

りすす倶楽部

2023年
5月号
第311号

バラが咲いた

雨の金曜日の夜。アメリカでの勢力争いをめぐるシチリア人マフィアの抗争を描いたコッポラ監督映画の『ゴッドファーザー』を鑑賞した。映像に「バラの花を咲かせるのは、太陽の光と雨。それが無ければ花は咲かない。人も愛も同じこと」との歌曲が流れた。雨が止んだ日曜日の朝、庭に出ると赤いバラが咲いていた。

弁護士 福井大海



AIなどの先端技術と

未来に向けた取り組み

株式会社TNC 代表取締役 八塚 昌明

大分県別府市を拠点にIT関連の業界にて活動を進めている株式会社TNCの八塚でございます。

りすシステム様とは、2021年に元由布市長の首藤様より松島相談役をご紹介いただいたことが契機で、これまでご縁を頂戴してまいりました。その当時は由布市の地域課題の解決に向けた活動の一環として、①大雨による河川状況をカメラで記録、②AI画像解析にて氾濫のリスクを検出、③市役所担当者に通知する仕組みの実証実験をしております。

松島様からは「地球に恩返し」の森」で植樹された桜やオリーブの状況を遠隔からリアルタイムに確認できないか、とのご相談を受けましたが、日々進化し続けるデジタル技術について造詣が深くお話を重ねるたびに何十年も前からまるで現代社会を予見するような特許を取られていたり、構想をお持ちでしたりと驚かされました。

その後、ご縁を重ねる中で、松島様の構想実現やりすシステム様の業務生産性の向上に向けたデジタル技術を活用したご提案をさせていただく機会を

頂戴いたしました。中でもAI（人工知能）技術に関しては松島様も非常に強く思い入れがあり、未来に向けた新たなサービスの軸、とのお考えに強く共感をいたしました。

AIは国策としても未来社会に必要な技術として力を入れていますが、残念ながら世界の中では日本はかなりの後進国となっております。

最近ChatGPTというAI技術が世界中の人々を驚かしています。日常会話でAIに尋ねることで様々な回答や助言をしてくれます。米国司法試験へも合格できるレベルということで、AI関連技術やサービスはこの半年で一気に進化を遂げました。今後は日本でも便利で快適な社会に向けてこの技術を活用したサービスが加速度的に増加していくと思われれます。ただ、AIはあくまで助言をするのみであって、最終的に物事の判断をするのは人々です。サービスを必要とするのも活用するのも人々です。技術は進化していきますが、未来を生きる子供たちのためにも人々中心の社会の実装を期待したいところです。

日本は木の国、森の国

東京大学名誉教授

谷田貝 光克

わが国は森の国、その現状は

日本の森林率は68%前後を維持し森林国の北欧諸国に次ぐ世界有数の森林国です。2500万ヘクタールの森林のうち約5割の1300万ヘクタールが天然林、約4割が人工林で、残りは樹冠の投影面積が30%に満たないような伐採跡地や樹木がまばらなところなどの無立木地や竹林となっています。戦後復興の木材需要の急増による木材不足に備え、広葉樹からなる雑木林や原野が針葉樹のスギ、ヒノキ、カラマツに植林されていきました。雑木林が建築用材のための針葉樹林に代えられたもう一つの理由、それは薪炭から石油などへの化石燃料への変換です。木炭生産量の減少とともに木炭の原料となる雑木林の必要性が減少し、針葉樹林に代えられていったのです。

植林した木は年を経るごとに成長を続け利用されていきましたが、木材需要の高まりで木材

価格が高騰するようになりました。そこで海外からの木材輸入が自由化され、安価な木材が輸入されるようになり国産材の利用率が下がることになったのです。昭和30年(1955年)には95%ほどであった国産材自給率が平成12年(2000年)には18%にまで落ち込みました。その後政府の公共建築物などへの国産材利用促進のための施策もあつて、最近では41%前後にまで回復しています。国産材の利用は森林・林業の活性化、地域経済の活性化、そして生物資源である木材を使うことによる脱炭素社会の実現にもなります。植林後すでに50年を経過しているスギやヒノキは今や立派に成長し用材としての役目を果たしているのです。自国のものを上手に使うこそ木の国、森の国といえることでしょう。

わが国は森林率は高くても樹木の量に間接的に関係する森林面積では各国と比べてみますとそれほど高いものではありません。ロシアは日

本の36倍、米国は12倍、中国は8倍もの森林面積です。しかしその森林率はそれぞれ20%、8%、5%に過ぎないのです。国土が広いこれらの国と森林面積ではわが国は比較にはなりません。森林面積が千ヘクタール以上の国の中では日本は23位、それほど高位でもないので。木材の蓄積量にしても海外の森林国に比べればそれほど多いものではありません。しかしながらわが国の誇るべき点、それは森林率が高く緑に被われていることです。温暖湿潤なわが国は草木の生育に適しています。それがこれほどまでに緑の中の暮らしを豊かにしてくれるのです。海外の森林大国に比べればそれほど多くないわが国の木の量、それを十分に使い切り、上手に利用することではじめて森林率に恵まれた森林大国といえることでしょう。

歴史書にも残る木の利用

ヒノキとともに日本の代表的な木スギは人工林の44%を占めています。同じような高さで同じような太さで整然と並んでいる林を車窓から見るとも多いことでしょう。それがスギやヒノキの人工林です。スギ、ヒノキは私たち日本人とは古くからなじみ深く神代の時代からの付き合いなので。奈良時代に編纂され神代のこ



日本の代表的な人工林のひとつ、スギ林

とを記した日本書紀にはスサノオノミコトの記述のところに天上から下界に下るときに、その島には金、銀があるがそこには舟が無ければいけない、そこでひげを抜いて撒いたらスギになった、眉毛からはクスノキになったとあります。そしてスギとクスノキは舟にせよと記されています。スギは古代遺跡からも水路や舟で発掘されています。クスノキもまた水湿に強く加工しやすいこともあり古来舟材として利用されてきましたし、丸木舟が古代遺跡から出土しています。

日本書紀ではさらに胸毛をまいたらヒノキになった、おしりの毛からはマキができたとなり、

ヒノキで宮を造れ、マキで棺を造れと言っています。古代マキは高貴な人の棺に使われていたようですし、耐久性があり、材色、香りに優れたヒノキは今でも伊勢神宮の式年遷宮のときに使用されたり、神社の造営に使われています。古代の人たちの考えがそのまま現代に引き継がれているのには驚きですし、また、古代の人たちが木材の特性を知りつくしていたということにもなるでしょう。

新資源を余すことなく利用する

国産材の利用率が上昇し山に活気が戻りつつありますが、今後利用率を上げなければならぬものが森林にはもう一つあるのです。それが林地残材です。

林地残材は用材を生産するときに立木の伐採に伴って発生する端材や枝葉などです。木材としての利用価値が低いことや搬出に困難が伴うために運びだされずに林内に置き去りにされているもので、間伐材も一部含まれます。このような林地残材の利用率は9%前後で、ほとんどが利用されずにいます。最近ではバイオマス発電などに活用されつつありますが、利用率が低いのが現状です。政府は2025年の利用率を30%以上にすると言っています。樹木が長年

かけて育て上げた貴重な資源、大事に利用していきたいものです。

枝葉はかさばるので林内から運び出すのは難しい、そこで私たちは組立式で移動できる蒸留装置を造り、伐採現場でスギやヒノキの葉の精油採取を試みました。蒸留装置の燃料は伐採現場に豊富な枝や端材です。蒸留装置の冷却水は伐採近くに流れる沢の水です。伐採現場は精油採取には適した場所なのです。こうして得られる精油はいやし効果などを有し利用されています。スギ、ヒノキ、ヒバなどの国産材の精油はからだによい働きを持つので注目され、最近では様々な製品に組み込まれ利用されています。森林資源をはじめとした再生可能で貴重な植



林地残材からの精油採取

公的年金のやさしいお話⑩

「老齢基礎年金の額もつと増やしませんか？」

株式会社ジエイ・サポート 代表取締役
社会保険労務士原令子事務所 所長

原 令子

走り梅雨に濡れ、木々の緑もよりいっそう色濃くなってきましたね！

吹く風は、もはや夏めいて、汗ばむような陽気が本格的な夏が近いことを知らせてくれるようです。

先日テレビを見ていたら、熱中症を減らすために「暑熱順化」が有効であるとのこと。聞きなれない言葉だったので、言葉の意味をネットで調べると「熱中症の危険が高まる前に、体を暑さに順応させておくことが大切で、日常生活の中で、運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。『暑熱順化』には個人差もありますが、2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょう」とのことでした。

冷房と補水だけでなく、体そのものの機能を高めて、今年の夏を乗り越えたいですね。一緒にがんばりましょう！

さて今回は、国民年金の未納期間がある場合であっても、ケースによっては、年金額が増やせるという耳寄りな情報を紹介します。

【質問1】

私は短大を卒業後、老舗の和菓子店（個人経営）に5年ほど勤めた後、結婚しました。夫は厚生年金に加入していましたので、私は国民年金の第3号被保険者となりました。

あれから34年が経過し、年金の受給資格は十分あるので心配はないと思っていました。ところが、先日届いた「ねんきん定期便」をじっくり見たところ、大変なことに気が付きました。なんと老齢基礎年金の見込額が69万5625円だったのです。ずっと夫の扶養に入っていたので、満額の79万5000円が受け取れると思っていたのですが、20歳から25歳までの5年間で未納になっていたのです。

これって、もう取り返しがつきませんよね……。年間10万円の差は、65歳から25年生き

るとすれば250万円もの差になります。今から、遡って保険料を支払うとか、何か手立てはないものでしょうか。よろしくお願いいたします。

【回答1】

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの480か月の保険料を納めることで、満額の79万5000円が受給できます。あなたは、残念ながら20歳から25歳までの5年間で未納期間となっているので、年金額が満額とならないのです。でも大丈夫です。失われた5年間を取り戻す方法があります。

その方法とは、次の2つです。
60歳到達月から64歳11か月までの60か月に

- ①任意加入をする
- ②厚生年金が適用されている事業所で働くどちらを選んでも、同額の増額が図れます。

【質問2】

今から会社勤めをするのは難しいと思うので、任意加入について教えてください。

【回答2】

あなたのように保険料納付済期間が40年に満たないため、老齢基礎年金の満額受給ができない場合や、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たすことができなかった場合

には、60歳の誕生日前日以降から65歳未満の間に申し出をすれば任意加入ができます。

ただし、任意加入は「申し出のあった月から」とされ、遡って加入することはできません。60歳の誕生日の前日以降から任意加入の申し出はできませんので、早めに手続きをしてください。

なお、次の方は、任意加入はできません。

- ① 老齢基礎年金の繰り上げ受給を受けている方
 - ② 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480か月（40年）の方
 - ③ 厚生年金保険、共済組合に加入している方
- 次に保険料についてですが、60歳に達すると第3号被保険者ではなくなりますので、任意加入被保険者となった場合は、ご自身で保険料を支払わなくてはなりません。なお、令和5年度の月額保険料は1万6520円（毎年度改定）です。

【質問3】

何歳まで年金を受け取ると任意加入がお得になるのでしょうか？

【回答3】

国民年金の月額保険料を1万7000円と仮定し、5年間（60か月）任意加入をした場合、保険料の総額は102万円（1・7万円×60か月）になります。増額する年金額は、年間9万9375円（79万5000円÷40年×5年）

なので、10年3か月受給すると納めた任意加入の保険料以上の金額が受け取れます。65歳から老齢基礎年金の受給を開始すれば、75歳3か月を超えて長生きをすると任意加入をしてよかったということになりますね。

また、参考資料の黄色の囲みの付加年金をご覧ください。付加年金は大変お得な年金で、例えば毎月400円の付加保険料を60か月支払うと総額で2万4000円となります。受け取る付加年金の年額は200円×60か月÷1万2000円ですので、2年の受給でトントンになります。任意加入と同時に申し出をしておきましょう。

（参考資料）老齢基礎年金が満額受給できるかどうかの確認は、ねんきん定期便で！

① ねんきん定期便の「3. 老齢年金の種類と見込額」の表に記載されている65歳老齢基礎年金の額を確認してください。

② 令和4年度のねんきん定期便なら77万7800円未満、令和5年度のねんきん定期便なら79万5000円未満の金額が記載されていれば、未納期間があるということ（ピンク色の囲みの参考資料をご覧ください）になります。

③ 未納期間がある場合は、任意加入することで満額に近づけることが可能です。

（参考資料）老齢基礎年金の額、もっと増やしませんか？

加入期間を40年にすることで老齢基礎年金を満額に！

現在59歳の専業主婦。結婚前に5年間勤めたことがある

この金額が795,000円未満の場合は、60歳以上65歳未満の間国民年金に任意加入して年金額を増やすことができます。

※厚生年金に加入している方は任意加入できません。 ※65歳到達前に満額になったらその時まで



さらにお得な付加年金

任意加入の際に付加保険料（月額400円）をあわせて納付すると、付加年金（200円×付加保険料を納めた月数/年額）が受け取れます

3. 老齢年金の種類と見込額（年額）（60歳未満の方は現在の加入条件が60歳までと仮定して見込額を計算しています）

受給開始年齢	60歳～	61歳～	62歳～	63歳～	64歳～	65歳～
(1) 基礎年金						695,625
(2) 厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	老齢厚生年金
一般厚生年金期間	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(経過的加算部分)
公務員厚生年金期間	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(経過的加算部分)
私学共済厚生年金期間	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(定額部分)	(経過的加算部分)
(1)と(2)の合計	円	円	円	円	円	695,625

もつと 気軽にワインを  V O I . ③

映画のワンシーンを彩るワインたち I

株式会社 光菱 代表取締役会長

ワイン・エキスパート (日本ソムリエ協会)

伊藤 伸也

青葉繁れる、緑がまぶしい季節を迎えています。梅雨へ向かうまでは、休日は戸外で、爽やかな風を感じながら過ごしたいのですが、最近、どこへ行っても外国人の観光客でいっぱい。新型コロナウイルスも感染症法上の分類が、インフルエンザと同じ5類に移行し、ますますインバウンド(外から中へ入ってくるという意味、訪日する外国人観光客を表す)も増えてきています。以前は、中国人が多かったのですが、今の日本との関係からか、ヨーロッパやアメリカ、オセアニアから来訪者が増えているように感じます。

語学が苦手な私ですが、不思議なことに友好的に見られるみたいで、外国人から話しかけられることが多く、先日欧米系の年配のご夫婦から道を尋ねられました。

語尾を延ばすイントネーションからイタリア人かな? と想像がついたのですが、英語も片言の私が、イタリア語で会話するのは無理で……、でも「……zoujyouji temple……」(増

上寺)というワードが聞き取れたので、片言の英語とボディーランゲージを交え「地下鉄に乗り、芝公園駅で降りるとすぐですよ」と案内し別れたら、また、駅のホームでばったり。今度は、私から、どこから来たのか尋ねると、予想通りイタリアとのこと。すぐさま、「Love italiano」「Love il vino rosso italiano」とイタリア語交じりの適当な英語で応え、そのご夫婦も大喜び、意気投合したところに電車が来て、行先が反対だったため、安堵でした。(笑)

君主が頭に冠を載せる象徴的な儀式のことですが、すでに、エリザベス女王が死去した際にチャールズ3世は即位しており「戴冠式」は即位の儀式ではなく、イングランド国教会の首長としての正式な称号と権限の移譲を明示するための宗教的な式典です。

ちなみに、チャールズ国王は、皇太子時代からもスコッチをこよなく愛することでも有名で、「フフロイグ」がお気に入り、1994年にはシングルモルト・ウイスキーとして初めて、ロイヤルワラント(王室御用達)の許可を与えています。また、ワインでは、シャンパーニュのローラン・ペリエ社が英国王室と親交が深く1998年に「プリンス・オブ・ウェールズ」(イギリスの皇太子)の認証を受けています。

参考まで、2011年4月29日に、ウェストミンスター寺院で行われたウィリアム王子とキャサリン・ミドルトンさんの結婚式の夜、バッキンガム宮殿でのチャールズ皇太子主催晩餐会では「ローラン・ペリエブリュットL・Pマダナム」が招待客に振る舞われました。

●スコッチを愛するチャールズ国王



●王女様が気軽に飲むワイン



外国人観光客とのひとときを楽しんだ後、ちょうど、チャールズ国王の「戴冠式」の模様が入ターネットから流れていました。

戴冠式(Coronation)とは、簡単に言うと、

さて、そんな王室とワインとの関わりとなると、すぐに思い出される映画があります。私も大好きな映画なのですが、何度もテレビで放映されているので、多くの皆さんがご覧になって



いることと思います。

王女が、滞在先で窮屈な王室を抜け出し、騒動を巻き起こす有名な映画と言えば、そう、1953年に上映されたオードリー・ヘップバーン主演の『ローマの休日』です。何年経っても、何度観ても、色あせない不朽の名作ですね。その映画の中にもワインが出てくるのですが、どんなシーンか覚えていますか？ また、王女様が飲むワインって、どんなワインだったのでしょうか。

公務から抜け出して街に出たオードリー・ヘップバーン演じるアン王女がベンチで寝ていると、新聞記者のグレゴリー・ペック演じるジョー・ブラッドレーが偶然通りかかり、そのまま放っておくこともできず、自分のアパートへ連れ帰るシーンから、二人のローマでの休日が始まります。

そして、サンタンジェロ城を望む野外舞踏会で、二人が楽しいひとときを過ごしていると、アン王女を連れ戻しに来た警護の男たちに見つかり、大立ち回りを演じます。

川に飛び込んで追っ手から逃れ、泳ぎ着いた岸辺で、二人は初めて抱き合い口づけ……。やがて、ずぶ濡れの二人がたどり着いたのは、ジョーのアパートメント。シャワーを浴びて、男物のガウンに袖を通したアンに、ジョーが一杯のワインを振舞う素敵なシーンで、登場します。思い出していただけましたか？

● **ワインは気取らずに楽しむもの**



ジョーが手にしたワインのボトル、丸みを帯びた瓶には藁苞（わらづと）が巻かれています。イタリアの庶民の酒を表す「フィアスコ（Fiasco）」と言う、トスカーナ地方由来のスタイルで、この映画が公開された頃には、「キャンティ」ワイン独自のスタイルとして認識されるものになっていました。

ストーリーに戻ると、フィアスコをわし掴みにしたジョーが、おもむろに注いだのは、脚のついたワイングラスではなく、なんと、タンブラーグラス。

このシーンで、「キャンティ」は、高貴なプリンセスとしないジャーナリストとの、身分の差を超えた愛を演出する、まさに映画のワンシーンを彩る一役を担っています。

その頃のイタリアでは「キャンティ」のイメージは安価な大衆酒だったので、むしろ粋なカジュアル・ワインとして、やがてアメリカや

日本でブームを巻き起こすことになったのも、きつと、このシーンが切なく感動的だったからでしょう。

ワインは「もっとカジュアルに、気軽に飲んでもいいんだよ」と言っているようですね。ときには、王女様でも気取らずに。

フィアスコ型と藁苞という伝統的な可愛らしいスタイルのこのボトルですが、昔は、いろんなレストランで見かけたものです。でも、最近は、藁苞を編む職人が少なくなり、残念なことに、なかなか見かけることがなくなりました。どの国も文化を継承していくのは、難しいということです。

さて、ローマの休日が開かれたのは、ちょうど70年前のことです。このモノクロの映画の中では、ダイヤル式黒電話、旧式の自動車、ベスパのスクーター、さまざまな観光名所など、あらゆる光景で、その時代を感じさせるシーンに出会います。でも、それが、今観ても新鮮で、まるで、オードリーがリアルタイムで演じているかのように、生き生きと感じられるのは、妖精と言われた彼女の魅力ですね。

もし、藁苞のキャンティに出会ったら「ローマの休日」のシーンを思い浮かべ、気軽にタンブラーグラスで飲むのもお勧めです。そして、デザートに、オードリーを真似て、ジェラートを頬張る、そんな素敵な休日もいいですね。





地球に恩返しので森づくり事業部では、2009年より大分県由布市庄内町・地球に恩返しので森づくりを通して、環境活動や里山保全活動を続けています。今月は、恩返しので森・薬用樹木園長が、身近にみられる薬草・薬樹を神農本草経に書かれている薬効とともにご紹介いたします。

神農本草経（漢方古典）の植物たち④

地球に恩返しので森・薬用樹木園長 東本博之

身近に見られる神農本草経の植物

神農本草経に収載されている生薬の中から植物由来のものを不定期にご紹介させていただきます。普段から何気なく生えている身近な野草が実は生薬であることが少なくありません。前回に引き続き私の住む長野県安曇野市の里山から紹介します。

ウスバサイシン

●薬草メモ

ウスバサイシンはウマノスズクサ科カンアオイ属に属し、日本の本州、中国、朝鮮半島の山あいの陰地に自生しています。かつては熊本、新潟県などにも産しましたが、近年では長野、静岡、山形県などでわずかに産

するのみです。

サイシン（細辛）の名は「根が細く、味が極めて辛い」ことに由来するようです。また、他のアオイの仲間と比べ葉が薄いためからウスバサイシンと名づけられました。生薬として利用されるサイシンは他にも、中国産のケイリンサイシンと朝鮮産のウスバサイシンがあります。その他、根の香気や辛味は劣るものの近縁種のカンアオイやフタバアオイが代用されたことがあります。ちなみに、徳川家の葵の紋はこのフタバアオイから取ったものです。

現在日本では、ウスバサイシンとケイリンサイシンをほとんど中国から輸入し、漢方処方



右：ウスバサイシン
左：ウスバサイシンの花

重要生薬として多く消費しています。

◆神農本草経における解説

生薬名は「細辛（さいしん）」。神農本草経における上・中・下の分類中では、命を養う効果があり、毒はなく、多量に服しても、長期間服用しても人に害を及ぼすことはない「上薬」に分類される。利用部位は根および根茎。

味は辛、温。山谷に生ず。効逆（こみ上げてくる咳）、頭痛脳動（激しい頭痛）、百節拘攣（多くの関節の痙攣）、風湿痺痛（関節炎の疼痛）、死肌（知覚障害）を治す。目を明らかにし、九竅（眼、耳、鼻など人にある九つの穴）を利用す。久しく服せば、身を軽くし、年を長ず。

◆生薬としての使い方と薬効

7～9月ごろ根茎と根を掘り、陰干したものを生薬「細辛（サイシン）」とよぶ。民間療法として口中のただれ、荒れ、口中の臭気消しに少量を噛む。痰を切る場合は煎液でうがいをする。

◆漢方薬としての利用と治療

咳、喘息、感冒、頭痛、鼻炎、歯痛、神経痛などを改善する漢方に用いる。漢方としては、小青竜湯（咳・くしゃみ・水様の鼻汁）、麻黄附子細辛湯（風邪

頭痛・咳・水溶性鼻汁・手足冷え）、
 苓甘姜味辛夏仁湯（咳嗽・喘鳴）、そ
 の他多くの漢方に配合されている。

参考・引用図書

『神農本草経の植物 植物由来生
 薬の原色写真』小根山隆祥ほか著
 (株)たにぐち書店 2017

『神農本草経解説』森由雄著
 (源草社) 2011 など

**実はウスバサイシンは貴重な蝶の食
 草としても知られています**

ウスバサイシンは、私の住む安曇野の山
 麓でも局所的に群落が見られますが、それ
 ほど多くはありません。このウスバサイシ
 ン、実はアゲハチョウの仲間のヒメギフ
 チョウの幼虫の食草として、虫好きの間で
 はよく知られています。

ヒメギフチョウは春の女神といわれ、ア
 ルプス山頂にまだ雪が残る5月始めにその
 姿を現します。本州の北半分と北海道に生
 息し、よく似た蝶のギフチョウは本州の南
 半分に生息します。長野県は、その2種の
 生息地が薄く重なり合う貴重な地域の1つ
 です。

チョウやガの幼虫は、特定の種類(仲間)
 の草木を餌にするという特性を持っている
 ため、餌となる草木がなければ生きていけ
 ません。キャベツやハクサイに付くアオム
 シはモンシロチョウの幼虫です。モンシロ
 チョウの幼虫はアブラナ科の葉を餌にして
 おり、キャベツやハクサイ以外のアブラナ
 科の植物も餌にできるため、モンシロチ

ウはよく見かけるチョウといえます。

ヒメギフチョウの個体数は減少傾向に
 あり、環境省のレッドデータブック(日本
 の絶滅のおそれのある野生生物リスト)に
 おいて準絶滅危惧種に、同様に安曇野市に
 おいても準絶滅危惧種に指定されていま
 す。これは食草のウスバサイシンの分布が
 限られ、成虫の蜜源となるカタクリの生育
 分布の変化などが影響していると言われ
 ています。



2023.5
ヒメギフチョウ

2023.5
ウスバサイシンの葉裏に
産みつけられた
ヒメギフチョウの卵

2023.5
カタクリの花

「地球に恩返し基金」に寄付をいただき、ありがとうございました

牛込 和夫さん (東京都北区) 吉崎 節子さん (千葉県市原市)
 萬治 美和子 (愛知県名古屋市) 他 匿名2名 50音順

※ 2023年4月1日～4月30日の期間、5名の方から寄付をいただきました。



地球に恩返し運動について

私たちの生命を育んでくれている地球!! このやさしい地球に
 少しでも恩返しをして、次世代に美しい地球を残しませんか。
 皆さまのご寄附で「地球に恩返しの森」に植樹ができ、銘板に
 あなたのお名前が刻まれます。

※匿名希望の方は、振込用紙の「通信欄」に「匿名希望」と、ペンネーム希望
 の方は「ペンネーム」を明記の上「ご依頼人欄」には必ずお名前をご記入ください。

NPO りすシステム
 地球に恩返しの森づくり事業部

地球に恩返し運動本部

連絡先: TEL.03-5215-2383



**地球に恩返し
 基金振込先**

● 郵便局から振り込む場合
 郵便局口座番号: 00140-7-743432
 加入者: 地球に恩返し基金

● 他行からゆうちょ銀行に振込む場合
 店名: 〇一九 (ゼロイチキユウ)
 種目: 当座 口座番号: 0743432
 加入者: 地球に恩返し基金



支部・パーティー活動記

北日本支部

▼新型コロナウイルス感染症も5類に移行され街にも人が戻ってきました。さて、北海道・北日本支部活動記をご無沙汰してしまいました。感染対策をしっかりとしながら通院や施設訪問など皆様と一緒に元気に過ごしております。

介護付有料老人ホームに入所していたYさん（要介護3）。施設から毎月数回、夜間のトイレ利用の際に転倒するという報告が入るようになりしました。有料老人ホームは個室内にトイレがあり、プライバシー重視をするため、次の見回りまで室内で転倒しているのが分からないことがあります。ベッド脇にセンサーマットを設置する方法もありますが、これも身体拘束の一つだといわれ、施設も設置には慎重です。

Yさんとケアマネジャーとが相談して、転倒回数も増えているので、

骨折など大きな事故が起こる前に安全な施設である、特別養護老人ホーム（特養）に移ることを決め、その入所申し込みをしました。

特養にも個室はありますが、今回は安全を第一に考え、人の目に触れやすい4人部屋にしました。特養という入所には多くの順番待ちをしなければならぬとか、建物が古いなどの問題もありますが、その分経験豊かなスタッフが多いなどの利点もあります。

Yさんは、以前の施設ではベッドで過ごすことが多かったのですが、今のホームではスタッフが声をかけてくださるので起きている時間が増え、同室の人とおしゃべりしたりコミュニケーションを取っているとのことでした。



西日本支部

▼2022年春契約されたSさん（女性・48歳）。既にガンを患っており、最後はホスピスで過ごし、昨年未だ逝去されました。納骨が終わり、死後事務が完了したら連絡者名簿にある叔母様に連絡して欲しいと、企画書に書いてありました。

連絡を差し上げると叔母様は驚かれて「電話しても出ないから心配してた。手紙も書いたが返送されてこないのですね」と思っていたそうです。

後日、叔母様が来所され、りすシステムに入会してから亡くなるまでの経緯を説明すると、泣きながら聞いてくださいました。病状をお伝え

すると「なぜ、今まで病気のことを教えてくれなかったのか……何も知らなかった」と繰り返し返されました。Sさんの姉妹へ連絡は、叔母様がしてくださいになりました。

Sさんの妹さんから、遺品のカバンを送ってほしいとご連絡があったので、貴重品の引き渡しについて戸籍謄本をお願いしたのですが、妹さんは「りすシステムに頼んだのだから全部そちらで片付けてください。私は関係ないからそっちでやってください。カバンはいりません」との返答でした。

りすシステムとも関わりをもちたくないようで、相続を受ける気もなく叔母様も苦慮されてる様子でした。こちらも通帳を預かったままですが通帳の返却手続も難しそうです。

Sさんは生前、ふたりの姉妹に財産を2分の1ずつ残したいと話しておられたのですが、遺言を作成していなかったため、相続手続は進んで

いません。個人財産に関する遺言があればよかつたのと思われてなりません。Sさんの御冥福をお祈りします。



九州支部

▼2022年6月第302号掲載のKさん(94歳・女性)は、住宅型有料老人ホームの自室から介護室へ住み替え、介護サービスを受けながらのんびりと過ごされていました。

ところが、自室の原状回復工事費用や毎月の利用料金の口座引き落としができず、身元引受人のりすシステムへホームから連絡が入りました。

コロナ禍で、近くの銀行にも容易に外出できなくなりました。それで付き添いの依頼があり、日程調整をして訪問しました。ホーム出発前に

確認したところ、印鑑が見当たりません。ホームスタッフ総動員で探しましたがどうしても見つかりませんでした。新しい印鑑を購入し、届出でした。新しい印鑑を購入し、届出印紛失届の手続きを開始しようとした矢先、お部屋で転倒され救急搬送となりました。

これまで入院することはなく、検査後は退院。一時介護室で安静、様子観察で時間をかけて治療されていたようです。

しかし今回の痛みは格別のようにでした。CT画像を指して主治医から説明。完全な骨折ではないが、これまでの何回かの転倒で、ひびが入っている状態だと。年末ぎりぎりでした。手術を判断され、年始はリハビリをがんばっておられました。

コロナ禍で病院は面会禁止が続きましたが、短時間で意思確認や必要事項を記載していただき、市役所で手続きは何とか完了しました。

Kさんは感染されませんでした。院内でクラスターが発生し面会

禁止が続きました。

しばらくして、ホームのケアマネジャーと介護責任者がKさんと面談。その結果、ホームへ戻れるように。リハビリ強化のため転院しました。転院手続きや介護タクシーでの付き添いはりすシステムで対応、短時間でしたが久しぶりにKさんにお会いできました。

このような状況下、一緒に銀行窓口へ行くことはできませんでした。

転院先の病院では、内科的治療とリハビリは順調に進んでいましたが、Kさんの容体から精神科病棟へ転棟との連絡がありました。2か月後、主治医から病状説明を受け、介護認定区分変更申請の意見書と、診断書の完成を待っているところで



《施設見学お知らせ》

【リライフパワーズレジデンス具塚】



40室の居室は全て『南西向き』で日当たり良好、外出制限がない自由な生活を送

ることができる『サービス付き高齢者向け住宅』です。24時間365日職員が常駐しており、日頃のご相談から緊急時対応まで可能なので安心です。大切なペット(犬小型1匹、猫2匹まで)と住むことができます。川崎区の中心部に位置し、市役所・区役所や郵便局、コンビニ、市立川崎病院や総合新川橋病院などが徒歩圏内、毎日の生活が便利です。見学後、お茶とお菓子を用意して下さっています。

▼日時：7月20日(木)13時30分

▼住所：神奈川県川崎市川崎区貝塚1-13-11 (JR東海道線・

京浜東北線「川崎」駅徒歩12分)

▼参加費：無料 ▼定員：5名

▼お申込み・お問い合わせ先：コールセンター

電話0120-889-443

※定員になり次第締め切ります。

※申し込みをされた方に詳細をお知らせします。

編集後記



玉爺とフク婆が亡くなってもう少しで3ヶ月になります。残された愛犬モコ(マルチーズとパピヨンのミックス)は、ご飯も少なくなつて元気がありません。いつもいつも一緒にいた爺婆が……寝る時も一緒だったフク婆がいない。いつ

まで待つても帰ってこない。台所のテーブル、いつもの場所。フク婆のベッド、枕、寝巻き、救急車でいってしまった時のまま……「ワン、ワン……クーンクーン」呼んでも返事がないね。2階でカタッって音がすると駆け登って行くけど……いないね。お風呂もトイレも……毎日探しているね。いい子いい子って撫でて違うのかな。甘えてこない……仕事で留守にして、ひとりぼっちにしてごめんね。お散歩行こうね。仲良くしようね。寂しいね……。

(芳賀みゆき)



最近、震度5近い大きな地震が日本のあちらこちらで起きています。緊急地震速報の音にびっくりして寿命が縮まりそうです。「いつ起きてもおかしくない! 首都直下地震」などのニュース番組は見るのも怖いです。

地震災害はいつ起こるか分からず、避けることができないので防災対策が大切です。食器棚や大きい家電の転倒対策、非常用品や非常食の備蓄、避難場所の確認など、わかっていることはいっぱいあります。普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで常に一定量の食料を家に備蓄しておく「ローリングストック」という方法のように防災対策を日常生活に取り入れていきたいです。まず、懐中電灯の電池のチェックから始めたいと思います。

(芳賀まお)



夕暮れに「ゲコゲコ、ゲロゲロ」とカエルの声が聞こえるようになります。田に水が張られ、田植えの季節です。安曇野といえば、北アルプスを背にひろがる広大な水田を思い浮かべる方も多いと思います。が、実は水には大変苦労した地域で、年貢を納められないどころか、食べる米にさえ困窮していた江戸時代、庄屋が指揮をとり、南アルプスに水源をもつ奈良井川から全長15kmの灌漑水路「拾ヶ堰じっかせぎ」を開削計画し、3か月という短い工期で掘り上げ、それが今でも安曇野の農業地帯を潤していることを近頃知りました。この堰は、標高570mの等高線に沿って流れる横堰で高低差わずか5mをゆったりと流れ、西から東へ向かう直線部分では、安曇野らしい美しい風景が広がります。定番の写真撮影ポイントになっており、多くのカメラマンが訪れる場所です。安曇野にお越しの際には、ぜひお立ち寄りいただき、写真を撮ってケロケロ。(東本優子)



(東本優子)

NPO りすシステム

0120-889-443

りすセンター・新木場

0120-373-959