

りすす倶楽部

2024年
10月号
第324号

カラタチバナ

谷本丈夫名誉教授ご解説の「芝白金自然教育園観察会」に参加しました。一木一草、互に寄り添う穏やかな林相に見えましたが、実は、光を求める生存競争の世界にあることを知るなど、印象深いお話の数々でした。目に止った小雨に濡れる赤い実。「常緑小低木のカラタチバナ」と教えていただきました。

弁護士 福井大海



「被団協」(日本原水爆被害者団体協議会)の

ノーベル平和賞受賞に感慨の涙!

りすシステム 創始者 **松島如戒**

その日(2024年10月11日)は、りすシステムの経営会議が夕刻よりあって、審議案件も多く22時過ぎまで会議をして自宅に戻ったのが22時半過ぎでした。

1. 東京新聞のインタビュー記事から

2021年4月6日配信の東京新聞ネットニュースがこのように伝えられています。「オバマ政権が2016年に検討した核兵器の先制不使用宣言に関し、国務省の核不拡散担当だったトーマス・カントリーマン元国務次官補が本紙の取材に対し、対中抑止力の低下を懸念した日本政府が反対したことが宣言を断念した最大の要因だったと証言した」

これまでも米国紙などの報道で伝えられていたが、日本政府は一貫してコメントを差し控えてきました。今回は当時オバマ政権の中枢にいたカントリーマン氏の証言で真実が明らかされたのです。

私はこの報道の直後のりす倶楽部

(2021年5月291号)に悲憤



慷慨しつつ抗議する記事を書きましたが、日本政府は口先では核のない世界などとキレイごとを言っていないが、実は核が欲しくて仕方がないというのが心の底から腹立たしい。

被団協のノーベル平和賞受賞に際し改めて書いています。私自身、核兵器の先制不使用で何だろうと思ったことがあるので、少々説明しておきます。

読んで字の如しで、核兵器の廃絶がベストだと言うのは易く行方は難しです。それならば、核兵器を保有していても、相手から核攻撃を受けない限り、自ら核兵器による攻撃はしないぞ……とお互いに宣言し、それを核保有国それぞれが宣言してくれば当面核の恐怖は和らぎます。

特に大量の核兵器を保有しているソ連（現在のロシア）と米国は、キューバ危機以来核兵器の削減、つまり軍縮に取り組んできたこともあってか、広島・長崎の惨事以来、やがて80年になるが核兵器使用による惨事を免れて今日に至ります。

しかし、米国、ロシア、イギリス、フランス、中国の5か国が核兵器不拡散条約（NPT）の核保有国でしたが、この条約で核保有国として認められていない、インド、パキスタン、イスラエル、北朝鮮の4か国を加えて世界で核兵器を保有している国は9か国となっています。その他シリアやイランについてもグレーです。

さらに米国の核保有に依存している国は日本のほか、オーストラリア、韓国、NATO諸国も事実上核兵器保有国と言って良いでしょう。

2. 核兵器不拡散条約

安保理の5か国が核兵器を保有することを認め、それ以外の国が核兵器を保有、開発を禁じることで、核兵器が世界中に拡散しないようにするという、大国の実に身勝手な話がこの条約であるにも関わらず、その後、インド、パキスタン、イスラエル、北朝鮮は、核兵器保有国になっています。

核兵器不拡散条約は、1968年7月に署名され1970年3月に条約が発効しています。日本は1970年2月に署名し、1976年6月に批准し現在に至っています。

2021年5月現在この条約の締結国数は191か国。主な非締結国は、インド、パキスタン、イスラエル、南スーダンの4か国です。（外務省HPより）その後、北朝鮮も脱退を表明していますが、その取扱いがグレーとのこと。

総選挙前の日本記者クラブでの党首討論で石破首相の「核のない世界を作りたいが、現実として核抑止は機能している」との発言もそれなりに事実であると思います。しかし、前日に日本被団協がノーベル平和賞を受賞した翌日の、唯一の被爆

国の首相の発言としてはいかがなものでしょうか。石破首相はノーベル賞受賞の一報を訪問先のラオスで受け、朝日新聞の取材に対してこのような発言をしています。「長年、核兵器の廃絶に向けて取り組んでこられた団体にノーベル平和賞を授与されたことは、きわめて意義深いことだ」と述べたとあります。私はこの記事を読んで「それだけかよ」という感想を抱きました。被爆国を売りにしている日本の政治家にとって「意義深いことだ」くらいの意味しか持たないのかと、怒りに似た思いがあります。

3. 核兵器禁止条約に署名もしない、オプザバー参加もしない日本って何なんだ

この条約を結んだ背景には、日本被団協など被爆者とその世代を超えた語り部の努力がありました。そのことを紹介します。

2017年7月、国連総会で122か国が賛成して「核兵器禁止条約」（TPNW）が採択されました。当時の国連加盟国193か国と地域の3分の2に近い数です。

そして3年半後の2021年1月22日、批准国が50か国になったのを機に国際法として効力を発したという経緯ですが、核保有国、米国の核の力サの下にある日本は署名せず、オプザバー参加も世界から求められているにも関わらず、拒否し

続けています。

日本政府の言い分は、核保有国が参加しない核兵器禁止条約に意味はないというもので、それなら日本政府は広島・長崎の被爆を売りにしたりカッコつけないでほしい。そんな中での「被団協」のノーベル賞受賞は日本政府にとって少々迷惑なのではないか……そんな思いもしています。

4. 「被団協」にノーベル賞で考えたこと

我が国否、人類にとって、3度目の原水爆被害である、ビキニ環礁で米国の核実験により第五福竜丸が操業中死の灰により乗組員23人全員が被爆する事件が起こったのは、1954年3月1日のことでした。

核実験した水爆「ブラボー」（水爆の愛称）の威力は、広島に投下された原爆の1000倍の破壊力のある水爆で、死の灰は周辺の海や島々に降りそそぎ、広範囲に放射能により大気を汚染したのです。

「被団協」は、ビキニ水爆実験事件の2年後1956年に、原水爆の被害者の全国組織として、長崎で結成され各都道府県でも「被団協」が結成され核兵器廃絶や被爆者救済を訴える活動を続けました。被団協設立から68年の今年、長年の活動実績が評価され、今年度のノーベル平和賞の受賞となりましたが、そこに至った道のりは、遠く険しいものであったことは想像に余りあるものです。

「日本被団協」の受賞理由について、ノーベル賞委員会は、

「2024年のノーベル平和賞を日本の団体「日本被団協」に授与することを決めた。ヒバクシャ（被爆者）としても知られる広島、長崎の原爆生存者による草の根運動であり、核兵器のない世界を実現するための努力と、核兵器が二度と使われなくてはならないことを目撃証言を通じて示してきたことが受賞理由だ（東京新聞、2024年10月12日）」と説明しています。

広島・長崎の原爆体験者の多くは亡くなり、体験をした人々はあと10年もすれば皆無となるでしょう。ここに述べられている「目撃証言を通じて示してきたこと」という重さを私は改めてかみしめています。

実は生前契約の生みの親ともいえる、日本公証人会の会長であられた柳川俊一先生の奥様が女学生るとき長崎で原爆被害を受けられ、その体験を『雅子斃れず』という書籍にまとめられています。雅子さんの日記を裁判官であった兄と父が編集して1949年に出版しようとしたが、GHQにより発行禁止処分を受けるなど、ご苦労された結果、書籍となりました。

あの有名な「長崎の鐘」の作詞はサトウハチロー

ですが、底本となったのは永井隆博士の「長崎の鐘」という原爆体験録であったことはよく知られています。『雅子斃れず』の原序文はその永井博士によるもので、多くの人々の胸を打つものです。

りす倶楽部では、私の孫娘の朋佳が大学生の頃ボランティア記者として、ご長命の利用者でございましたくださった方々にインタビューをした記事の特集をしたことがあります。その中のお1人として柳川雅子さんにインタビューさせていただき、りす倶楽部（2015年11月240号）に掲載しました。折をみて、りす倶楽部に再掲したいと思えます。

りすシステムの原点の一つは、世の中が平和でなければ生前契約は十分機能しない故に、常に世界の平和、日本の平和を求める活動を続けており、当時の大学生の感性で何を聞き取り何を伝えようとしたか、それを社会にどう伝えるかの試みの一つです。



検閲を受けた『雅子斃れず』=米・メリーランド大ブラング文庫所蔵 (広島・長崎の記録 朝日新聞 HP)

受賞理由の解説には

いつか歴史の目撃者としての被爆者はわれわれの前からいなくなる。しかし、記憶を守る強い文化と継続的な関与により、日本の新たな世代は被爆者の経験とメッセージを引き継いでいる。彼らは世界中の人々を鼓舞し、教育している。そうすることで彼らは、人類の平和な未来の前提条件である核のタブーを維持することに貢献している
(東京新聞、2024年10月12日)

とあり、私たちのりすシステムの活動もこの趣旨に沿ったものと考えています。

りすシステムのスタッフや関係者の2世、3世が大勢いて、それらの新しい世代が平和希求の語り部であるとともに、生前契約の語り部であり、その時代の生前契約の担い手となることを、私たちは心から望んでいると同時に、きっと実現してくれることを信じています。

東京新聞の10月12日付社説は、元代表委員の坪井直さんについて、次のような紹介をしています。

20歳の時に広島で被爆、大やけどを負い、重い原爆症を負いながら証言活動を繰り返し、ヒバクシャの象徴と言われた元代表委員の坪井直(すなお)さんは晩年、「核兵器が廃絶されるのをこの目で見たい。でも見られなくても後世の人に必ず成し遂げてもらいたい」と語っていた。その口癖は「ネバーギブアップ」。今回の受賞を機に、あ

らためて、その思いを世界と共有したい。

朝日新聞は10月12日付社説では、日本政府、自民党への提言として次のように論じています。

唯一の戦争被爆国の市民が核廃絶の運動を続け、これからもその先頭に立つ決意を示すなかで、日本政府に求められる役割はなにか。広島選出の岸田前首相は昨年のG7広島サミットで「核兵器のない世界」を訴え、核軍縮のための「広島ビジョン」をまとめた。だが、その岸田政権下で米国の核への依存はかえって深まった。核禁条約への署名・批准には背を向け、オブザーバー参加も否定した。続く石破首相は、自民党総裁に選出前、米国の核共有や地域への核の持ち込みを検討する必要性に言及。核廃絶への意思はうかがえない。日本がなすべきは、核依存のドミノにくみするのではない。「地平線上に暗い空を見ている人たちが世界に大勢いる」とノーベル委員会のフリドネス委員長。破局のシナリオを断つために日本自らが行動し、核保有国と同盟国に同調を促す。その期待に応えることであるはずだ。

果たして、石破内閣は朝日新聞の期待にこたえられるだろうか。私はほぼ不可能ではないかと悲観的です。私の憶測ですが、石破総理はこの時期の「被団協」のノーベル賞受賞は、迷惑であって喜ぶべきことではないと思っているのでは……と勘繰っています。

原爆投下した加害国の大統領オバマ氏、バイデン氏の祝いのコメントには、被爆者への思いやりが感じられるが、石破首相の第一報は「ノーベル賞の受賞は意義深いもの」。そのそっけなさに、失望しています。

理由は、「陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない」という憲法を持つ日本国政権の閣僚4人に、加えて与党の政調会長に、防衛大臣や長官経験者を登用したというのは、いかような意図によるものでしょうか。石破内閣の今後を深く憂慮します。

石破首相は、政治の師は田中角栄と言って憚らないが、田中角栄の長女真紀子さんが10月21日号『AERA』に『防衛オタク』の首相に危機感』の記事が掲載されているのも気になります。

そもそもアジア版NATO構想について、初外遊となるラオスへの出発に際し、小野寺五典政調会長に具体案の作成を指示したという報道も気になります。

米国との核の運用についての共用論は言語道断です。非核三原則の見直しについては、岩屋毅外務大臣が、見直しは考えていないと早々に表明したのは、一つの救いです。

岩屋氏は鳩山邦夫氏(民主党政権での鳩山由紀夫総理大臣の弟)の書生として政治を学んでいた当時から友人で、今回外務大臣という要職で入

閣したことは古い友人として大変喜ばしく祝意を表します。安倍内閣の防衛大臣を経験しているだけに、岩屋氏で大丈夫かなという懸念もあったのですが、非核三原則の見直しをしないとの発言に安堵しています。

岩屋氏の早大の先輩で永田町で活躍して38年を終えて、故郷別府で余生を送ると言って何年前かに別れたH氏と最近会って「岩屋大丈夫かな」と私が問いかけると、H氏から「彼は大丈夫だ。松島さん、あんたがりす倶楽部に書いている平和論、岩屋にぜひ送るように」と言われているので届ける準備をしています。多忙な岩屋氏が読んでくれるか否かはともかく近々送るつもりです。

5. 「被団協」のノーベル賞受賞を日本は活かせるだろうか

1974年、今からちょうど50年前、佐藤栄作元総理がノーベル平和賞を受賞しました。この受賞にはなにかと物議をかもしましたが、最近当時の選考経緯などが情報公開されています。それによると、当時の田中角栄首相が先頭に立って日本政府の積極的な働きがあったとされています。

田中角栄さんが、沖縄返還に伴う核持ち込みの秘密文書の内容を知っていたか否か。当然知っていただろうと私は推測しますが。

当時こんな風評がなされていました。佐藤栄作

氏は、若き日の自由党幹事長当時、造船疑獄に連座し逮捕直前に法務大臣による指揮権発動により逮捕を免れたこともあり、その後の政治活動の中で黒いウワサもあり、ノーベル平和賞受賞者を逮捕することはできないだろう。そのためにはノーベル平和賞の受賞は至上命令だというものです。根も葉もないウワサだったのかもしれませんが、佐藤氏のノーベル賞受賞に奔走した田中角栄さん自身がその後逮捕されるということもあつたのですから世の中は不思議なものです。

田中元首相逮捕の時は、三木武夫総理の時代で法務大臣に指揮権発動を指示したのではないかとあつたウワサも出ましたが、これらは全て闇の中の話です。

この度の被団協のノーベル平和賞には一点の曇りもない真正正銘のクリーンな受賞で、「被団協」のみならず様々な困難を超えて平和憲法を誕生以来現在まで真摯に護り続けた日本国民に対するご褒美でもある。と同時に、平和の礎である日本国憲法を末永く護るようとの、ノーベル委員会の意図もあつたのではないか……というのが、如戒流の平和賞受賞の解釈です。

6. 日本のみならず世界中での右傾化という空気が恐ろしい

安倍政権では、憲法改正を避けて「安保法制」「平

和安全法制整備法」として、10本の法改正、国際平和支援法という新法を一気に国会で成立させて、集団的自衛権の行使を可能としたことは記憶に新しい。それを引き継いだ岸田政権は、宏池会というリベラルな考えの派閥の出身故に期待したが、安倍政権に勝るとも……といった具合で右傾化はさらに進み、先制攻撃の可能な段階にまで突き進んでいます。

そして岸田氏の支持により総理の座を射止めたと言われている石破政権も「アジアNATO」「核の米国の共用」といった時代錯誤的な発想で政権を運営しようとしています。「国の交戦権を認めない」という憲法下で、中国に対抗する新たな軍事同盟の実現はいくら何でも不可能でしょうが、中国に対する軍事同盟という発想自体が問題です。

石破氏は「僕の政治の師匠は角栄先生だ」と言っている割には戦争ごっここの好きな政治家であることを私たちは心しなければなりません。

目を外に転じれば、EU議会も極右といわれる勢力が台頭し、フランスでさえ第1回選挙で第1党は極右政党であつたのを、極右政党を排除した連立政権を組んでやつこの思いで極右政権化を免れたのはつい最近のことです。

オーストリアでは、29%の得票率で第1党が右派政党。旧東ドイツでも極右政党が3分の1の議

席を占めました。

大國アメリカも11月の大統領選は、トランプ対ハリスの闘いですが、プロでも予測不可能と言われるほどで、2期目のトランプ政権の可能性は半々という状況です。

南米の国々などで、この10年で右派の勢力拡大が続いている。その理由について私はよく分かりません。

日本でも右派岩盤層という勢力が有権者の30%はあると指摘する専門家もいますが、それと同時に「安全保障環境が厳しくなった」「日米軍事同盟を基軸に」「抑止力を高めなければ」といった恐ろしいフレーズが日常的に横行している実に危険な世の中になりつつあります。

ここまで書いてまだ、右傾化とか保守化とはどんなことでのどのような事象を以って言うのか明確ではないことに気が付いたので。そもそも右傾化とか右派は、自国中心主義的な思想や行動と考えていますか……。

我が国特有な事象としては、大概右派政権とはアメリカ従属政権であるということですが、そういう傾向にあることが私には理解し難いのです。

見事な転身ぶりだったのが元総理の中曽根康弘氏です。彼の政治スタイルは風見鶏と称されたように、時の流れつまり風向きを見て政治姿勢を決めることで、少数派閥の領袖でありながら、5年

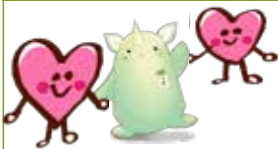
という長期政権を維持しました。彼の信条は民族主義者と思われていたのですが、首相就任後米国に行き、大統領に臣下の礼をとると、日本列島も沈空母と米国に従属し、米国のために尽くすといった姿勢を示したといわれ、中曽根氏はこの国の首相かそれが分からないような振る舞いをしていました。戦後の日本の長期政権は、ほとんど対米隷属政権と言っても良いと思います。

こう見てくると、日本の右派とは靖国神社参拝をするかしないかが判断基準なのか……。この国は不思議な国ですね……。

戦争に負けるということは、永久に隷属関係を免れないのかと思わざるを得ません。戦争しなければ勝ちもなく負けもない。多くの「人」を死なせることもない。これが私の信念です。敢えて言う、日本という国は滅びても人が生き残れば国は作れる。日本人は1945年、焼土となった国土を半世紀でよみがえらせたではありませんか。戦争しないためには、抑止力が必要という人がほとんどです。もし抑止力を効せる道を日本人が選ぶのであれば、米国を凌ぐ軍事力(核兵器を含む)を保持しなければ抑止力なんて無力です。「生兵法大怪我の基」と昔の人は言いました。

米国を凌ぐ軍事力を持つことなど120%不可能でしょう。だったら無手勝で行くしかないじゃないですか。

「地球に恩返し基金」に寄付をいただき、ありがとうございました



内田 タエ子さん (埼玉県川口市) 堀内 和子さん (千葉県松戸市)
匿名1名 50音順

※2024年9月1日～9月30日の期間、3名の方から寄付をいただきました

地球に恩返し運動について

私たちの生命を育ててくれている地球!! このやさしい地球に少しでも恩返しをして、次世代に美しい地球を残しませんか。皆さまのご寄附で「地球に恩返しの森」に植樹ができ、銘板にあなたのお名前が刻まれます。

※匿名希望の方は、振込用紙の「通信欄」に「匿名希望」と、ペンネーム希望の方は「ペンネーム」を明記の上「ご依頼人欄」には必ずお名前をご記入ください。

NPO リオシステム
地球に恩返しの森づくり事業部

地球に恩返し運動本部

連絡先: TEL.03-5215-2383

**地球に恩返し
基金振込先**

●郵便局から振り込む場合
郵便局口座番号: 00140-7-743432
加入者: 地球に恩返し基金

●他行からゆうちょ銀行に振込む場合
店名: 〇一九 (ゼロイチキユウ)
種目: 当座 口座番号: 0743432
加入者: 地球に恩返し基金



考古学のはなし

第5回

発掘調査はどうやるの？ その2

NPOりすシステム顧問 古賀 秀策



前々回の第3回では発掘調査を実際どうやってやるのか、具体的なお話をしました。そのとき発掘調査で出てきた遺物は落とし物として一旦警察署へ届け出るというお話をしましたが、今回はそれを再び引き取ったあとの続編です。発掘調査で掘って出てきたお宝(遺物)をどう整理するのか、具体的にみていきましょう。

●お宝のいろいろ

発掘調査では地中からさまざまなモノが出てきますが、以前このコーナーで取り上げた富雄丸山古墳の蛇行剣や盾型銅鏡のような本物のお宝は、特別扱いで専門的な調査が行われます。また自然遺物といって、鹿や猪の骨、はまぐりなどの貝、どんぐりなどの木の実、植物の花粉などの遺物は、それぞれの専門家のもとで分析されます。それに対して、人の手で加工や整形が加えられた遺物を文化遺物と言いますが、その素材によって扱われ

方が異なり、特に骨製品や木製品、鉄器や青銅器などは、そのまま置いておくと腐ったり錆びたりするので、素材に合った方法でクリーニングされる。適切な温度や湿度を保った上で保存され分析されます。ここでは、その他のいちばんたくさんの方が出てくる土器についてみていきましょう。

●水洗い

発掘調査で掘り出された土器はほとんどが割れた破片です。割れずに元の形がそのまま残っているものは稀にしかありません。土がついていから、まず水洗いをします。夏だったら気持ちがいいのですが、寒い冬は辛い作業になります。ブラシで土を洗い落とすのですが、ゴシゴシすると焼きの甘い縄文土器や素焼きの土器は溶けてなくなりやすいので、やさしくブラシで叩くように洗うのがコツです。

●マーキング

土が取れてキレイになった土器はしばらく乾燥させて、遺跡の名前、出土した場所や遺構などの情報を土器に書き込みます(図1)。これをマーキング(注記)といいます。調査エリアはおおよそ10メートル四方でグリッドを区切った場所に名前をつけています。また調査で発見された建物や溝や井戸などの遺構にも名前をつけています。ですので、例えばAK24という遺跡のe2という地区のSD12という溝から出た土器には「AK24e2SD12」などと書き込むのです。これで土器が迷子にならなくて済みます。



図1 マーキング (蔵王町教育委員会)

書き込む文字は目立たないように、土器の裏面に、できるだけ小さく書き込みます。そのため面相筆めんそうびという極細の筆で、2ミリぐらいの文字を書き込むのはまさに職人技で、手間も時間もかかります。何千も何万個もある土器の全てに書き込むのですから、非常に根気のいる仕事です。ところが最近ではパソコンとプリンターで、キレイに小さくしかも早くマーキングしてくれるマシンが開発され普及しています(図2)。まさに日進月歩です。

● 接合

マーキングされた土器はまだバラバラの破片の

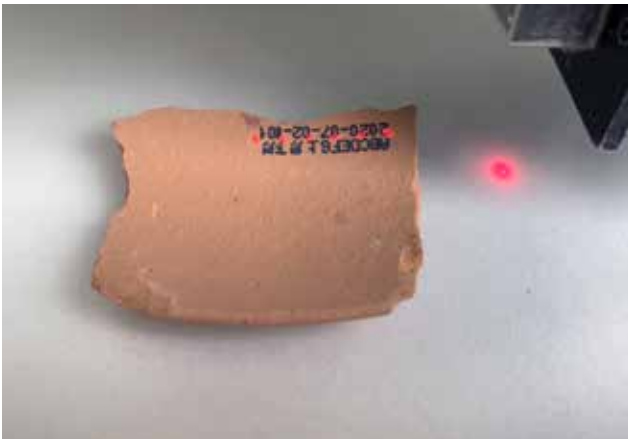


図2 遺物自動注記システム (第一合成株式会社)

ままですから、これをつなぎ合わせて元の土器の形を作っていきます。おおよそ同じ地区や同じ遺構で出土した土器を大きな机いっぱいに並べ広げてにらめっこします。すると不思議、互いにくっつく破片が見えてきます。立体ジグソーパズルです(図3)。もちろん同じ種類の土器、似た色や質感の破片を集めてみた方が、くっつく確率は高くなります。

土器をくつつける接着剤は、プラモデルの組み立てにもよく使われるセメダインCを使います。セメダインCはアセトンなどの有機溶剤を含んでいますので、匂いに敏感な人は要注意です。

● 復元

土器の破片を元の形に接合していった、最後のワンピースまでカチッとハマることはあまりありません。どうしても足りない破片があり、半分以上も足りないといったことがほとんどです。そんなとき土器の全体の形がわかるように、またくつつけた破片がすぐにバラバラに崩れないよう強度を持たせるために、足りない部分に石膏や樹脂を流し込んで形を整えることがあり、これを復元ふげんといいますが(図4)。多くの場合3次元の曲面を整形することになるので、これも熟練のわざが必要です。

流し込んだ石膏を白いままで残すこともありま

すが、資料館での展示などのために石膏に色付けすることもあります。この色付けも熟練の人がやった復元は、本物の部分と見分けがつかないぐらいそっくりです。

皆さんが各地の資料館で考古資料を見学されるとき、欠けがない完全な形(完形かんけいと言います)のように見えた土器が、よくよく見ると石膏で穴埋めして巧妙に色付けしてある復元だと思破るのも資料館巡りの楽しみだと思しますので、ぜひおすすめてです。



図3 接合前に机に破片を広げ、同類と思われるグループをつくっている様子 (長野県埋蔵文化財センター HP)



図4 破片を接合して石膏で復元する（公益財団法人京都市埋蔵文化財研究所）

● 実測

復元された土器や破片のままの土器でも、重要な土器は、後世に記録を残すため、図面に書き起こされます。土器の形や描かれた文様はもちろん、土器を作るときに削った痕跡などの細かな筋も図面に書いていきます。

土器を実測するときは、珍しい特殊な道具が使われます。例えば土器の厚さを測る「キャリパー」（図5）。壺などの測りにくい場所の厚さも測ることが出来ます。土器の曲線を写し取る「真弧」（図6）。薄い竹ひごを重ねて作ってあり、土器に押し当てて使います。

● 遺物の活用

こうしてさまざまな整理作業を経た土器は、写真を撮られ、他の遺構や遺物と一緒に発掘調査報告書としてまとめられます。

報告書が刊行された後の遺物は、整理分類されて収蔵庫で保管されます。研究者がもう一度土器を見たいと思つたときは、すぐに取り出すことができます。また博物館などでさまざまなテーマで催しが企画されるときに、必要に応じて展示されて活用されます。



図5 キャリパーで土器の厚さを測る様子



図6 真弧で土器の曲線を写し取る様子

「いづなコネクト」長野県飯綱町ホームページより引用

牧野富太郎が高尾山で発見した レモンエゴマとエゴマとの類縁顛末記

宇都宮大学名誉教授

谷本 丈夫

季節の香り、梅干のシンソとしてエゴマ

梅干しなどの色付けに使われるアカジソ（赤紫蘇）、爽やかな香りを楽しむアオジソ（青紫蘇）は身近に見られる植物です。また、エゴマ（図1）は、原産地がインド高地より中国雲南省の高地とされています。すでに一万年から5500年前の縄文遺跡にエゴマが出土しています。古代の中国、韓国を経て日本に入ったとされていますが、そん

な昔にどのようなようにして渡来したのか謎の多い植物です。

今から千年以上前、貞観元年（859年）8月23日、清和天皇の勅命により九州にあった宇佐八幡宮が大山崎に遷宮され、この場所にあった嵯峨天皇の離宮の由来から離宮八幡宮とよばれるようになりまし。離宮八幡宮では長木（ながき）という道具が発明され、荏胡麻（えごま）の種子からの搾油が盛んにおこなわれ（油祖 離宮八幡宮

webより）、食用ばかりではなく、灯籠や提灯の燃料、また傘や雨合羽、さらには建築家具の塗装としても用いられてきました。鎌倉時代から江戸時代中期までエゴマ油の全盛期でした。しかし、江戸時代後期にナタネ油が普及してエゴマの栽培は少なくなっています。一方、明治に入ると満州（中国北東地方）などからの輸入品が安価に入り、国内生産は激減し、言わば忘れられた植物だったようです。最近では健康食品としてエゴマが話題となっているようです。

レモンエゴマは単にエゴマの一品のみ

牧野富太郎の記述。「想起す今から二十年程前私は日本にレモンエゴマ（図2）のあることを知ったが始めは無論それは無名の一年草であった、此草が亦九州肥前の一地方に在って其處では



図1 エゴマの緑の花穂



図2 レモンエゴマの可憐な花



図3 レモンエゴマの白い花穂



図4 長毛の多いエゴマ

其タネを飯へ振りかけて食用にしてゐると聞き其れを其地から送つてもらつたことがあつた。」さらに「私が始めて其植物を武州の高尾山に採つたのは大正二年の晩秋であつた、私は早速に其れを研究して其翌年即ち大正三年七月に発行になつた『植物学雑誌』第二十八年、第三百三十一號でその新定の學名と其新定の和名と併せて其要項とを發表した。〈中略〉其和名はレモンエゴマであつた、私は精研の結果此者をエゴマ(荳)の單なる一品たるに過ぎないと認めた(以下略)」。レモンエゴマの説明には、「右高尾山見出後、此草が尚諸州にあることが判つたので今日ではサウ珍しいものでないようになつた、又藥草園に栽培せられてゐるのを見受けることもあるようになった。此レモンエゴマは其レモンエゴマの和名とレモン様の香氣あると云う意の *citiodora* の種名とが如實に示す如く其葉にレモンのような佳香があつて其れが普通のエゴマに見るやうに臭くて嫌な気持ちはなく之れを嗅ぐと爽快である。と匂いのみで、レモンエゴマをエゴマの変りものとしています。

レモンエゴマとエゴマは別種説

「其後、或る人(中井猛之進説)は此レモンエゴマを一種特立の品でエゴマとは全然別種のものと考え其れを獨立の種として發表したことがあつた。然しだ、此レモンエゴマは決してエ

ゴマと離れた別種のものではない、つまりたゞエゴマの変りものとして片付けて良い一品たるに過ぎないのだ。〈中略〉レモンエゴマを一種特立の種と考ふるのは全く認識の不足で、さう思う人、またさう書く人を私はアワレに感ずる。」と強い言葉でどこき下ろしてあります。

レモンエゴマ、エゴマそしてシソの仲間との違い

そこで、レモンエゴマ、エゴマそしてシソの仲間との違いを最新の研究報告(表1…伊東美千穂・日本産シソ属植物の類縁および化学分類に関する研究、1999)による検索表によつて観察、検討してみましよう。最初の数字は、茎にある毛の状態を示しています。この観察で大きく湾曲した毛のレモンエゴマ(図3)と長毛のエゴマ(図4)のグループに分けられています。この結果では、すでに述べた牧野富太郎の説とは異なつており、暗にアワレな人と表現した中井猛之進の考えと同じ結果となつています。弘法も筆の誤りでしようか? 区別の難しい類似した植物でも、大きな図鑑についている表1のような検索表をもとに、自然(植物)観察を一步進めてルーペ(虫メガネ)などで拡大、よく観察することで、正しい植物名に行き着くことができま

表1 レモンエゴマ・エゴマ・シソの検索表

1. 茎に短軟毛が密生する。	1. 若い花穂は緑色、先細りの円柱状。苞は卵円形で先端は尖り被針形、縁には長い毛があり、果時宿存生。雄蕊が花冠から突出する。
	1. 葉の鋸齒は基部まで明瞭にある。葉の形は広楕円形で表面には短毛があり、長毛が散生する。花は紅色。-----トラノオジソ
	2. 葉の鋸齒は基部では曖昧である。葉の形は卵形~広卵形で表面には短毛があるが、長毛はない。花は白色。-----セトエゴマ
	2. 若い花穂は白色、太短い。苞は横長の楕円形で先端は急に尖り凸頭、縁には毛が疎らに生え、果時には殆ど脱落する。雄蕊が花冠から突出しない。-----レモンエゴマ
2. 茎には短軟毛あるいは長軟毛が疎生する。	1. 葉は平坦、質は厚く、硬くて緑色。花は白色、時に淡紅色。分果は大きく径約 2mm。-----エゴマ
	2. 葉は平坦または縮む、質は薄く、軟らかくて緑色または赤紫色。花は白色または赤桃色。分果径約 0.7-1.5mm。-----シソ

(伊東美千穂：日本産シソ属植物の類縁および化学分類に関する研究、1999)

一緒に考えようみんなの老後

株式会社ジエイ・サポート代表取締役
 社会保険労務士原令子事務所所長



原 令子

朝起きて窓を開けると、風とともに漂ってきた

秋の香り……「あつ、金木犀の香り！」独り言を
 言いながら、家中の雨戸や窓を全開にしました。

庭の入り口に立っている私の背丈をとくに越し
 た金木犀が、ちよつと堅めの葉の間に鮮やかなオ
 レンジ色の小さな花を枝いっぱいに咲かせていま
 す。

私は、この花の香りがとても好きです。花から
 漂う甘い香りは、秋が来たことを感じさせてくれ
 ますね。この季節、道を歩いていてもあちこちか
 ら漂ってくる香りに、気持ちも和みますね。厳し
 かった今年の夏でしたが、金木犀の香りのシャ
 ワーを浴びて、身も心も癒しましょうね。

さて、今回は、「一緒に考えよう、みんなの老後」
 と題して、皆さんの生活にお役に立つ（又は、お
 役に立つかもしれない）情報をお届けしたいと思います。

1. 「老後」とはいっから？

これは、簡単なようで難しい質問ですね。人に
 よっては、気力や健康状態で判断する人もいれば、
 仕事をすっかりリタイアした時からだと考える人
 もいます。女性でしたら、夫が定年退職をした時
 とか、孫が生まれた時とのお考えもあるでしょう
 ね。

生命保険文化センターによると、経済的な側面
 から、公的年金や退職金以外に準備した資金を生
 活費として使いはじめる年齢を老後生活の開始時
 期とみなし、その年齢は、平均66・8歳だそうで
 す。老後資金を使いはじめる年齢の分布をみる
 と、「65歳」が34・2%と最も多く、次いで「70歳」
 23・4%、「60歳」11・7%の順となっています。
 65歳は、年金の受給開始年齢なので今のところ
 第1位ですが、今後は、70歳が台頭してくるよう
 に思われます。経済的な理由のほかに、社会とつ

ながっていたという方も多く、ずっと働き続け
 たいという希望者は、年々増えているようですね。

2. 平均寿命、平均余命、健康寿命はどう違う？

平均寿命ですが、これは0歳時における平均余
 命のことです、生まれたばかりの子が、平均何年生
 きられるかという期待値です。2023年の男性
 の平均寿命は、81・09歳、女性は87・14歳です。

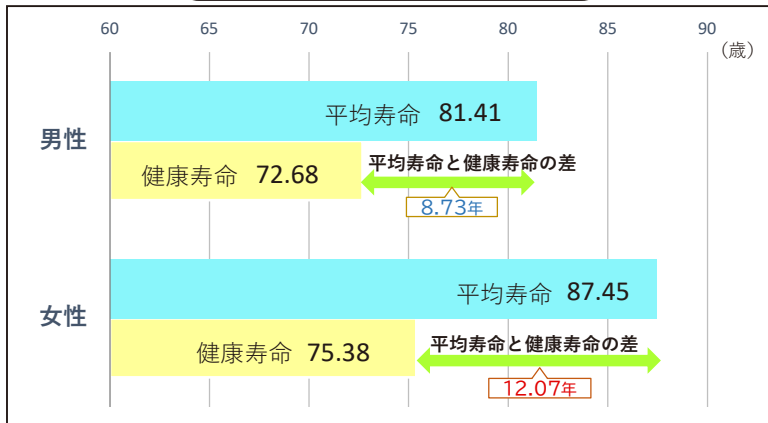
一方、平均余命は、ある年齢の人々がその後何
 年生きられるかという期待値です。主な年齢の平
 均余命は表1の通りです。皆さんもご自分に近い
 年齢で、余命の確認をしてみてください。確認し
 て「えつ、後それだけ？」と感じる人もいれば「ま
 だまだ時間があるわ」と思う人もいらっしゃるこ
 とでしょう。あなたは、どちらですか？ 私は、「後
 それだけ派」でしたので、やりたいことに優先順

表1 主な年齢の平均余命

年齢	男性	女性
60歳	23.68	28.91
65歳	19.52	24.38
70歳	15.65	19.96
75歳	12.13	15.74
80歳	8.98	11.81
85歳	6.29	8.33
90歳	4.22	5.53

参照:令和5年簡易生命表(厚生労働省)

図1 平均寿命と健康寿命



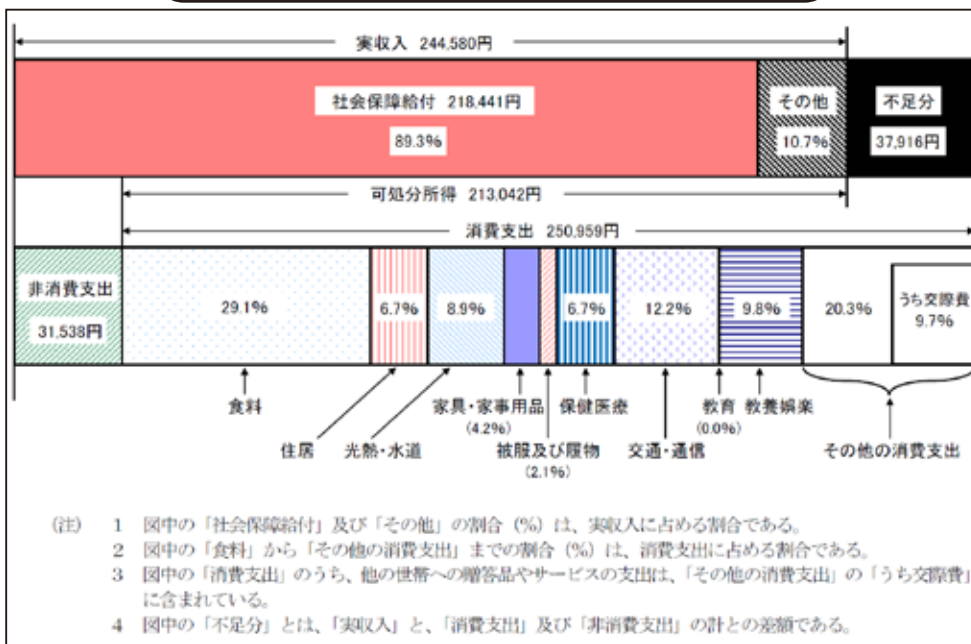
- ・健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）
- ・平均寿命と健康寿命の差（日常生活に制限のある「不健康な期間」の平均）

参照：令和5年簡易生命表（厚生労働省）

位をつけて、サツサとやってしまおうと自分に言い聞かせています。
健康寿命は、日常的・継続的な医療・介護に依存することなく、自分の心身を維持し、自立した生活ができる生存期間のことを言います。図1をご覧ください。平均寿命は水色で、健康寿命は黄色で表しています。緑の矢印は、医療や介護が必要で、日常生活に制限がある不健康な期間を表しています。

さてこの中で皆さんが一番気になるのはどの数

図2 65歳以上の夫婦のみの無職世帯（夫婦高齢者無職世帯）の家計収支（2023年）



- (注) 1 図中の「社会保障給付」及び「その他」の割合(%)は、実収入に占める割合である。
2 図中の「食料」から「その他の消費支出」までの割合(%)は、消費支出に占める割合である。
3 図中の「消費支出」のうち、他の世帯への贈答品やサービスの支出は、「その他の消費支出」の「うち交際費」に含まれている。
4 図中の「不足分」とは、「実収入」と、「消費支出」及び「非消費支出」の計との差額である。

参照：家計調査年報（家計収支編）2023年（令和5年）、総務省統計局

3. 老後の生活費はいくらかかる？
老後の生活費は、一体いくらぐらいかかるのでしょうか？
2023年度の総務省家計調査によると、65歳以上の夫婦のみの無職世帯の家計収支は、図2のような結果となりました。年間収入から税金や社会保障料（厚生年金・雇用保険・健康保険・介護保険分）を引いたものが実収入となります。図2によると、月間での不足分が3万7916円、年間にすると45万4992円です。女性の65歳時点での平均余命が約25年、男性は20年なので、平均余命を全うするまでに概算で1000万円前後の自己資金が必要と見込まれます。

字ですか？ 私は「健康寿命」です。いくら長生きをしても、自立して生活できない状況は、辛いですよね。栄養バランスの良い食事（たんぱく質を多目に）とストレス解消のゆるい筋トレで健康を保つことができると厚生労働省も広報を始めています。

【おまけ】令和5年簡易生命表によると、65歳まで生存する人の割合が男89・5%、女94・4%。75歳までは男75・3%、女87・9%、90歳までは男26・0%、女50・1%となっている。寿命中位数（出生者のうち、ちょうど半数が生存すると期待される年数）は男83・99年、女90・02年。

● 談話室のご案内 ●

◎参加費は無料です。定員数がありますのでご予約ください。
◎定員になり次第、締め切りさせていただきます



お待ちしております♪

北海道支部	
12月6日(金)	11時～15時
会場：北海道支部事務所	
東日本支部	
11月15日(金)	10時～12時
11月28日(木)	13時～15時
12月15日(日)	10時～12時
定員：10名	会場：北の丸ガラスゲート
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	
中部日本支部	
11月10日(日)	13時～15時
会場：中部日本支部事務所	
中国支部	
11月2日(土)	12時30分～14時30分
12月7日(土)	12時30分～14時30分
会場：参加申し込みの方にお知らせします	
九州支部	
11月29日(金)	13時～15時
12月29日(日)	13時～15時
会場：九州支部事務所	
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	

北日本支部	
11月30日(土)	11時～15時
会場：北日本支部事務所	
東東京ランチ	
12月1日(日)	13時～15時
定員：4名	会場：葛西事務所
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	
西東京ランチ	
11月20日(水)	13時～15時
12月20日(金)	13時～15時
定員：5名	会場：西東京ランチ
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	
西日本支部	
11月22日(金)	13時～15時
定員：5名	会場：西日本支部事務所
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	
大分支部	
11月25日(月)	13時～15時
移転後：大分市金池町2-3-4 九州電力大分ビル2階	
お茶、お菓子等を自由にご持参ください	

談話室・忘年会・新年会のお問い合わせ、お申込み先はこちら

0120-889-443

忘年会 新年会のご案内

◎定員になり次第、締め切りさせていただきます

北海道支部	
忘年会	12月4日(水) 12時から
会費	3,500円
定員	18名 ▶締め切りは11月30日(土)
会場	梅の花札幌店 札幌市中央区南一条西1丁目5-6-7 札幌シャンテ4F
中部日本支部	
忘年会	12月20日(金) 12時45分から
会費	3,500円
定員	7名 ▶締め切りは12月16日(月)
会場	八かく庵 JR名古屋駅 名古屋セントラルタワーズ13階

北日本支部	
忘年会	12月17日(火) 12時から
会費	3,500円
定員	20名 ▶締め切りは12月10日(火)
会場	未定 (仙台駅近くを予定)
西日本支部	
忘年会	12月12日(木) 12時から14時
会費	5,000円
定員	20名 ▶締め切りは12月5日(木)
会場	フレンチ&チャイニーズレストラン モンスレー 大阪新阪急ホテル地下1階
大分支部	
新年会	1月8日(水) 12時から
会費	3,000円
定員	15名 ▶締め切りは12月27日(金)
会場	大分センチュリーホテル 3階藤の間 大分市府内町1-4-28

支部・パートナー活動記

東日本支部

▼Mさん（96歳・女性）が契約されたのが2004年でもう20年になります。

りすのことが知ったのは、俵萌子（評論家、エッセイスト）さんが『文藝春秋』に書かれていた記事を読んだからだそうです。彼女は美人で恋多き女性で、同じ施設に入居中の男性と恋仲となり話題の女性でした。契約後は年1回のお誕生日日カードのお礼の電話をいただく程度でしたが、2016年の白内障手術の保証人依頼や病院サポートの依頼が徐々に増えてきました。

年3〜4回の受診サポート依頼を繰り返していましたが、2023年3月「足が痛いので近くの大学病院へ行きたい」とサポート依頼があり、指定の時間にお部屋に伺うと床に倒れてうつ伏せの状態でした。急いで救急搬送をお願いして病院に搬送されました。

検査の結果は、以前手術した大腿

骨の器具が外れていて再度入れるための手術が必要であること、目も打っているので脳神経の検査も必要との話でした。脳には異状がなく器具の外れを直す手術は順調に終了し、翌日からリハビリに移行しましたが、病院の相談員と、ケアハウスのケアマネからも、現在の所に戻るのはもう無理だから、次の施設を探した方がよいのではとのアドバイスを受けていました。ここからが頑張り屋さんの彼女の本領発揮です。

4月の初めに病院の相談員、施設のケアマネジャー、りすでリハビリの状態を見学して施設へ戻ることが可能かの判断をすることになりました。病院のリハビリ担当の方につかまりながら自立歩行をしていました。彼女の気力には驚くばかりです。この状態なら今までの所に戻ることが可能との判断で、退院は1週間後になりました。

彼女は「生きている間は自分で動け」が信条で「動けなくなるのはすごくつらい」「疲れているのは元気

になれるとの証拠だよ」と自分に言い聞かせて「他人のやらないことをやる」との考えから、朝起きたら20分間の乾布摩擦と血流をよくするために綿棒で目の周り、耳の周りをほぐすのも毎日行っているそうです。

11月で97歳の誕生日を迎える方なので大変だとは思いますが、これまでの彼女のルーティーンを継続して、ケアハウスでの最高齢の記録を作っていたいただきたいと願っています。



九州支部

▼Aさん（88歳・男性）は、6年振りとなるニュージールランド撒骨ツアーを目前に旅立たれました。

60歳でりすシステムに申し込みをされ、3年後にすがも平和霊苑の飛天塚を先に亡くなった奥様と2人分の契約をされました。可能な限り毎年、お参りに行かれていたようです。

それから10年後、ニュージールランド撒骨の申込みも完了されました。

概ね30年くらいの間には、サポートがいろいろありました。

お弁当の配食業者から「ボックスが玄関に出されていません」と緊急コールに何度か連絡がありました。しかし、多少時間がかかってもご本人と連絡が取れ「あつ、出すのを忘れていました、すみません」で、大事にはなりませんでした。

ところが10年ほど前に、ご本人と全く連絡が取れず、本部の指示により、警察へ連絡、ご自宅へ急行しました。固定電話と携帯の両方に、アドバイザー2名でかけ続けました。固定電話のコールはかすかに聞こえるが……カーテンで中の様子はわからないと警察官。開錠の業者へ連絡繋がりました。当時、電波状況の悪い場所にいらっしやったらしく、これを機に鍵を預けてくださることになりました。

その後は、セコムの説明会にも参加され、URの緊急通報システムからどのタイミングで切り替えるかと模索されていたようです。

また、入院保証・手術立ち会い・入退院付き添いは、十数年前に1度、

コロナ禍にも1度ありました。3度目は今年7月。福岡大学病院へ入院することになったので来てくださいと連絡があり、病院の玄関で待ち合わせました。

お会いしてびっくり！リュックを背負い、杖をつき、白いマスクが血だらけになっているのです。「大丈夫ですか？どこかで転倒されたのですか？」詳しくは後ほど……と。直ぐに車椅子に乗っていただき、入院手続きへ向かいました。

主治医からの説明は、顔面血管肉腫で、ご本人の希望により抗がん剤治療を開始し、概ね1か月くらいの入院となりますと。

その後、病状説明の日程連絡が入り、医療チーム・ご本人・りすシステムでカンファレンスをしました。その結果、緩和ケア・ホスピス病棟のある病院に転院となりました。以前、利用者のRさん、Tさんも入院された病院です。

入院後はまず、顔面の皮膚状況の改善からです。皮膚組織に特化した治療のおかげで、1週間後に面会した時は別人のように？

いえ、元々のAさんに戻られた感じでした。ご本人もとても喜んでおられました。

RさんやTさんのようには面会を希望されませんでした。担当看護師から、りすさんは忙しいと思うからと遠慮されていたようです。時々架電し、容体を聞いていました。時短で面会に何うと喜ばれ、我々が帰った後は安心されたか、穏やかに過されていますと連絡がありました。

9月に入り主治医に病状説明をお願いし、Aさんともゆっくりお話ができました。

その翌日、安堵されたのか安らかに旅立たれました。

ニュージーンランド撒骨に合うように、年内には飛天塚の奥様のもとへお連れします。Aさんから、すかも平和霊苑とりすシステム本部の皆さんに、どうかよろしくお伝えくださいとの伝言を承りました。



編集後記

我が家の柿の木、全く手入れをしていないので伸び放題。道路に迫り出している枝にたんと実が生りました。今年の夏は猛暑、酷暑、秋になっても気温が下がらなかつたためか柿が木になつたまま熟してしまっています。蚊と柿の果汁にまみれやと収穫。誰も食べない柿の実……去年の柿も冷凍庫にあるんだよなあ。

(芳賀みゆき)



先日、国立科学博物館に行ってきました。2015年に改装された地球館は広大で、進化論や生態系についての展示は充実していて驚きに満ちていました。特に生物の進化や多様性に関する展示では知らないことがたくさんあり、地球上の生物がどのように進化し、今の姿に至ったのか、その過程には驚きと神秘が詰まっています。新しい世界を発見するような凄い体験ができ感激して帰ってきました。

(芳賀まお)



トガリベニヤマタケ
2024.10.9 安曇野

待っていました秋のキノコの季節。どんなキノコに会えるかな。アンズ色でアンズの香りのアンズタケ。その名のとおり地面から白く細く突き出るシロソウメンダケ。うわっ大きい！20cmもの大きな傘のカラカサタケ。色や形もさることながらその名も楽しめる。さて、その夕方、鮮やかな藤色の丸っこい頭のキノコの写真が「ムラサキシメジですよね？食べられますよね？」のメッセージとともに送られてきた。この手の質問には、凶鑑からいくつか考えられる種類を探し、その写真とともに「はつきりきっぱり「食べられるキノコは全く分かりません、保健所にお問い合わせを」とお返事することになっている。日本には3000種の名前のあるキノコがあり、そのうち100種類が食用、200種類が毒キノコ！自採りキノコを安易に口にしないことを強くおすすめします。

(東本優子)

NPO りすシステム

0120-889-443

りすセンター・新木場

0120-373-959