいけませ  
ん（法58条の6第1項）。**

突然の来訪は、玄関を開ける前に断りまし  
う！ また、事前の連絡があつた場合でも安  
易に訪問を承諾しないようにしましょう。

電話が長くなると、いつの間にか来宅を承  
諾する方向に話が進むことがありますから、  
少しでも疑問を感じたらすぐに電話を切りま  
しょう。

最近では、おかしな電話に出ないようにする  
ため、一旦留守電に切り替えて、安心できる  
相手と確認してから通話に切り替える賢い方  
も増えています。是非皆さんも「留守電作戦」  
を実践してみてください。

**(イ) 業者は、勧誘する前に、消費者に勧誘を受  
けるかどうか確認し、勧誘を断つた消費者に**

対して勧誘をしてはいけません（法58条の  
6第2項）。

一旦勧誘を断つても、世間話から個人情報  
を吸い取られ、手練手管に惑わされ、だんだ  
んと契約させられてしまうケースもあるよう  
です。断つたらそれ以上の話は聞かずに帰つ  
てもらいましょう。

一旦家の中に入れてしまうと、なかなか家  
から出ないことも多いようです。玄関の中に入  
れずに玄関の外で話を聞くようにしましょう。

**(ウ) 業者は、勧誘の前に、氏名（名称）、買い取  
りの勧誘をする目的があること、買い取り対  
象の物品の種類を消費者に伝えなければいけ  
ません（法58条の5）。**

氏名や業者名、何を買取りに来たのかを明  
確にしない業者は「怪しい」ですので、すぐ  
に帰ってもらいましょう。

**(エ) 業者は、売買契約を締結させるため、人を  
威迫して困惑させてはいけません（法58条  
の10第3項）。**

長居すればするほど、業者も「この客に対応  
した時間に見合った品物を買取らないと帰  
社できない」との心理が働き、威迫的な態度  
に出てくることもあるでしょう。威迫されて  
本当は売却したくないのに無理やり貴金属を  
買い取られてしまうこともあるようです。

威迫されたために「退去してください」と

言っても退去してくれないなど、怖くなった  
ら、直ちに110番通報してください（刑法  
130条後段の不退去罪に該当する場合はあ  
ります）。その際には勝手に持ち去られないよ  
うに貴金属はご自身の目の届くところに置く  
か、その手でしっかりと握っていてください。  
また、お近くの消費者センターにその場でお  
電話にてご相談ください。

**（オ）業者は、消費者から契約の申し込みを受け  
た段階や、契約を締結した段階で、買い取る  
物品の種類や特徴、購入価格等法定の事項を  
記載した書面を交付しなければなりません（法  
第58条の7、同58条の8）。**

書面は契約内容の確認のためだけでなく、解  
約は物品の返還を求める際にも重要な証拠と  
なります。何点も買い取ったのに「貴金属一式」  
としか書かない業者は大問題です。かならず  
物品の種類、特徴、終了、購入価格、購入業  
者の名称、住所（連絡先）が正確に記載され  
ているか確認し、それらの記載をしない業者  
とは一切契約しないようにしましょう。

貴金属が無理やりに買い取られた場合にクー  
リングオフしようと連絡しても「持ち帰って  
いない。勘違いではありませんか？」などと  
言われてしまうと、「持ち帰った」ことを立証  
することは困難となってしまう。このよ  
うなことを防止するには、買取品の詳細を記

載してもらおうことが大切になります。

**（カ）業者は、消費者に対し、クーリングオフ期  
間中、物品の引き渡しを拒むことを伝える義  
務があります（法第58条の9）。**

仮に売買契約を締結したとしても、物品は  
クーリングオフ期間中は物品を引き渡さなく  
ても良いのですが、この告知をしない業者が  
多いようです。

これは、一旦物品が業者の手に渡ると、クー  
リングオフしたとしても物品が戻らないおそ  
れがあるためです。この内容を告知しない業  
者とは契約しないようにしましょう。

皆さんには、このようなケースに遭遇したとき  
には『りす倶楽部』で読んだな」と冷静なご対  
応をお願いしたいと思います。

以上のような訪問購入の他に、

- ▼屋根工事や修理サービスに関する事案
- ▼副業や投資を誘う事案
- ▼通信販売により押し売りする事案
- ▼義援金を語る事案

▼国民生活センターや裁判所をかたる事案  
などの被害が多く発生しているようです。

屋根工事については、①「近所で工事をしてい  
ます。無料で屋根を点検します」などと言って②  
屋根に登り、③壊れてもいない屋根の一部を壊し

て④「屋根瓦が一部壊れています。修理しないと  
雨漏りになる可能性があります」と言って⑤修理  
させ⑥高額な修理費用を請求する事案が報告され  
ています。

一般の人は屋根の上に乗ることはできないので  
本当に壊れていたのか、元々壊れていたのか、今  
日壊されてしまったのか分かりませんから、とに  
かく飛び入りの業者に対しては①の時点でお断り  
するのが一番です。

ただ、実際には、④で修理するかどうかを迫ら  
れた段階で相談される方が多いようです。④のよ  
うなことを言われたら、信頼できる業者に屋根の  
状態を確認してもらい、「本当に壊れているかど  
うか」「工事費用の相場はいくらか」をみてもら  
いましょう。

これは飛び入りの業者を屋根に登らせたために  
発生した被害ですが、被害を拡大させないために  
も、このようなケースに遭遇したら迷わず消費者  
センターに相談するなどしてください。

一歩外に出れば悪い人ばかり……というわけ  
ではないはずなのですが、世知辛い世の中です。用  
心に越したことはありません。どうぞ皆様くれぐ  
れもお気をつけて。（今回は、独立行政法人国民  
生活センターの報道発表資料を参考にまとめまし  
た。）



# 心安らぐクロモジの香り

東京大学名誉教授 谷田貝 光克

## 林内に香りを添えるクロモジ

スギ林やブナ林の下に灌木として存在するクロモジ、クスノキ科の落葉低木です。クスノキ科の樹木が芳香を持つものが多いようにクロモジも心地よい香りを発散させます。

クロモジの名は幹の黒い斑点を文字になぞらえてその名があるという説があります。しかし、それだけでなく更にもっともらしくうなづける名の

言われがあるのです。

古い資料の延喜式には樹皮に黒い斑点があるの  
でクロモジを「黒木」と言っていたといわれています。  
そしてクロモジの楊枝は黒楊枝とよばれていたの  
です。室町時代の頃は宮中などに使える女房たち  
は言葉をしていねいに表すのに語尾に「もじ」を付  
け加えていたといわれています。女房詞（にようぼうこ  
とば）です。例えば、かもじ（髪の毛）、そもじ（そ  
なた）、おめもじ（お目にかかること）、しゃもじ

そられます。

冬の落葉樹林の中ではすべての木が葉を落としますが、クロモジはその斑点で容易に見分けがつかず。また、多くの木は2年以上経つと幹が褐色か黒ずんだ色になりますが、クロモジは4〜5年経過しても緑色をしていることでも見分けやすいのです。

クロモジは4月下旬から5月初めにかけて新葉の芽生えに先立ち薄黄緑色の鮮やかな花を咲かせます。草木の芽生えがなく静まりかえった林内に花開くクロモジの花は春の訪れを知らせるとともに明るさをもたらします。

クロモジは本州から九州に至るまでに分布しますが。地方によってその種類は異なり、葉の形や大きさが少しずつ違いがありますが、枝葉にはいずれにも心地よさを誘うリモネン、リナロールという成分が含まれています。

クロモジは株立ちで育ち、生育した幹を根元から伐採すると根際から新しい芽が出て新たな幹として育ちますので、資源としては好都合です。スギ林などに低木として育つクロモジはスギ材を利用する林業にとってはむしろ邪魔ものなのですが、クロモジ精油の利用が普及するにつれて脚光を浴びてきているのが現状です。



林内に生えるクロモジ



新葉の芽生えに先立ち咲くクロモジの花

（杓子）などです。それにならって黒楊枝が「クロモジ」になったというのです。  
現在クロモジというつま楊枝の代名詞になっていますが、この説によると古い時代からクロモジが楊枝として使われていたことになり興味をそ

身近に利用されてきたクロモジ

クロモジの枝は古くは、鷹狩の獲物を結わえ、人への贈り物や神への供物に使用されてきました。香りを持つクロモジは、神聖な神への獣の臭みを取るのにも使われていたのです。神社の社を作る用材を伐採する時には、クロモジで祭壇を作り供え物をしました。クロモジは神の木と考えられてきたのです。アイヌの人たちは医療や邪気を払う祈りの時にクロモジを用いたということです。

正月に餅をクロモジの木に花のように挿して飾る地方もありますし、五穀豊穡を願う餅花にクロモジは使われてきました。

弾力性のあるクロモジの細枝は雪国で使用する履物かんじきに使用されたり、炭俵の両端の抑え、口あて柴にも利用されてきました。

前にも述べましたが、昔はクロモジの楊枝は黒楊枝と呼ばれていました。楊枝は中国でハコヤナギを材料にしていたので楊（やなぎ）の名がついたのですが、クロモジの皮を一部残して先の方を穂のように砕いて穂楊枝として歯ブラシのように使っていました。つま楊枝の代名詞のようなクロモジですがタケやシラカバなどの楊枝がある中で今でもクロモジから伝統的につくられているのが雨城（うじょう）楊枝です。



樹皮のついたクロモジの楊枝



黒い斑点のあるクロモジの枝



伝統工芸・雨城楊枝  
(左から結び、うなぎ、会席、梅、竹、松)



クロモジの植林地

現在は、アロマテラピーブームの中でクロモジ精油は各地で少量ながら採取されています。その原材料確保のために植林も行われるようになりました。クロモジは開放的で陽の光が当たるところよりも林木の下層などの半日陰を好むので植

雨城楊枝は千葉県君津市久留里で作られている千葉県指定伝統工芸品です。江戸時代には武士の内職として楊枝作りが行われていたということです。クロモジの細枝を縦に並べて作る垣根は、小柴垣と言われ庭園や茶室の入り口に設けられ落ち着いた雰囲気を醸し出します。千利休は、客人が来たときに庭のクロモジの細枝を切り落とし和菓子に添えてもてなしたそうです。切りたてのクロモジの枝から漂う香りに客人もさぞ心なごんだことでしょう。明治時代には伊豆地方で採取されたクロモジ精油は石鹼香料用として利用され、輸出されていたこともありました。

林で育てるにも工夫が必要のようです。

**心やすらぐ香り**

クロモジの幹や枝は烏樟(うしよう)とも言い、枝葉は釣樟(ちようしよう)、根皮は釣樟根皮(ちようしようこんび)の名でその煎汁(せんじゅう)が鎮静、鎮痛、脚気、急性胃腸炎、皮膚病に効果があり、

浴湯料に用いられれば神経痛に効果があります。

クロモジ精油は気体での抗菌作用が強く、またその香りを嗅ぐとストレス解消や精神安定につながり、リラククス度の改善になることが明らかにされています。数滴のクロモジ精油を部屋に漂わすだけでリラククスすることでしょう。

最近ではクロモジ精油が白血病の抑制に効果が



地球に恩返し(地球に恩返し)の森づくり事業部では、2009年より大分県由布市庄内町・地球に恩返し(地球に恩返し)の森づくりを通して、環境活動や里山保全活動を続けています。今月は、地球に恩返し(地球に恩返し)の森・薬用樹木園・東本園長より、薬樹のお話をお届けします。

**神農本草経(漢方古典)の植物たち⑥**

**地球に恩返し(地球に恩返し)の森・薬用樹木園園長 東本博之**

大分県由布市庄内町にて「神農本草経」に収載されている生薬のうち、木本類55種を基本の構成種として森づくりを行っています。神農本草経とは、医療と農耕技術を教えたとされる「神農さん」の教えを基に言い伝えられている、中国最古の本草書(薬物に関連する本草学をまとめた書物)です。

植栽から10年が経過し、順調に木々たちも育ち、すでに森の様相を呈するほどに育まれています。不定期ではありますが、出来る限り薬樹の森の木々たちを皆さんにご紹介して参ります。今回は、皆さんよくご存知のサンショウのご紹介です。

**サンショウ(山椒)**

**●生態的特性など**

ミカン科の落葉低木で、朝鮮半島南部及び日本の北海道から九州(屋久島)まで分布し、樹林内に普通に見られます。

山椒の「椒」は、刺激的な味がある、実が小さいが辛い、芳しいの意があり、山の薫り高い実であることから「山椒」の名がつけられたとも言われています。

山地に  
自生する  
木ですが、  
生け垣や  
庭木など  
にも利用



サンショウの実(上:赤く熟した実 下:熟して果皮がはじけた様子)



サンショウの枝にあるトゲ 左右に対に生えている

され、高さ2〜4mくらいに育ち、幹や枝に對になるトゲがあります。雄と雌の木は異なり、雌の木には晩秋にいぼいぼの赤く熟した実がつき、やがて割れた実の中からつやのある黒い種子が顔を出します。

春の若葉は、生そのまま吸い物に入れたり、やつこ豆腐にそえたり、田楽や木の芽あえ、塩焼きアユの香りづけやいろどりにされるなど、料理の引き立て役として利用される山菜です。また、秋の果実は粉末にして香辛料にされるほか、完熟まえの青い実を佃煮に利用します。安曇野の直売所ですりこぎが売られていることがあります。



あることやクロモジエキスがインフルエンザウイルス感染予防に効果があることもわかってます。

●生薬としての使い方と薬効

生薬名は「蜀椒（しょくしょう）」。「神農本草経における上・中・下の分類中、作用が激しく長期服用が不可能で、もっぱら病気に使われる下薬に分類されます。あまり熟していない果実を摘み取り、陰干しし、果柄や種子を除いて果皮だけを集めたものが用いられます。

胃腸の冷えや痛みにも果皮の粉末を2グラムほど服用。ウルシかぶれ、ものもらい、



サンショウの樹木札  
恩返し森薬用樹木園に植栽されている木々には、神農本草経による薬効などが書かれた樹木札が付けられています。

ひび、あかぎれに果皮の煎じ汁を外用します。歯痛、犬の咬み傷、毒虫刺されに葉のしぼり汁をつけ、木皮は回虫予防などに使われます。その他、授乳を終える時期に煎じ、砂糖を加えて飲むと乳の分泌が抑えられ、乳房の張りも収まるとされています。

●漢方薬としての利用

①温裏（体内、臓腑を温める）②止痛③駆虫の作用を持ち、消化不良、胃内停水（咳嗽）、腹痛、嘔吐、咳嗽（咳のこと）、関節の痛み、下痢、歯痛、回虫症、陰部掻痒症などを改善する漢方に用いられます。大建中湯、当帰湯など多くの漢方に配合されています。

参考・引用図書

- 『神農本草経の植物 植物由来生薬の原色写真』小根山隆祥ほか著（株）たにぐち書店 2017
- 『神農本草経解説』森田雄著（源草社）2011 など

ナミアゲハの幼虫 お好みはミカン科

我が家のサンショウの葉が生い茂る7月。木に近づくとかすかにシヨリシヨリと音がします。小さな黒いものや、4cmほどの明るい緑いろの幼虫が、あちこちの枝についています。アゲハチョウのなかでも最もよくみかけるナミアゲハの幼虫です。食欲旺盛で、サンショウの葉が柔らかい時期には、枯らしてしまうのではないかとこの勢いで葉を食べています。夏が過ぎサンショウの葉がほぼ

なくなる秋には姿はみえなくなり、玄関前に植えてあるネコヨリスとも呼ばれるミカン科ヘンルーダの繁みに沢山の幼虫が生まれています。

ちなみに、畑のニンジンや葉っぱには、ナミアゲハよりも羽色の黄色味が鮮やかな種のキアゲハの幼虫が育っています。



ヘンルーダの葉を食べるナミアゲハの幼虫

「地球に恩返し基金」に寄付をいただき、ありがとうございました

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 内田 タエ子さん (埼玉県川口市)  | 丸尾 直彦さん (大分県大分市)  |
| 二野宮 美智子さん (東京都板橋区) | 望月 節子さん (東京都八王子市) |
| 原 久美子さん (埼玉県川口市)   | 匿名 1名 50音順        |



※2024年10月1日～10月31日の期間、6名の方から寄付をいただきました  
※二野宮美智子さんが1000ポイント達成されました

地球に恩返し運動について

私たちの生命を育んでくれている地球!! このやさしい地球に少しでも恩返しをして、次世代に美しい地球を残しませんか。皆さまのご寄附で「地球に恩返しの森」に植樹ができ、銘板にあなたのお名前が刻まれます。

※匿名希望の方は、振込用紙の「通信欄」に「匿名希望」と、ペンネーム希望の方は「ペンネーム」を明記の上「ご依頼人欄」には必ずお名前をご記入ください。

NPO りすシステム  
地球に恩返しの森づくり事業部

地球に恩返し運動本部

連絡先: TEL.03-5215-2383



地球に恩返し基金振込先

●郵便局から振り込む場合  
郵便局口座番号: 00140-7-743432  
加入者: 地球に恩返し基金

●他行からゆうちょ銀行に振込む場合  
店名: 〇一九 (ゼロイチキウ)  
種目: 当座 口座番号: 0743432  
加入者: 地球に恩返し基金



## マイナ保険証の

### 準備はできていますか？

株式会社ジエイ・サポート代表取締役  
社会保険労務士原令子事務所所長

原 令子



こんにちは、社会保険労務士の原令子です。  
例年になく気温差の激しい昨今ですが、皆さん  
お変わりございませんか？

私は先月、短い秋を探して学生時代からの親友  
と福島県磐梯吾妻スカイラインに旅をしました。

一つ目の目的は、秋の象徴である紅葉を愛でる  
こと……頂上付近の紅葉は終わっていたものの、  
スカイラインをレンタカーで下っていくと、木々  
の紅葉が鮮やかに展開する色とりどりの景観が広  
がっていました。西日本の紅葉とは一味違った感  
動が東北にありました。

二つ目の目的は、温泉……私は大の温泉好きで、  
中でも硫黄泉が好きです。

今回は赤湯温泉に始まり、野地温泉、高湯温泉  
とすべて硫黄泉シリーズ……宿泊しながら、ゆっ  
くりとまったりした温泉を堪能しました。

そして一番楽しかったのは、親友との心置きな  
いおしゃべり。学生時代の恋愛話（いつも同じ話  
ですが……）から始まり、これから先に残された  
時間の使い方や暮らし方などをお互いに親身に

なって語り合いました。2泊3日の旅のうち、会  
話が途絶える時間はほとんどなかったと思えるほ  
どでした。

しみじみと和んだ貴重な時間を思い返しては、  
胸の中にポツと温かな明かりが灯ります。

皆さんも旅に出てみませんか？

さて今回は、私達の健康保険証がマイナ保険証  
に代わるというお話です。

医療機関や薬局を利用される方であれば、マイ  
ナ保険証をご存じであったり、マイナ保険証を既  
にお持ちの方もいらっしゃることでしょう。しか  
し、普段から健康保険証をめぐったに使わない方も  
多くいらっしゃいますよね。そのような方には、  
初耳の話かもしれません。マイナ保険証とは、ど  
のようなものなのか？ 健康保険証の代わりにマ  
イナ保険証が使われるようになる、何がどのよ  
う変わるのかまとめてみました。

**質問1 「マイナ保険証」とはどのような保険証  
ですか？**

**回答1** 「マイナ保険証」とは、マイナンバーカー  
ドを健康保険証として利用するために登録をし  
たものです。簡単な登録でマイナンバーカード  
を健康保険証として利用できるようになります。  
2024年12月からは「マイナ保険証」を基本と  
する運用に移行します。2024年12月2日以降  
は、今まで使用していた健康保険証の新規発行が  
終了し、代わりに、マイナンバーカードを健康保  
険証として利用することになります。これを「マ  
イナ保険証」と言います。

**質問2 「マイナ保険証」の取得はどうすればよ  
いのですか？**

**回答2** マイナ保険証は一人一人に送られて来る  
ものではありません。マイナンバーカードの健康  
保険証として登録するには、ご自身で図1にある  
3つのステップを完了させれば簡単に手に入りま  
す。

**質問3 手元にマイナンバーカードがない人は、  
どうなるのでしょうか？**

**回答3** その場合は、「資格確認書」を使って受  
診できます。現在お持ちの保険証の有効期限前に、  
自動的に保険証の発行元から保険証の代わりにな  
る「資格確認書」が届きます。経過措置として、  
保険証廃止後も発行済みの健康保険証は、1年間  
有効です。

従来の健康保険証は令和6年（2024年）12  
月2日に新規発行はなくなりますが、現在お持ち  
の健康保険証は、退職などで資格喪失にならない  
限り、令和7年（2025年）12月1日まで使用

できますのでご安心ください。

また、75 歳以上の方や 65 歳以上 75 歳未満の方で一定の障害があると後期高齢者医療広域連合から認定を受けた方（後期高齢者医療制度の被保険者）については、令和 7 年 7 月未だまでの間における暫定的な運用として、現行の健康保険証が失効する方に対して資格確認書を無償で申請によらず交付します。そのため、後期高齢者医療制度の被保険者の方は、当分の間、申請は不要です。

**質問 3 マイナ保険証のメリットはありますか？**

**回答 3** 今までの健康保険証と比較して、マイナ保険証には、次のようなメリットがあります。

① 過去の情報や健診結果に基づくより良い医療が受けられる

初めて受診する医療機関や薬局で、過去に処方されたお薬や特定検診などの情報を、医師・歯科医師・薬剤師に正しく伝えることは大変です。受診や調剤の際にマイナンバーカードを提出して受け付けし、患者本人が情報提供に同意すれば、医師・薬剤師がデータを確認することができるため、身体の状態や他の病気を推測しながら、より適切な医療が受診できます。

② 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払

図 1 マイナ保険証の登録

マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは ※日その場でいいのね♪

**医療機関・薬局の受付でも OK!**

マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくだけで、健康保険証として利用するための申込み手続きや、実際に利用いただくことが可能です!

**STEP 1** マイナンバーカードを申請・作成する  
マイナンバーカードをお持ちの方、申請中の方は STEP2 へ

**STEP 2** マイナンバーカードの健康保険証利用を申請・登録する  
申請・登録には 3 つの方法があります  
**※注意! 登録時には 4 桁のマイナンバーカード（個人カード）の暗証番号が必要です**

- ① 医療機関や薬局の受付（顔認証付きカードリーダー）から申請
- ② インターネット（マイナポータル）から申請
- ③ セブン銀行 ATM から申請

**STEP 3** 医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受診・投薬の受け付けをする  
「マイナ保険証」として登録が済んだカードは「マイナ受付」の表示のある医療機関・薬局で提出すれば、保険証としてすぐに使用できます。

いが免除される

高額療養費とは、自己負担額が高額となった場合、一定の自己負担限度額を超えた部分に、払い戻される制度です。高額療養費の受給には、保険医療機関等から提出される診療報酬明細書の確認が必要ですが、明細書を受け取るには、診療月から 3 カ月以上かかります。その間は、自費での負担になります。高額な医療費が発生する場合、マイナ保険証を使えば、手続きなしで窓口負担が不要になるので、窓口での一時的な自己負担や、事前の書

図 2 「マイナ保険証」の申請について

マイナ保険証をお持ちでない方	申請不要で資格確認書をお届けします。
新たに後期高齢者になった方	申請不要で資格確認書をお届けします。 ※ 来年 7 月以降
マイナ保険証での受診が困難な方 <small>（ご高齢の方・障害をお持ちの方など）</small>	申請いただくことで資格確認書をお届けします。

（厚生労働省記載引用）

類申請手続きも不要になります。

③ マイナポータルで確定申告時の医療費控除が簡単にできる

保管・提出する必要もなくなります。

④ 従来の保険証よりも医療費がお得になる

医療費を従来の保険証よりも節約でき、自己負担が少なくなります。

令和 6 年（2024 年）12 月 2 日以降は、現行の健康保険証の新規発行がされなくなります。マイナ保険証を基本とする移行まで時間がある今のうちに、受診する医療機関や薬局に設置されている顔認証付きカードリーダーで利用登録を済ませておくご安心です。

# 考古学のはなし

第6回

## 邪馬台国と卑弥呼の考古学

NPOりすシステム顧問

古賀 秀策



### 邪馬台国と女王卑弥呼

邪馬台国や女王卑弥呼が登場するのは、中国の歴史書『魏志倭人伝』です(図1)。魏志倭人伝とは日本でも有名な中国の歴史書『三国志』の中で、当時の日本に倭について書かれた一節をいいます。

しかしながら邪馬台国や女王卑弥呼は日本の歴史書である『日本書紀』や『古事記』には出てこないこともあって、これらを日本の歴史の中にぴたりとはめることがすごく難しいのです。

しかも魏志倭人伝の記述がぎつくりしているところもあり、さまざまに解釈できるので、これまでいろいろな学説が出され、論争が交わされてきました。邪馬台国と女王卑弥呼の研究は、古くは江戸時代の新井白石や本居宣長に遡ります。以来いろんな研究がなされ、現在は邪馬台国九州説や畿内説をはじめ「邪馬台国は〇〇にあった!」的な説が百家争鳴です。

これまでの多くの研究は書物を研究する文献史的な研究が主でしたが、近年全国各地で発掘調査が行われ、知見が蓄積されてくると、考古学的視点から邪馬台国が語られるようになり、研究も大きく前進してきています。

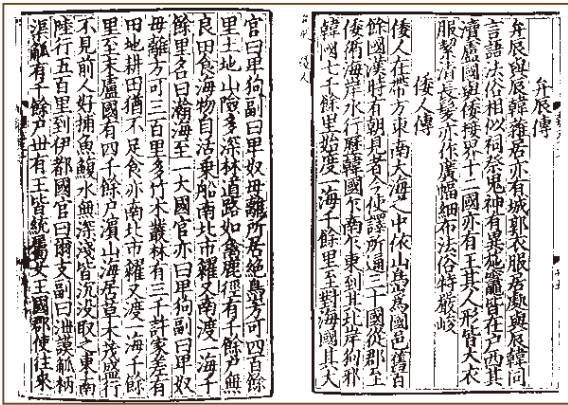


図1 魏志倭人伝 宮内庁書陵部

### 魏志倭人伝

魏志倭人伝には、邪馬台国までに至る行程や国々の様子、日本人に倭人の生活や風習について書いてあります。

その他、政治や外交についてまとめたのが図2です。邪馬台国の時代はおよそ2世紀後半から3世紀とすることができます。

男王の時に倭国は争乱が起ったが女性を王として共立したところ争乱はおさまった 名は卑弥呼という鬼道を使って人を治めた 夫はいず弟が政治を補佐した 景初2年(238年) 卑弥呼は魏に朝貢し 魏は親魏倭王の称号と金印と銅鏡百枚を与えた 正始8年(248年) 卑弥呼の死後再び国は乱れたが 宗女壹与を女王に立てたところおさまった

図2 魏志倭人伝の政治と外交の記事要約

### 邪馬台国はどこか

魏志倭人伝の記述から邪馬台国の場所を探ってみましょう。魏志倭人伝には帯方郡から邪馬台国へ至る行程が記されています(図3)。帯方郡は当時魏が支配していた現在のソウルの北側あたりを言います。

帯方郡から七千里の狗邪韓国は朝鮮半島の南端で現在の釜山あたり。そこから千里の対馬国は現在の長崎県対馬市。さらに千里の



図4 邪馬台国九州説と畿内説を表した日本地図

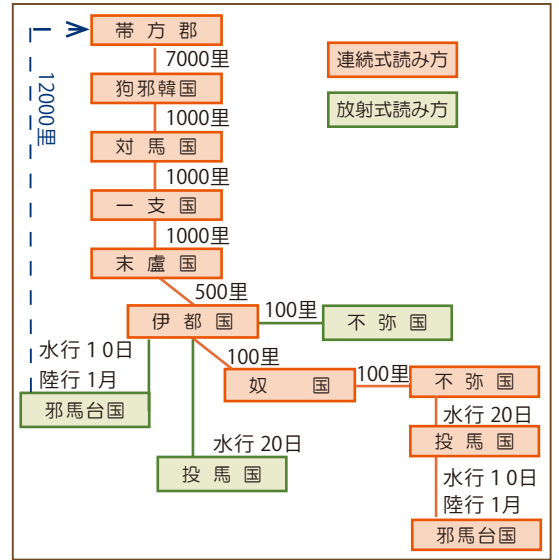


図3 邪馬台国への行程

一支国は現在の長崎県壱岐市。さらに千里の末盧国は現在の佐賀・長崎県の旧松浦郡。そこから五百里の伊都国は現在の福岡県糸島市。次の奴国は現在の博多湾周辺の福岡県春日市。志賀島で見された金印「漢委奴国王」の国です。さらに不弥国は現在の福岡県宇美町とも宗像市とも言われています。

ここまでは現在の地名ともよく付合っていて問題がないのですが、不弥国から南へ水行20日の投馬国は宮崎県か熊本県あたりになり、さらに南へ水行10日陸行1月で邪馬台国まで行くと九州を大きくはみ出してしまいます(図4)。

また魏志倭人伝での別の記述で、帯方郡から邪馬台国まで一万二千里という記事があり(図3)、当時の1里は435メートルですから韓国から南へ一万二千里≒5220キロメートル行くと、インドネシアの南方まで行ってしまい、これも現実味がありません。

**邪馬台国九州説**

いやそうじゃなくて、伊都国は一大率という国々を監督する役人が置かれる特別な国なので、ここをセンターとして放射状に、奴国、不弥国、投馬国、邪馬台国の場所を読むのだとすると、見事邪馬台国が九州内におさまります(図3)。

また、福岡県の三雲南小路遺跡や須玖岡本遺跡など中国製の豪華な青銅器を多数副葬する王墓が

九州北部で多く所在することも、九州説の証拠とされています。

九州説での邪馬台国の候補は、佐賀県吉野ヶ里遺跡や福岡県朝倉市の平塚川添遺跡などの環濠集落遺跡です。環濠集落とは周囲に堀が巡らされた弥生時代の遺跡です。そして地名の類似から福岡県みやま市の山門にあつたとする説などが有力です。そのほか大分県宇佐市や宮崎県や熊本県などさまざまな説が主張されています。

**吉野ヶ里遺跡**

邪馬台国九州説の最有力候補は佐賀県の吉野ヶ里遺跡です(図5)。弥生時代中期から後期に栄えた、南北1キロ東西600メートルの広大な敷地に二重の堀をもつ環濠集落遺跡です。V字型の堀は2〜3メートルも深さがあり、巨大な掘立柱の建物がいくつも見つかっています。それらは祭殿や物見櫓や高床式倉庫や住宅に還元されていて、魏志倭人伝が言う邪馬台国の「望楼(物見櫓・城柵・宮室・邸閣)」が全て揃っているのは吉野ヶ里遺跡だけです。

吉野ヶ里遺跡では、昨年大きな発掘調査がありました。これまで未発掘だった神社跡を掘ったところ、邪馬台国の有力者の墓かもしれない石棺墓が発見されたのです(図6)。マスキミが見守る中、石棺の蓋が開けられ、人骨や副葬品が発見されるのが期待されましたが、中には何もありません



図5 吉野ヶ里遺跡の建物群 (出典:佐賀県教育委員会)



図6 吉野ヶ里遺跡石棺墓発掘時の様子 (出典: NHK)



図7 三角縁神獣鏡の例 (出典: 京都国立博物館)



図8 纏向遺跡の大型建物群 (出典: 纏向デジタルミュージアム)

でした。テレビで一部始終を見られた方も多いと思います。しかし石棺内部全体に朱が塗られていて、やはり身分の高い人物の墓だろうと目されています。

### 邪馬台国畿内説

邪馬台国までの行程を途中から放射状に読むなんて不自然だという人もいます。日本列島は当時南北に伸びていたと思われるから、不弥国から東へ行くのが正しいのだとして、瀬戸内海か山陰の海岸を東に進むと、邪馬台国はちょうど奈良あたりになることになり、畿内説が成立します(図4)。

そのほか、魏志倭人伝には卑弥呼に鏡百枚を与えたという記述があります。一方、三角縁神獣鏡は邪馬台国と同じ時代の年号景初3年(233年)の銘があり、これこそ卑弥呼が魏からもらった鏡に違いないとして、三角縁神獣鏡が大量に発見されている近畿地方こそ邪馬台国があった場所だと言われています(図7)。

### 纏向遺跡

畿内説の候補地は一択、奈良県桜井市の纏向遺跡が最有力です。

纏向遺跡は三輪山の山麓に広がる南北1.5キロ東西2キロメートルの広大な遺跡で、3世紀に

突然出現しました。纏向遺跡が邪馬台国の候補地として脚光を浴びたのは、掘立柱の大規模な建物群が発見されたためです(図8)。3棟の建物は同じ中心軸に一直線に並び、邪馬台国の居館城と目されています。一番大きな建物Dは19×12メートルの巨大な建物に復元でき、当時の国内最大の建物と言われています。

また、住居跡はわずかしかなく、木製品は農機具の鋏に対して工事に使う鋤が圧倒的に多く、敷地内には交差する人工水路も築かれており、集落というよりは都市のようです。土器も関東や北陸、九州など遠方から持ち込まれた土器がたくさん出土していることから、全国各地から人が行き来し、

物流が盛んな光景が目には浮かびます。

### 邪馬台国論争の行方

畿内説の裏付けとなった三角縁神獸鏡ですが、これまで中国では一体も発見がなく本当に魏の鏡かと疑問視されてきました。近年鏡に含まれる鉛の同位体測定で産地が特定できるようになった結果、国産と判定され、三角縁神獸鏡＝卑弥呼の鏡の説はなくなりつつあります。

一方、大阪府和泉市の池上曾根遺跡で発見された大型建物の柱を年輪年代法という木の年輪を用いた新たな測定方法で年代を測ったところ、紀元前52年という衝撃の結果が出ました(図9)。それまで弥生時代中期＝1世紀後半と信じられてきた年代が、一気に百年も遡ることにになり、弥生時代全体の実年代も修正を迫られることになりました。

池上曾根事件と呼ばれています。

ところで魏志倭人伝では卑弥呼の死後、径百余歩の家を築いたという記述があり、卑弥呼の墓はどこかとの議論が盛んでした。纏向遺跡の中にあ



図9 池上曾根遺跡の紀元前52年と測定された柱根 (産経新聞 2024年7月10日)

る箸墓古墳は全長280メートルの国内最古の大型前方後円墳ですが、これまで築造年代が300年ごろとされて卑弥呼とは関係ないと思われていました。しかし池上曾根事件により時代が百年遡ることで卑弥呼の墓と目されるようになり、纏向遺跡と相まって邪馬台国畿内説が俄然活気をおびてきました(図10)。

### 邪馬台国と女王国の新説

邪馬台国九州説の鍵となった吉野ヶ里遺跡ですが、その最盛期が弥生時代中期なため邪馬台国の時代とは違うのでは、ということも言われるようになってきました。

しかし、邪馬台国があったにせよ、発掘調査の積み重ねによる考古学的研究から得られる知見では、時代を画する一大勢力

が吉野ヶ里の地に根付き発展していた事実は確かであり、同じことが北部九州の各地の遺跡、また畿内や出雲や吉備にも当てはめることができると思います。

近年では、邪馬台国と女王卑弥呼を切り離して考え、「畿内邪馬台国」と「卑弥呼の九州女王国」が並立して存在し、古墳時代になり邪馬台国を継ぐヤマト王権が全国を統一していくといった説もあります。

いずれにせよ、吉野ヶ里遺跡はまだまだ発掘調査が継続中、纏向遺跡はまだ全体の5パーセントしか発掘調査が終わっておらず、ましてや箸墓古墳の主要部は未発掘なので、今後の調査結果によっては、これまでの説が補強されたりひっくり返されたりするかもしれません。そんなことを楽しみにして、発掘調査を見守っていきましょう。



図10 箸墓古墳航空写真 Google Mapより



## 果物とのマリアージュを楽しむ 泡のワイン

もっと 気軽にワインを  vol.10 (最終回)

株式会社光菱 代表取締役会長  
ワイン・エキスパート (日本ソムリエ協会)  
伊藤 伸也

### ●「冬の匂い」を感じる静謐な時間

週末の秋深まる晴れた穏やかな休日。近くの公園では、木の葉がゆらゆらと舞い散る中、小さな子供たちが、枯れ葉踏みをして遊んでいる光景に出会いました。「今、いい音がしたね」「僕の方が大きな音だよ」。きっと、姉弟なのでしょう、夢中になっている様子を眺めていると、世の中の喧騒とは逆に、静謐せいむつな気持ちになります。ヒンヤリとした乾いた空気、鼻の奥をツーンと刺激するような匂い、「冬の匂い」がしました。北国の田舎で育った私には、冬になると、小学校の教室に設置された達磨ストーブがじんわりと温まっていく、そのときに感じたものと同じような匂いが蘇ります。

通り道、生け垣に囲まれた家に、ヒイラギの花を見かけました。ヒイラギは、11〜12月にかけて白い花を咲かせます。「金木犀」のような豊潤な甘い香りが特徴で、これも冬の匂いですね。ちなみに、ヒイラギを漢字で書くと「柎」。「木」と「冬」の2つの文字が組み合わされています。季節の特有の匂いは、人それぞれで感じ方は異なりますが、みなさんは、どんな匂いを感じますか。

寒い冬は嫌いですが……(笑)、前回(vol.9)のワイン・テイastingでも話したよう

に、五感で冬の到来を待つのも楽しみです。

### ●素敵なひとときを演出する泡のワイン

ヒイラギと言えば、連想するのがクリスマス。リースやモニュメントなどの飾りとして、棘とげの葉っぱと赤い実をつけた愛らしい姿は、クリスマスソングと一緒に楽しませてくれます。でも、この赤い実をつけたものは、セイヨウヒイラギで、白い花を咲かせる日本のヒイラギとは別の種類になります。クリスマスホーリーともいわれ、西洋ではイエスの足元に落ちた血の跡から生えたとの言い伝えから、キリストの受難を象徴する聖なる木として、魔除けの力が宿っており、クリスマスには欠かせない植物になっています。

日本のクリスマスは、あまり、宗教的な要素はありませんが、恋人たちにとっては愛を育むロマンティックな時間、サンタさんからのプレゼントを話題に団欒を楽しむ家族など、日常とは少し違い、1年の終わりを華やかに彩ってくれる素敵な日になっています。

そして、そんなひとときを演出してくれるのが泡のワイン、シャンパン(スパークリング・ワイン)です。

エレガントできらびやかなボトル、栓を抜く

ときの心地よい音、グラスに注ぐと無数の泡が立ち昇り、まるで夜空の星のようにキラキラと輝き、口に含むとふくよかな味わいとフルーティな余韻が包み込んでくれる、魅力がいっぱいの飲み物です。

●シャンパンと果物のマリァージュ

今から34年前（1990年）に世界的大ヒットとなった映画、人生大逆転のシンデレラ・ストーリー『プリティ・ウーマン』。知っている方も多いと思いますが、ジュリア・ロバーツの出世作にもなり有名ですね。このときに話題になったのが、もう1つあります。

「シャンパンとある果物の取り合わせが話題になりました。それは何だと思えますか？」  
ストーリーのあらすじを話しながら、種明かししますね。

リチャード・ギアが扮する実業家のエドワードは、ふとしたきっかけで、ジュリア・ロバーツ扮するヴィヴィアンという娼婦と出会います。自分が泊まっている一流ホテルに連れていき、部屋に誘い、ルームサービスにシャンパンとイチゴを注文します。

寝っ転がりながらシャンパンを楽しむヴィヴィアンに、「イチゴも一緒に。シャンパンが引き立つから」というエドワードのセリフは記

憶にある方も多いのではないのでしょうか。

このときに使われたシャンパンは、「モエ・エ・シャンドン・アンペリアル」ですが、イチゴの酸味と香り、ほのかな甘みにシャンパンが加わることで、最高の組み合わせとなり、輪郭もはっきりし、マリァージュ（相性）抜群です。このシーンがあつて、「シャンパンにイチゴ」という組み合わせが有名になりました。

今の若者たちは知らないと思いますが、この映画が流行ったときのクリスマス・シーズンのホテルでは、映画のシーンを真似て、シャンパンとイチゴをルームサービスで頼むというカップルが続出……（笑い）話題になりました。

30数年たった今でも、クリスマスには、ホテルのルームサービスのメニューに、シャンパンとイチゴのバスケットのセットが登場し、相変わらず人気です。

実は、この組み合わせ、映画『プリティ・ウーマン』が元祖ではなく、19世紀のイギリスからだと言われています。テニスのビッグイベント「ウィンブルドン」大会が行われる7月、イギリスではイチゴの収穫時期で、シャンパングラスを傾けながら、旬のイチゴをつまんで、テニス観戦を楽しむところから生まれたとも言われています。

このように、料理だけでなく、季節や果物と

のマリァージュを楽しめるのもワインの魅力です。そして、大切なのは、誰と一緒にこの素敵な時間を過ごすか？

イチゴのケーキもいいですが、今年のクリスマスは、イチゴとシャンパンのマリァージュを、是非、試してみてください。



これまで、10回にわたり、ワインの魅力を伝えてきましたが、いかがでしたか。これからも、構えずに、ワインを楽しんでいただけたら幸いです。

それでは、素敵なクリスマス・シーズンを迎えてください。

また、お会いできるのを楽しみにしていますね。ありがとうございました。

● 談話室のご案内 ●

◎参加費は無料です。定員数がありますのでご予約ください。  
◎定員になり次第、締め切りさせていただきます

お待ちしております♪

北海道支部	
1月	お休み
2月6日(木)	11時～15時
会場: 北海道支部事務所	

東日本支部	
12月15日(日)	10時～12時
1月15日(水)	13時～15時
1月28日(火)	10時～12時
2月15日(土)	13時～15時
2月28日(金)	10時～12時
定員: 10名	会場: 北の丸ガラスゲート
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	

中部日本支部	
1月10日(金)	13時～15時
2月10日(月)	13時～15時
会場: 中部日本支部事務所	

中国支部	
12月7日(土)	12時30分～14時30分
1月4日(土)	12時30分～14時30分
2月1日(土)	12時30分～14時30分
会場: 参加申し込みの方にお知らせします	

九州支部	
12月29日(日)	13時～15時
1月29日(水)	13時～15時
2月28日(金)	13時～15時
会場: 九州支部事務所	
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	

北日本支部	
12月	お休み
1月30日(木)	11時～15時
2月28日(金)	11時～15時
会場: 北日本支部事務所	

東東京ランチ	
1月	お休み
2月1日(土)	13時～15時
定員: 4名	会場: 葛西事務所
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	

西東京ランチ	
12月20日(金)	13時～15時
1月20日(月)	13時～15時
2月20日(木)	13時～15時
定員: 5名	会場: 西東京ランチ
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	

西日本支部	
1月23日(木)	13時～15時
2月21日(金)	13時～15時
定員: 5名	会場: 西日本支部事務所
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	

大分支部	
1月	お休み
2月25日(火)	13時～15時
会場: 大分支部事務所	
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	

談話室・忘新年会のお問い合わせ  
お申込み先はこちら

0120-889-443

忘年会 新年会のご案内

北海道支部	
忘年会	12月4日(水) 12時から
締め切りました	
中部日本支部	
忘年会	12月20日(金) 12時45分から
会費	3,500円
定員	7名 ▶締め切りは12月16日(月)
会場	八かく庵 JR名古屋駅 名古屋セントラルタワーズ 13階

◎定員になり次第、  
締め切りさせていただきます



北日本支部	
忘年会	12月17日(火) 12時から
会費	3,500円
定員	20名 ▶締め切りは12月10日(火)
会場	謝朋殿・仙台一番町店 青葉通り一番町駅
西日本支部	
忘年会	12月12日(木) 12時から14時
会費	5,000円
定員	20名 ▶締め切りは12月5日(木)
会場	フレンチ&チャイニーズレストランモンスレー 大阪新阪急ホテル地下1階
大分支部	
新年会	1月8日(水) 12時から
会費	3,000円
定員	15名 ▶締め切りは12月27日(金)
会場	大分センチュリーホテル 3階藤の間 大分市府内町 1-4-28



## 遺言執行の部屋から

りすシステム法律顧問  
弁護士 長谷川範子

### 『予備的遺言』ってなに？

りすシステムでは利用者の皆様の作成された遺言書の執行(遺言執行者)もお請けしています。遺言執行者は責任をもって遺言書の内容を実現する役割を果たします。

さて、りすシステムがお預かりする遺言では、相続・遺贈先として指定されているのは法定相続人をはじめお世話になった友人、応援したい団体など様々です。

例えば、お子さんのいらっしゃるご夫婦は、まずは配偶者(夫なら妻、妻なら夫)に全て相続させるという方が多いです。このようにしておかないとご自身の死後、配偶者とご自身の兄弟姉妹が共同相続することになり、遺された配偶者は、今まで住んでいた家や預貯金の4分の3の権利しか確保できないことになり、預貯金が少なければ家を売って法定相続分を兄弟姉妹に支払わなければならないなどという困ったことになることからです。

そこで、遺留分の無い兄弟姉妹に相続分が行かないようにするため、遺言書に『配偶者に全てを相続させる』と書けば、「とりあえず」は安心です。

おや……、どうして「とりあえず」なのでしょうか？

それは、どちらかが先に先立たれた後、せっかく作った遺言は、指定した相続人が死亡したことによって無効となってしまうからです。

そこで、遺言書作成の際には、『予備的遺言』をお勧めしています。

- ・全てを夫(又は妻)に相続させる。
- ・私より以前に夫(又は妻)が死亡したときは、〇〇に相続させ又は遺贈する。

というように『予備的』に相続・遺贈させる方を決めておくわけです。

つい先日も、利用者さんの遺言書には「妹に全て相続させる」とあったものの、その妹さんが先に亡くなってしまったためにせっかく作った遺言書が無効となってしまったケースがありました。妹さん亡き後は、妹さんの娘さんがその利用者さんの面倒を見てくれていたのですが、遺言書には「妹の娘」という文字はありませんから、法律に定められた法定相続割合で法定相続することになってしまいました。今後、妹さんの娘さんは他の法定相続人らと対峙して困難な遺産分割協議に臨まなくてはなりません。まさか妹さんが自分より先に逝かれるとは思っていなかったのだとは思いますが、利用者さんはそれでよかったのでしょうか？

りすシステムは自己決定を一つの大切な理念として掲げています。ご自身の財産の行く末はご自身で決めていただく。是非、今一度ご自身の「財産遺言」(死後事務費用のための遺言書ではありません)をご確認の上、見直してみてください。また、財産遺言作成や見直しについては、いつでもりすシステムにご一報ください。

## 新年会のご案内

### 東日本支部

新年会	1月29日(水) 12時~14時(開場:11時30分)
会費	4,000円
定員	50名 ▶締め切りは1月22日(水)
会場	萬珍樓(まんちんろう) 本店 横浜市中区山下町153番地



◎定員になり次第、  
締め切りさせていただきます

JR京浜東北根岸線 石川町駅北口 徒歩5分  
JR京浜東北根岸線 関内駅南口 徒歩7分  
みなとみらい線 元町中華街駅 2番出口より徒歩5分  
みなとみらい線 日本大通り駅 3番出口より徒歩5分

▶お申込みの方に改めてご案内をお送りします



## 元 捜査官のつぶやき……

### 白光

釧路にいたころの話である。

私の執務室は窓が広く、太平洋がよく見渡せた。長く突き出した岬の先端に灰色の建物があり、高い煙突が立っていて、時々黒い煙りを吐いていた。

紫雲台の火葬場であった。

ある医療過誤の事件で、収骨する前の遺骸の状況を検分するため、その火葬場に行ったときのことである。

火葬が終わるまでには時間があるというので、辺りをブラブラしていたら、火葬場の初老の職員が近づいてきて「検事さん、ご参考に裏窓から中をのぞいてみませんか」と言う。折角の機会だと思い、従った。

小さい裏窓の耐火ガラス越しに炉の中を見た。「あの真ん中に薄く見えるのが遺体です」というが、よく見えない。

私はそれまで、人間の遺体も秋刀魚や鰯を網で焼くようなもの、時にはスルメのように伸びたり縮んだりするものかと想像していたので、そのことを話すと、職員は笑って「そんなことはありません。遺体は静かなものです」ということであった。

何十年かの後、愛猫を火葬で送ったことがあり、そのときも爪までそっくりそのまま残っていた。

職員のいう、火葬炉の中は白光にみだされ、赤い炎は一すじも見えなかった。

私は強く思った。

ああ、人間は白光に包まれて昇天してゆくんだな、と。

宗教上の見地や現実論から離れて、私は土葬のほうが自然でよいと思っていたが、火葬もいいかな、と思うようになっていた。

(りすシステム監事 清水勇男)

元検事・公証人・弁護士。東京地検特捜部の時代、ロッキード事件の捜査・公判に関与し、現在団体役員など。

2024年10月

谷本先生と行ってまいりました！

## 秋の植物観察会

ご報告



りすシステムのパートナー石川謙一です。今回は、参加されたご利用者様や事務局のサポート役として同行させて頂きました。この日は生憎の雨模様になってしまいましたので、参加希望された方々の出欠席が大変気になりましたが、多くの方が参加されホッとしました。

草花や木などの植物については全くの無知で、恥ずかしながら名称と植物とが一致できる植物はごくわずかです。そんな訳で植物観察は二の次で、事務局のお手伝いと参加者皆さんの安全確保に努めようと臨みました。

植物に関心が薄い私でしたがコース途中で「せんりょう」とその隣に「まんりょう」の名札の付いた植物に目が留まりました。名前は聞いたことはあるものの、どの様な植物なのか……。漢字では「千両」と「万両」と書くようですが、「貨幣価値が違うのでどこか

しら差があるのでは？」と思いながら改めて葉を観察してみましたが、結局よく分かりませんでした。

しかし、後日この疑問に『りす倶楽部』が答えてくれました。2024年新年の号(第316号)に、今回の観察会の講師でもありました谷本先生が寄稿されました「正月の行事と植物」に詳しく説明されておりました。確かに葉の状態では違いが分かりづらいかと思いますが、「実」が付くとハッキリ分かるのですね。双方とも「実」は赤く正月の縁起物のようで「蓄財を連想させる縁起物」と記されておりました。この他にも、樹齢何百年と思える壮大な黒松も見ることができたこと、また松の短枝に付く針葉数が2本葉、3本葉、5本葉と異なった針葉があるとお聞きし、自然の不思議さと強さを改めて教えていただいた思いです。

秋を通り越して冬のような肌寒い中のスタートでしたが、そぞろ雨がむしろ植物たちの緑を活かしていました。そんな自然の気に溢れた中を参加者の皆さんは、全行程2時間をお元氣な足取りで存分に楽しまれたご様子でした。サポート役で同行したつもりが、参加者皆さんからエネルギーをいただき更に植物への興味を導かれ、私にとっても有意義な一日となりました。

谷本先生、福井先生、参加者の皆さん ありがとうございました。(東京・国立科学博物館付属植物園にて)

# 支部・パートナー活動記

## 東日本支部

▼Kさん（89歳・女性）が契約申し込みされたのは、2021年で86歳のときでした。出版関係にお勤めだったご主人を若いときに亡くし、一人暮らしをされていました。日常生活に問題はなかったのですが、施設入居を考え始め、施設探し、入居の際の保証人をりすに依頼したいというのが契約申し込みの理由でした。

契約申し込みから2〜3か月後、ケアマネジャーから、Kさんがリンパ浮腫からうつ滞性皮膚炎を発症し入院したとの連絡があり、退院サポートをお願いしたいとの申し出があったのですが、「契約申し込みただけで、契約手続きが未完了のため、退院サポートは出来ません」とお答えしました。担当の医師からは、今後、早い段階での施設入所が望ましいとの話がありました。

医師の勧めもあり、入院中に施設のパンフレットを取り寄せ、選定も済んでいました。後はりすがサポート出来るように退院の前日までに各

契約を完了する必要がありました。

今回はKさんの要望で、公証人に出張してもらって、公正証書作成となりました。事前にKさんと質問事項のやり取り、案文確認、実印の確認、を行い、作成当日、公証人は病院でコロナの抗原検査を受けて陰性判明後、病院の相談員の立ち会いのもとデイルームでの公正証書作成となりました。

当初、面会時間も30分程度とと言われていましたが、約1時間かけて公正証書作成が完了しました。これで退院、入居保証のサポートが出来るようになり、無事施設に入居することが出来ました。

Kさんは自宅売却のときも司法書士が施設を訪問し、売却の確認はベッドの上で行いました。

今まで誰から何を言われることもなく暮らしていたのが、共同生活での制限が嫌になり我儘が出来なくなりました。枕が合わない、食事がまづいと不平不満が溜まり精神的に不安定となり、精神科のある病院に入院することになりました。

治療の結果精神的な安定を取り戻

し、退院することになりましたが、元の施設には戻らず別の施設が希望でしたので、再び施設探しを行い、Kさんの希望に沿うような施設を見つけました。

その施設に入居して、精神的にも落ち着き1年間は大きな病気もなく安定した生活をしていたのですが、腹水が溜まり、2度入退院を繰り返したこともありました。退院時、医師から「今後は入院しても治療はないので訪問医の先生で対応してください」とのお話がありました。ただ、Kさんは蘇生は何もしなくていいが痛みだけは取り除いて欲しいと希望されており、お腹が痛くてどうしようもないので痛みを取り除いて欲しいとの訴えがあり、再度入院することになりました。

医師から「今回は重篤な状態で、持病の心筋梗塞もあり前回の入院時より3倍くらいの腹水が溜まる。来週腹水を抜きたい。腹水は栄養のある水なので、栄養のある水は身体に戻す。この治療は1回のみ。体調により翌週退院。ただ肺炎併発などがあると退院は無理」と告げられました。心配しましたが、翌週には無事退院が決まり、現在は穏やかに過ごしています。

## 九州支部

▼Oさん（87歳・女性）は、大分支部で契約済みのお姉さん（次女）の紹介で、13年前にりすシステムと契約しました。

当時は、お姉さん（長女）と自宅マンションで暮らしていました。

Oさんは、長女・次女とは年が離れ、直ぐ上のお兄さん（長男）は、お子さん3人を遺し既に他界されていました。

同居のお姉さん（長女）が入退院を繰り返すようになり、自宅介護の継続は、体力的に困難と判断、お姉さん（長女）と話し合いの上ホーム入居となりました。

ホームの面会は可能な限り続けていたのですが、2年後旅立たれました。りすシステムとしてサポートは可能とお伝えしたのですが、気丈にも、ひとりでやってみますと言われてました。

お姉さん（長女）は、元気な時に個人財産遺言を作成しておられ、知り合いの弁護士にお願いし全て滞りなく相続することが出来ました、と後日連絡がありました。

Oさんは痩せて、病院通いばかりしていますとも言われており、少し

でも元気が出ればと、新事務所お披露目の会などの行事に参加されていきました。

しかし翌年くらいから、かかりつけ医の紹介する病院で入院を繰り返すようになり、りすシステムの生前サポートが多くなりました。退院後は介護サービスと通いの家政婦さんをお願いしていました。徐々に介護度も上がっていきましたが、ホーム入居は頑なに拒まれ、訪問看護・訪問リハビリ・訪問歯科・訪問診療に加え、24時間交代の家政婦（3人でローテーション）で対応していました。

この間に、執行者りすシステムの個人財産遺言を作成されました。

今年の8月、かかりつけ医に緊急の往診をお願いしたのですが、診察の結果、急性肺炎・脱水症で緊急入院することになりました。40日ほどの入院期間中に、医療行為が出来ない私たち家政婦には限界ですと申し出があり、ご本人とりすシステムで今後のことを話し合い、介護付有料老人ホームへの入居を決定されました。

施設紹介業者と共にホーム見学を行いました。以前Oさんと一緒に見学したことのあるホーム、他の利

用者も入居中でグレードの高いホーム、既に数名の利用者が入居中の同グループ経営のホームの3か所を見学しました。

Oさんに見学の報告をした際、それぞれに思いがあり、思案の結果Fホームに決めました。自宅に戻らず、退院とホーム入居を同日にしました。入院中で体調最悪の状態での認定結果だったので、ケアマネジャーに相談し、区分変更をお願いしました。現在その結果待ちです。

作成済みの個人財産遺言は、返済不要の個人の基金としてりすシステムで預かっています。ホーム入居を希望しなかったOさんでしたが、最大の懸念材料は家政婦の報酬でした。負債はないですから心配なくとお伝えしてきましたが、きちんと支払うことができ安心されました。

りすシステムはこれからも、ご姉妹3人（長女、次女、Oさん）の契約家族として真摯に寄り添ってまいります。どうかご安心下さい。



## 編集後記

早朝、犬の散歩。冬の五時はまだ夜の続き、薄明るくなり始めた頃リードを引き、吐く息の白の濃さで季節を計る。道の突き当たり、ほったらかしの雑木林の鬱蒼としていた緑が色を変えて薄っぺらくなっていく。足元の色とりどりを踏んで歩く。悴んだ手でう〇こを拾う。眠くて、寒くてしょうがない。

（芳賀みゆき）

本格的な寒さの前に温かい服を買いたいなどインターネットで探しました。さまざまなおネットショップのなかから選んだのは、トレンドをおさえたお洒落なサイト。初回購入には500円のクーポンもつくらしい。これは嬉しい！と、2〜3枚選

んで、クレジットカードで決済。到着を待ち2・3日「あれ？洋服届かないなあ？」、1週間過ぎて「ん？おかしいなあ」。サイトを確認すると「発送までに3日〜1週間」となっていた。なんだか嫌な予感。カスタマーサービスでは「お客様のご注文の品は在庫切れで、発注してから到着に2週間かかります」と。これは2週間後にも商品は届かないな、と全てキャンセルを申し出た。すると「発注してるので、キャンセル料が商品代金の20%発生しますが、どうしますか？」と。迷ったが、全てが怪しく思えキャンセルすることに。騙されたわけではないのだけれど、なんともスッキリしない出来事でした。皆さんもどうぞお気をつけください。

（東本優子）

## 編集部からのお知らせ：記事の訂正とお詫び

りす倶楽部324号10頁〜11頁の記事に誤りがありました。11頁の『日本産シソ属植物の類縁および化学分類に関する研究』の著者名が「伊東美千穂」氏となっておりますが、正しくは「伊藤美千穂」氏でした。読者の皆様ならびに関係各位にお詫びして、訂正いたします。

NPO りすシステム  
0120-889-443

りすセンター・新木場  
0120-373-959