

# りすす倶楽部

2023年  
2月号  
第308号

## 福寿草

枯草の下で寒さをしのいだ福寿草が、ようやく訪れた早春の陽だまりに黄金色の花を咲かせている。晴れば開き、曇れば閉じる可憐な正直さに、何かしら学ぶものがある。

弁護士 福井大海



## 預託金の金庫番としての決済機構

NPO法人日本生前契約等決済機構理事長 佐竹 靖幸  
出雲市観光大使 弁護士

昨年11月開催の「特定非営利活動法人日本生前契約等決済機構」（以下、決済機構）の通常総会において理事長を拝命しました。非力ではありますが、創立以来の田村達美理事長、その後を継がれた長吉泉前理事長により培われた伝統を守り、誠心誠意、職務を遂行してまいります。

決済機構の本務は、特定非営利活動法人りすシステム（以下、りすシステム）の利用者である皆様が預けた預託金を間違いなく保管管理することであり、私は、そのことを肝に銘じて皆様から預かった預託金の「金庫番」に徹したいと思っています。

理事長拝命に当たり改めて、決済機構の機能について考えてみます。決済機構と不可分の法人としてのりすシステムは、利用者から生前や死後の事務処理などの依頼を受け、求めに応じてサービスを提供する実働機関です。利用者の皆様は、りすシステムの行なうサービスに要する費用に充てるために相応の金額を預託します。りすシステムは制度の発足時から預託金を手元に置かず決済機構が保管管理することとしてきました。決済機構が当時の経済企画庁長官から、特定非営利活動促進

法（平成10年法律第7号）第12条第1項の認証を受けたのが平成12年2月10日です。23年にわたり預託金の金庫番に徹し、皆様の預けた預託金を安全確実に保管管理してきました。りすシステムにすれば、利用者へのサービスの対価が、決済機構が保管している預託金によって保証されることになりません。

りすシステムは、利用者の求めに応じて行なったサービスに基づく費用を、所定の証憑書類を添付して決済機構に請求します。決済機構は、当該請求の妥当性と信憑性を確かめて利用者の預託金から支払い、利用者には逐次りすシステムが提供したサービス内容、支払った金額そして預託金の残高を報告しています。

また、決済機構の監事は、りすシステムの監事を兼任することにより、法人相互間の事務についてのチェックと調整の機能が果たされています。

決済機構とりすシステムは密接不可分の関係にあるながら、反面、相互間の牽制機能の充実により、利用者の安心が保たれているのです。利用者の皆様の安心がこれからも保たれるよう努力してまいります。

# 春を待つ植物たちの姿

宇都宮大学名誉教授

谷本 丈夫

ご無沙汰しております。先月号で、コロナ以前の活動をまとめてくださった谷田貝さんの腰巾着、吉四六村の駒うち体験事業のあと、松島顧問の山菜天ぷら、その材料調達係を担当していました、谷本です。とても懐かしく、再開されることを祈っているところです。コロナ騒ぎ

の直前、もやいの会主催、林業試験場跡の森林公園での樹木、植物観察以降は開店休業です。

この3月からは、NHK朝ドラで牧野富太郎先生の生涯をモチーフにドラマが放送になります。この機会に、何か誌面から手伝いできないかなと思っていたところ、編集部から執筆依頼が届きました。牧野先生が始められ、初代会長だった東京植物同好会（昭和30年代からは牧野植物同好会）の会長を仰せつかっており、なんとも心許ない会長ですが、牧野先生のネームバリューで、先に述べたようにもやいの会の植物観察会にもしゃしゃり出ておりました。

コロナ禍では、出歩きや三密の禁止、在宅を余儀なくされてきました。10代の頃に学んだ福島

県立会津高等学校通信教育部の経験。普段は個人で学び、レポートを提出、添削の往復が行われる孤独な学習ですが、土日あるいは夏休みに登校する面接授業はより理解を深められる良い機会でした。一方で、この面接授業は数少ない同窓生、同級生と顔を合わせられる貴重な時間なのです。その頃の思い出は、面接授業によく出席し、仲間と活発な交流のあった人達は、4年間の孤独に耐え

晴れて卒業できる確率が高く、孤独、コツコツ型はいつの間にか学業中断、退学になっていたことです。コロナ禍でも孤独になるとフレイルになりやすくなる。もやいの会の遠足、お茶会など相互の交流は、出かけてお喋りをする。孤独になりがちな日常の改善策の一つだった。さて、ここに突然、植物への話題が登場します。

牧野植物同好会の初代会長 牧野先生曰く、私は世人が植物に興味を持てば次の三徳があることを主張する。即ち、

第一に、人間の本性が良くなる。野に山に吾等の周囲に咲き誇る草花を見れば、何人もあの

優しい自然の美に打たれて和やかな心にならぬものはあるまい。氷が春風に融けるが如くに怒りも早速に解けるであろう。又併せて心が詩的にもなり美的にもなる。

第二に、健康になる。植物に興味を持って山野に草や木を探し求むれば、自然に戸外の運動が足るようになる。併せて日光浴が出来、紫外線に触れ、従って知らず識らずの間に健康が増進せられる。

第三に、人生に寂寞を感じない。若しも世界中の人間が吾に背くとも敢えて悲観するには及ばぬ。我が周囲にある草木は永遠の恋人として吾に優しく笑みかけるであろう。惟うに、私はようこそ生まれつきし植物に愛を持ってきたものだと、復たと得がたいその幸福を天に感謝している次第である。

牧野植物同好会の設立は、この三徳を実践、体験する機会と植物知識の普及を目指してしました。時には、病後で体力が落ちた牧野先生を、リヤカーに乗せての参加もあったそうです。

前述の林試の森公園の観察会は、劇症型溶血性レンサ球菌感染症（人喰いバクテリア）に感染、無事に退院でき歩けるようになっていた頃でした。でも歩みは鈍く、引きずる足に見かねた幹事のお世話で野外用車椅子に乗っての観察会でした。牧野先生と同じような車上の体験は

良い思い出です。

手術後のことでしたが呼吸困難の末、真っ暗になって意識がなくなる、突然目が覚めると無重力の気持ちの良い綺麗な場所に意識だけがあり、ふわふわした状態を経験。臨死体験というのだそうですが、あの世と背中合わせになっていたようでした。利点の多い野外の観察も時には危険が、安全には細心の注意が必要です。

さて、前置きが長くなりましたが、立春を過ぎて春はもうすぐのこの頃、植物たちはどんな姿で春を待っているか、春を待ちきれずに咲き出した植物は、どんな場所で生育しているのか誌上で観察会を行いましょ。

**シモバシラ**

シモバシラの花(写真1)は白く、細い柱のように見えるので、花姿から名づけられたように思えますが、冬に地上部が枯れたあとの茎に



写真1 シモバシラの花、10月ごろ開花



写真2 シモバシラ、冬の花

残っている水分が凍りつく姿(写真2)を霜柱に見立てた名前です。まだ茎が完全に枯れる前の初冬に、強い寒気が訪れると形も大きさもさまざまな「霜柱」が見られます。

**ホトケノザとノボロギク**

3月に入ると、田んぼの畦や畑などに一面、車座になった赤い小さな花が見られます。ホトケノザですが、この花は12月頃から咲き始めます。どこでも、というわけではなく暖かい陽だまりに運良く発芽した個体は早くから開花しています。同じように背後が高くなって風の来ない土手、写真のようにコンクリートの塀際にも早くから咲く姿を観察できます(写真3)。

その傍らで黄色の絵筆の先のような花をもつノボロギク(ボロギク)(写真4)も咲いています。ホトケノザは、春の七草の一つとして知られていますが、ここで紹介するホトケノザはシソ科の植物で、春の七草とされるホトケノザはキク科のコオニタビラコです。この間違いは江戸時代小野蘭山によって伝えられ、今日でも間違いのままに説明している場合があります。なお、シソ科のホトケノザは不味くて食用にはなりません。

**ナガミノヒナゲシ**

陽だまりを利用した開花植物の傍らには、地

面に張り付いたような切れ込みのある葉が見られます(写真5)。これはナガミノヒナゲシの冬越しの姿(根出葉、ロゼットと呼ばれる)で、3月から4月の春本番の頃、すなわち開花の時期には、草丈が肥沃な場所では1mくらいまで成長します。河川敷などを利用したポピー畑が一時はやっていましたが、そこから逸出して道端などあちらこちらに見られます。しかし、数年前の大群落は、見られなくなってその生育地は、移動分散しているようです。

春のひととき、春早く所を得て開花するもの、春は名のみと春の装いはまだまだの植物、同じ場所でも多様な植物、その姿が観察できますよ。



写真3 堀際、陽だまりの植物  
ホトケノザ



写真4 赤い花のホトケノザと  
黄色のノボロギク



写真5  
未だ冬姿の  
ナガミノヒナゲシ  
(ポピー)

公的年金のやさしいお話⑦

令和5年度の年金額改定

物価は上がったけれど年金額は？

株式会社ジェイ・サポート 代表取締役

社会保険労務士原令子事務所 所長

原 令子

こんにちは！ 社会保険労務士の原令子で

す。春が待ち遠しい時期になりました！ 寒気の中にも早春の息吹が感じられ、梅の蕾のほころびを目にすると、春が近づいているのをより身近に感じます。厳しい寒さに耐えて春を迎えようとしている草花や木々の姿、強い生命力にも感動を覚えます。やがて先には桜花爛漫の季節が私たちを歓迎してくれるでしょう。梅や桃の花もほころび始め、穏やかな陽気に外出の機会も増えるこの時期、久しぶりに友人を誘ったり、近況を伝えてみるのも良いのではないのでしょうか。今回は、令和5年度の年金額についてのお話です。

年金額改定の指標になるのは何ですか？

公的年金の年金額は、変化する経済状況に対応し、実質価値を維持するために、毎年4月に改定されます。改定の率は、賃金がどのように変動したのかという「賃金変動率」と物価の上昇や下降を示す「物価変動率」をもとに決定さ

れます。賃金も物価もプラス、かつ賃金の変動が物価の変動より大きい場合は、67歳以下の人は賃金変動率で、68歳以上の人は物価変動率で改定されることが法律で定められています。

令和5年度の変動率が1月20日に厚生労働省から発表され、「賃金変動率」はプラス2・8%、「物価変動率」はプラス2・5%と、3年ぶりのプラス改定となりました。では、67歳以下の人はプラス2・8%、68歳以上の人はプラス2・5%の変動率で年金額が引き上げられるのかというと、そのようにはなりません。なぜならば、現在年金制度は、将来世代の年金の給付水準を確保するために「マクロ経済スライド」という仕組みを導入して給付の調整をしているからです。

「マクロ経済スライド」とは、どのようなもの？

皆さまもご存じのように、我が国は出生率が低下していて、将来人口が減少してゆく見込みです。そうなると年金の保険料を負担してくれる現役世代の人数が減り、保険料の総額も減る

こととなります。現役世代が負担する厚生年金の保険料は、収入の18・3%を上限として固定されているため、人数が減ったからといって、保険料を上げることはできません。一方医学の進歩により平均余命が伸びて、年金受給者数は増えることとなります。

これらのことを踏まえた上で年金制度を維持するには、現役世代の負担能力に応じた年金給付にすることが必要です。物価や賃金の上昇局面で、上昇分をそのまま年金額に反映させるのではなく、少子化と高齢化が及ぼす将来への影響をスライド調整率（マイナス0・3%）として設定することで、負担能力の範囲内に給付水準を抑えています。これをマクロ経済スライドといいます。

令和5年度の年金額改定率はどのようなもの？

令和5年度の年金額改定率は、67歳以下の人はプラス2・2%、68歳以上の人はプラス1・9%の増額改定になります。

ところで、図1の(2)マクロ経済スライドによる調整率がマイナス0・6%となつていませぬ。毎年のスライド調整率は、マイナス0・3%のはずなのに、なぜマイナス0・6%になっているのでしょうか？ これは「マクロ経済スライドによって前年度よりも名目年金額を下げない」というルールがあるため、令和3年度と令和4年度の未調整分(キャリアオーバー分)

図1 令和5年度の公的年金改定について

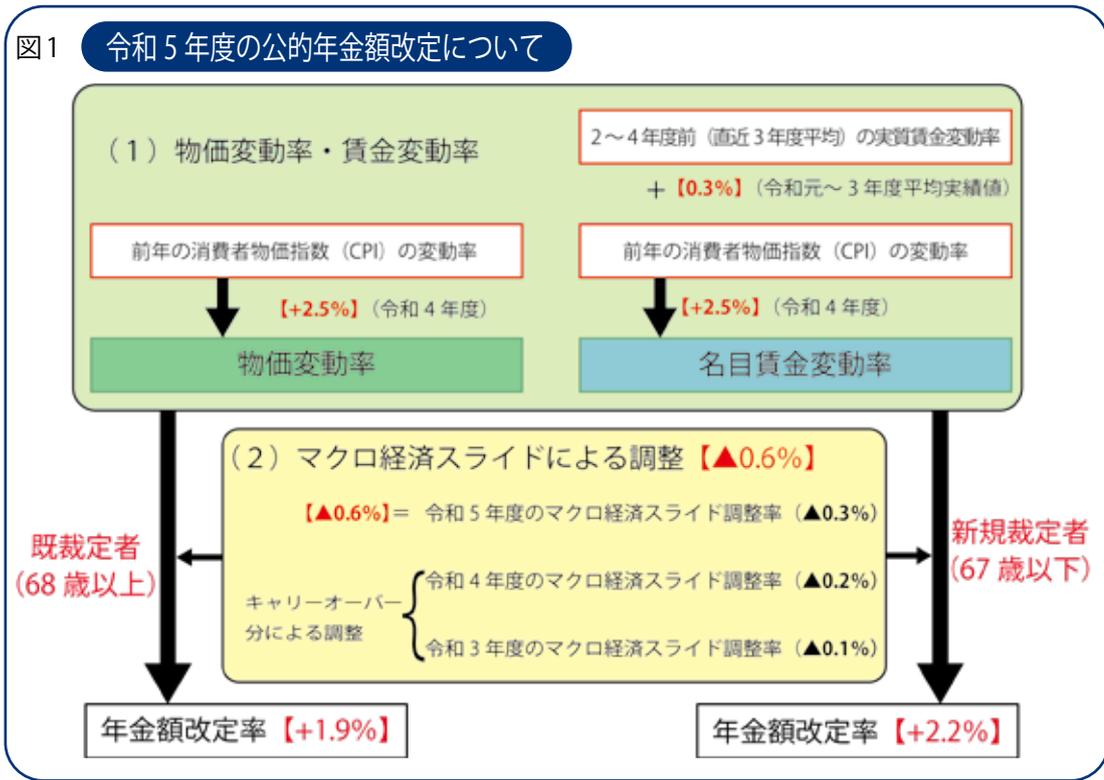


表1

令和5年度の公的年金額の例		令和4年度 (月額)	令和5年度 (月額)
国民年金・老齢基礎年金	67歳以下	64,816円	66,250円 (+1,434円)
	68歳以上	64,816円	66,050円 (+1,234円)
平均的な収入(43.9万円)で40年間就業した場合に受け取り始める年金。老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金(満額)の給付水準		219,593円	224,482円 (+4,889円)

を令和5年度で調整したためです。

令和5年度年金改定の3つのポイント

① 3年ぶりの増額改定

令和5年度は、物価上昇率を反映して年金額

改定率がプラスとなり、3年ぶりに前年より年金額が増えます。

つかない

② 年金改定率がプラスでも、物価上昇には追いつかない

令和4年の物価総合指数は、前年比2・5%

の上昇となっています。年金額の改定率は67歳以下が2・2%、68歳以上が1・9%なので、年金額は名目では増額となりますが、実質的価値は目減りします。

③ 3年ぶりの目減りで、キャリアオーバーした調整率がすべて解消

マクロ経済スライドによってマイナス0・6%の調整が行われ、年金受給者にとっては厳しい状況ではありますが、給付の調整を先送りしている。将来の年金の水準を下げることになりません。調整率がすべて解消したことで、先送りされていた年金財政の健全化が令和5年度において実現します。

増額年金額はいつから受給？

令和5年度の年金額は、4月分から適用されます。4月は偶数月ですので、4月14日(15日が土曜日で金融機関がお休みのため14日が支払い日となります)の支払い分から年金額がアップするとお考えかもしれませんが、残念ながら、6月支払い分からになります。なぜかというところ、年金の支払いは、支払い月の前2か月分を支払うと決められているので、6月15日に支払われる年金が、4月分と5月分になります。



「お金がない！ 困ったときに受けられる制度」

## 第九回 生活保護制度について⑨

社会福祉士・精神保健福祉士 曾波 暁美

今回は「生活保護を受給するようになると自分の生活はどのように変わるのか」よく相談時に尋ねられる質問についてお答えしていきます。

Q1. 1か月あたりの保護費を担当の職員から

聞いたが、この金額で今まで払っていた医療費や介護保険サービスのお金を払えるか不安である。また生活保護の申請をしたときに保険証を市役所に出すよう言われたため、手元がない。どうやって医者にかかるのか？

A1. 生活保護の受給が開始されると、病院には保険証を見せる代わりに福祉事務所が発行する「医療券」を受付窓口に出すことにより受診することができます。

医療券により保険内の医療費は全額福祉事務

所が負担するので、本人支払いは0円となります。これは薬局でもらうお薬も同じです。

今通院している病院が生活保護の「指定」を受けているかを確認しましょう。

なぜなら「生活保護指定病院」しか通院・入院が認められていないからです。数としてはお住まいの地域にあるほとんどの大きな病院は生活保護の指定病院ですが、まれにクリニックなどで非指定の病院もありますのでご注意ください。

通院するときにかかる交通費も事情により「通院交通費」として後から支給されることがあります。眼鏡や義肢、装具も費用負担なく作ることができる場合もあります。主治医の先生に「眼鏡を作り直したほうがいい」と言われた場合は、前もって担当の職員に話をしておくことで支給対象になるかどうか調べたり、必要書類を

用意してください。

介護保険の場合、今までヘルパーやデイサービスを利用していただいた利用料は、本人負担0円となります。ただデイサービスの食事代などの実費は、引き続き本人負担となります。

介護サービスを利用している費用は「介護券」で請求しますが、医療券とは異なり福祉事務所から各介護事業所に送られるものです。よって介護券をデイサービスなどに持っていく必要はありません。

Q2. 生活保護の担当職員から「収入が入った

場合、必ず報告するように」と言われている。収入額によっては保護費が減ったり、市へ返金しないといけない。先日コロナの特別支援給付金10万円をももらったが、それも返金しないといけないのか？

A2. 入った収入が「収入として認定」すべきものかどうかを福祉事務所が判断するために必ず報告しなければならないのです。

確かに「利用できる資産、能力その他あらゆるものの活用をするように」が生活保護法の原則ですが、何でもかんでも収入認定していたら社会通念上不適当な場合もあります。例えば祝儀や香典、歳末たすけあいの援護金などは社会通念的に「生活費に充ててください」という性格のものではありませんよね。

収入としてみなすかどうかは、福祉事務所の総合的な判断が必要となってくるため、まず「報告」し、どのような取扱いになるのか確認してもらった必要があります。

ちなみに令和2年の「特別定額給付金」および令和3年の「住民税非課税世帯等に対する特別支援給付金」は国の通知文であらかじめ「収入とみなさない」と明文化されていたので返金する必要はありませんでした。

一方、「担当職員に報告すると、なんでも返せと言われるから」と、もらったことを報告しない受給者がいるのも事実です。入院したときや生命保険の給付金収入を申告せず「不実の申告」とみなされて、かなりの金額を返還することになるケースもありました。実は入院給付金は全額返還対象ではなく、必要経費を差し引

た残りを返せば良いケースが多いのです。申告するかしないかは自己判断で決めないほうがいいと思います。

**Q3. 車通勤で仕事をしていたが、腰を痛めて運転ができなくなり、生活保護の申請をした。腰が完治するのに3か月かかると医師からいわれているが、腰が治ったら仕事に復帰する予定。それでも車を処分しなければいけないのか？**

**A3. 運転は厳しく禁止されていますが、車の「保有」を認められる場合があります。**

生活保護受給中は、車の「運転」が認められていません。なぜなら「自賠責、任意保険に入ることができない」からです。

生活保護費は最低限度の生活費しか支給されていませんので、保険料を払うのは至難の業です。無保険のまま運転し、人を傷つけたときに公金である生活保護費で賠償することはできません。よって運転は厳しく禁止されていますが、車の「保有」を認められる場合があります。条件はいくつかありますが、このケースの場合、

合、治癒見込みが3か月で、職場復帰の見込みがかなり高いことです。生活保護手帳には、  
 ・おおむね6か月以内に就労出来て、保護から脱却することが確実に見込まれる者  
 ・保有する自動車の処分価値が小さい車（高級車の新車では難しいですね）

に該当する場合は、処分するよう指導しなくてもよいとされています。

ただし、保有が認められても運転は原則できません。仕事が再開できるようになるまで待ちましょう。

車の運転・保有は、障がい者、深夜勤務などで公共交通機関利用では通勤できない場合なども認められることがあります。詳しくは福祉事務所の職員に相談してみましょう。



もつと 気軽にワインを  V O I . ②

## 春を呼ぶオレンジ色のワイン

株式会社光菱 代表取締役会長  
ワイン・エキスパート（日本ソムリエ協会）

伊藤伸也

### ●早春の香りとはろ苦い味

先日、友人に誘われて、神楽坂の狭い路地裏にある小料理屋さんにお邪魔しました。そこでお通しに出されたのがフキノトウのおひたし。独特の香りとはろ苦い味の中に、ほんのりとした甘みを感じ、これが春の訪れを感じる早春の香りともいえるなあ……と、北国の雪景色を思い浮かべながらグラスを傾けました。

雪の中でも芽吹くといわれるフキノトウは、一番早く食べることができる山菜で、北国からは豪雪に関するニュースが絶えない中、なかなか実感するのは難しい状況でしたが、少しずつ静かに近づいている春の足音を感じながら、何とも言えない心地良さに、お酒もすすみ、夜も更けていきました。



このフキノトウは春の訪れを感じさせるだけでなく、栄養価が高く、カリウムを豊富に含んでいるため、体内のナトリウム（塩分）を排泄し、むくみを取ったり、高血圧症に効果があるといわれています。香りの成分であるフキノリドは、胃腸の働きを良くする効果があり、そして、独特の苦みを構成するのがアルカロイドとケンフェールという成分で、アルカロイドは肝機能を強化し新陳代謝を高め、ケンフェールは活性酸素などの発ガン性物質を抑える効果があるといわれています。さらに、苦みの主成分のペタシンは、がんの増殖と転移を強く抑制するということが判明しています。このことは、2021年9月に岐阜大学の研究結果として発表されているのですが、フキノトウにそんな効果があるなんて、ちょっと驚きです。

ちなみに、フキノトウの花言葉を調べると、「愛嬌」「仲間」そして、もう1つの意味は「待望」でした。春を待ち望むという意味ですね。

### ●ぶどうの春

さて、ぶどうの樹は、収量や品質調整のために、1〜2月に剪定を行います。そして、3月から4月にかけて、気温が10度を超えてくると休眠から覚めて芽が膨らみ、綿毛の下では徐々に葉の成長が進み、それから10日程度で芽から葉が開いていく萌芽（ぼうが）・展葉（てんよう）の時期を迎えます。これが、ぶどうの春です。春と言えば、多くの人は桜を連想するでしょう。このぶどうの萌芽ですが、実は桜の開花時期に重なります。

桜の季節に、とても合うワインがあります。そう、桜色をした可愛い「ロゼワイン」です。ロゼとは、フランス語で「バラ色」を意味しますが、優しい気持ちにさせてくれる、桜を連想させるような淡い色から、サーモンピンク色や濃いピンク色までいろいろあり、グラスに注ぐと気分も一気に華やきますね。

最近では、ボトルにひらひらと舞う桜の花びらをデザインしたものや、桜の花が中に入ったものまで、オシャレな趣向を凝らしたものが多く出回っていて、見るだけでも和ませてくれます。



●世界を魅了する新しいワイン

桜を愛でながら飲むのにおすすめしたいのがロゼワインですが、最近では、5、6年前から流行し始めた「オレンジワイン」が人気になっています。

オレンジワインと聞くと、何か、カットしたオレンジを漬け込んだフルーツワインをイメージする人も多いかもしれません(笑)。実は、果皮や種を取り除いたぶどうを破碎し醸して造る白ワインとは異なり、白ブドウを、赤ワインを造る製法でつくる、果皮と種も一緒に醸したワインのことです。果皮の色が液体に移ってオレンジ色になることから、オレンジワインと呼ばれます。他にはない奥深い香りと味わいが生まれる本格的なワインです。黒ブドウを使って白ワインの製法で造るロゼワインとは正反対になります。

味わいは、フルーティーで飲みやすくクセがなく個性は控えめ、白ワインに近い感覚で楽しめますが、赤ワインに感じる渋み(タンニン)もあり、お肉料理とも気軽に合わせる事ができます。

私的には、春巻きや揚げ物、さっぱり系の中華料理(蒸し鶏にバンバンジーのタレをかけたもの)などとの組み合わせをおすすめます。

ワインと料理のマリアージュ(相性の良さ)を楽しむことができるので、是非お試しあれ。

折角なので、オレンジワインについて、もう少し説明しますね。

オレンジワインの起源は、古来シルクロードの要所として栄えた東欧の南コーカサス地方に位置する国、ワイン発祥の地と言われるジョージア(約8000年も前からワイン造りをしてる国)です。

ジョージアは、北はロシア、南はトルコとアルメニア、東はアゼルバイジャン、西は黒海と接しています。1991年にソビエト連邦から独立し、日本では2015年にロシア語読みの「グルジア」から、英語読みの「ジョージア」に変更になりました。

ジョージアの土を使い、窯で焼き上げた素焼きの壺の「クヴェヴリ」を使い、地下セラーのような空間ではなく、地中に埋められ、その大地の自然な温度下でじっくり熟成されます。このワイン造りは、伝統的なワイン製法として現在まで受け継がれていて、2013年にはユネスコの無形文化遺産に登録されました。

1998年に最初のオレンジワインが造られてから瞬く間に世界へ広がり、現在はイタリア、ニュージーランドやオーストラリア、日本など、様々な国で造られるようになりました。

このように、世界的に注目を集めているオレンジワインは、今後もますます発展が期待されています。ちなみに現地ジョージアでは、オレンジワインではなく、「アンバーワイン(琥珀色のワイン)」と呼ぶのが一般的です。

●春よ来い

「冬来たりなば春遠からじ」

イギリスの詩人シェリーの「西風に寄せる歌」の一節 (If Winter comes, can Spring be far behind?) から由来する言葉として有名ですが、寒く厳しい冬が来たということは、暖かい春が目の前まで来ている。このことから、「つらいきびしい季節を過ごせば、やがて春が来る。例え、今が大変でも、苦しい時期を耐え忍べば、きっと、明るい希望の日々、幸せは必ず訪れる」という意味のことわざになっています。

春の便りが届くまでもう少しの辛抱、桜の開花が待ち遠しいですね。そんな思いも込めて、オレンジ色のワインで、一足早い春を楽しんでみてはいかがですか。

ちなみに、Dr. コパさんによると、2023年の風水ラッキーカラーの1つは「オレンジ色」だそうです。ちょっと意識してみるのも楽しいですね。



地球に恩返しを森づくり事業部では、2009年より大分県由布市庄内町・地球に恩返しを森づくりを通して、環境活動や里山保全活動を続けています。今月は、恩返しを森・薬用樹木園長が、身近にみられる薬草・薬樹を神農本草經に書かれている薬効とともにご紹介いたします。

神農本草經（漢方古典）の植物たち③

地球に恩返しを森・薬用樹木園 園長 東本博之

身近に見られる神農本草經の植物

神農本草經に収載されている生薬の中から植物由来のものを不定期にご紹介させていただきます。普段から何気なく生えている身近な野草が実は生薬であることが少なくありません。前回に引き続き私の住む長野県安曇野市の里山から紹介します。

マムシグサなどのテンナンショウ属

●薬草メモ

サトイモ科テンナンショウ属の植物は、湿潤な温帯から熱帯に見られ世界で約150種、日本では30種ほどが確認されています。日本にも自生しているマムシグサは、日本各地、朝鮮半島、中国に分布し、雑木林のへりな



右：里山にみられるマムシグサ  
左上：マムシグサの花  
左下：マムシグサの実（マムシグサの実は有毒です）



マムシの柄



マムシグサの偽茎の模様



茎を乾燥させた生薬

どの少し日陰の湿ったところを好む多年草です。偽茎と呼ばれる葉の根もとが重なり合っているようになった部分がマムシの

模様に似ていることからこの名が付けられました。本当の茎は地下にあり扁平した球状をしています。バナナの高く伸びた茎の部分も一見木のように見えますが、実はこの偽茎と呼ばれる葉が重なり合った部分ですの

で、同様に草の仲間分類されています。

◆神農本草經における解説

生薬名は「虎掌（こしょう）」。神農本草經における上・中・下の分類中、作用が激しく長期服用が不可能でもつばら病気に使われる下薬に分類される。利用部位は塊茎。

心痛、寒熱結氣（集まってできた病変）、積聚（腹部の疼痛を伴う腫瘍）伏梁（つかえや腹満がある腫瘍）、傷筋（筋肉が障害される病変）痿拘緩（筋肉が委縮して突っ張っている状態）を治す。水道を利す。

◆生薬としての使い方と薬効

9～10月頃、地中の球茎を掘り取り、日干しにし輪切りにして石灰をまぶし乾燥したものを生薬「天南星（テンナンショウ）」と呼ぶ。中風、神経痛、肩こりに、

生薬と漢方薬の違いは？

生薬（しょうやく）とは、漢方薬を構成する原料です。植物の葉、茎、根などや鉱物、動物のなかで薬効があるとされる一部分を加工したものです。（加工とは、切る、乾燥する、蒸すなど）漢方薬とは、漢方医学の考え方にもとづき、基本的には2種類以上の生薬を定められた量で組み合わせた薬のことです。例えば、漢方薬である葛根湯（かっこんとう）は、7種類の生薬から構成されています。（ツムラHPより）

また粉末とし破傷風、打撲骨折、蛇や虫の咬傷に外用する。民間で、粉末を酢で溶き、腫れ物の吸い出し薬として患部に塗布する。リウマチ・神経痛には、掘り取った塊茎を金属製以外のおろし器で擦りおろし、患部に塗布すると良いとされる。

## 恩返し森の生きもの

2023.2  
昨年蒔いた麦が元気に育っています

2023.2  
スイセンが咲きはじめました

◆漢方薬としての利用と治療

①鎮痙②除湿③去痰の作用をもち、精神・神経の疾患を治療するといわれる。また、中風・顔面神経麻痺・めまい・麻痺・痙攣・ひきつけなどを改善する漢方に用いる。

主に、二朮湯（にじゅつとう）、舒筋立安散（じょきんりつあんさん）、清湿化痰湯（せいしつたんだんとう）などの漢方に配合されている。

参考・引用図書  
『神農本草経の植物 植物由来生薬の原色写真』小根山隆祥ほか著（株）たぐち書店 2017  
『神農本草経解説』森由雄著（源草社）2011

## 「地球に恩返し基金」に寄付をいただき、ありがとうございました

本江 義昭さん (埼玉県朝霞市)

渡邊 潔さん (栃木県日光市)

50音順

※ 2023年1月1日～1月31日の期間、2名の方から寄付をいただきました。

## 地球に恩返し運動について

私たちの生命を育ててくれている地球!! このやさしい地球に少しでも恩返しをして、次世代に美しい地球を残しませんか。皆さまのご寄附で「地球に恩返し森」に植樹ができ、銘板にあなたのお名前が刻まれます。

※匿名希望の方は、振込用紙の「通信欄」に「匿名希望」と、ペンネーム希望の方は「ペンネーム」を明記の上「ご依頼欄」には必ずお名前をご記入ください。

NPO りすシステム  
地球に恩返し森づくり事業部

### 地球に恩返し運動本部

連絡先：TEL.03-5215-2383

地球に恩返し基金振込先

- 郵便局から振り込む場合
- 郵便局口座番号：00140-7-743432
- 加入者：地球に恩返し基金

地球に恩返し基金振込先

- 他行からゆうちょ銀行に振込む場合
- 店名：〇一九（ゼロイチキユウ）
- 種目：当座 口座番号：0743432
- 加入者：地球に恩返し基金

# 支部・パーティー活動記

## 西日本支部

▼Kさん（84歳・女性） 何度も入院を繰り返されているのですが、退院後の棲家は自宅が良いと、UR住宅にUR見守りサービスを利用して日常生活を過ごしています。

今年も年賀状が届いておりませんが、2月に入り見守りサービスセンターから「決められた時間内に動きがありません。電話もお出になりません」と連絡がありましたので、規定により、スタッフ2名で自宅に確認に向かうことになりました。

スタッフのうち1人は、不動産事業部で預かっている鍵を持ち、サポートが終了したスタッフと途中で合流し自宅に着きました。

インターホンの反応があり、パジャマ姿で出てくれました。見守りサービスに反応がなかったのは、ベッドで長時間寝ていたとのこと。電話に出ようとしたりけど、別の部屋にあるため、時間がかなり切れたのと、普段と変わらない様子で昼食

をとっていました。このような場合、セコム・ホームセキュリティを設置していれば、20〜30分以内に駆けつけてくれるし、月額費用以外に特別の料金もかからないので、セコムの導入をすすめます。地域包括支援センターとも相談し、認知症についての対応が必要なケースかと、本部に相談して対応します。

## 九州支部

▼Yさん（78歳・女性）は、7年前、利用者のGさんからの紹介で説明会に参加。信託会社と個人財産遺言書も作成済みで、親戚を頼らず自身のおきたいと、りすシステムとの契約に進まれ、公正証書作成も完了しました。

その後、自宅で転倒、圧迫骨折で入院、リハビリ、そして退院。地域包括支援センターのケアマネジャーと三者で話し合い、要介護1の認定を受けました。

年末年始のレスパイト入院（※）

中に、乳がんが見つかり、大学病院で入院、手術をされました。手術の説明を一緒に聴き、手術立会、術後説明もりすシステムが受けました。退院後自宅でのひとり暮らしには不安が大きく、ショートステイを利用しながら心身の回復を待ちました。施設入居を決断されました。

現在の住宅型有料老人ホームに入居して間もなく2年になります。姪御さんに相続予定の自宅はそのまま。季節ごとの衣替えにはホームのスタッフが同行します。ご近所から庭木がのびて困るのでとの剪定要望は、りすシステムにあり、本人の意思確認後手配しました。金銭管理はご自身でされており、庭木選定などにかかった費用は、ホームへの集金をお願いしています。

コロナ禍、おひとりでの定期受診の外出は許可されず、毎回りすシステムが付き添っています。今年1月の大雪の時、夕刻受診後のタクシー手配が困難となりました。ホームにお迎えの相談したのですが、危険があるためダメと断られました。徐行運転中ながらも公共交通機関が運行していることが分かり、ホームの最

寄り駅まで迎えに来てもらうことが出来ました。しかしながら、Yさんは杖代わりのショッピングカートと共に歩行されますので、凍った路面を転倒しないよう細心の注意を払いながら、一歩一歩ゆっくり駅まで一緒に歩きました。

久しぶりの公共交通機関の乗車と、大好きな景色を観ることが出来たYさんは大喜びでした。ホームのスタッフへ報告、引継ぎ、笑顔でお別れました。

いつものように前日にメール送信、次回も病院玄関でお待ちします。

※レスパイトとは「一時休止」「休息」「息抜き」という意味です。本人や家族の休息目的や、介護者の事情などにより一時的に自宅での療養が難しい場合に利用できるのがレスパイト入院です。医療機器の使用や医療処置が必要ななどの理由から、介護保険によるショートステイの利用が困難な方が対象です。入院期間は、7〜14日で、入院費用は、通常の入院と同じく医療保険での請求です。

利用の際は、担当ケアマネジャーや利用している訪問看護ステーション、かかりつけ医に相談して下さい。

## 施設見学のご案内

### 【リリィパワーズレジデンス西新井】

アクティブシニア向けの自立型サービス付高齢者向け住宅として昨年10月1日にオープンした施設（24時間、365日スタッフ常駐）です。見学後、お食事を用意しています。

- ▷ 日時：4月20日（木） 11時30分～  
：5月16日（火） 11時30分～
- ▷ 住所：〒123-0842  
東京都足立区栗原4丁目8番21号  
  - 東武大師線「大師前」駅徒歩15分
  - 東武伊勢崎線「西新井」駅（西口）徒歩18分
- ▷ 参加費：無料   ▷定員：5名
- ▷ お申込み・お問い合わせ先：コールセンター 電話0120-889-443  
  - ※定員になり次第締め切ります
  - ※お申し込みの方には詳細をお知らせします



西新井駅前には「パサージュ」、「アリオ西新井」などがあり、駅周辺はショッピングに大変便利。また、西新井大師では四季の花々も楽しむことができ、入居者には欠かせないお散歩コースになっております。また、全室バリアフリー仕様となっており、自立した生活を送れる設備が備えてあります。大切なペット（犬（小型1匹）または猫（2匹まで））と一緒に住まいいただけます。



## 不動産あれこれ

### ◆不動産の変更登記をしましょう……

引っ越しをした、名前が変わったという時に役所や銀行などに変更の届け出の手続きに行きますよね？ 転出入届、マイナンバーカード、銀行等々の手続き全部終わった！ と安心してはいますが不動産を所有している方はもう一つ大事なことを思い出してください！ そう、その時に見落とされがちなのが、「不動産変更登記」の手続きです。変更しなかった人は、罰則がなかったのでそんなに重大なことではないだろうと思っていたり、そもそも考えもしなかったでしょうが、令和3年4月の不動産登記法の改正により、「住所等の変更登記申請の義務化」（令和8年4月までに施行）がされました。

登記簿上の所有者は、氏名、名称、住所の変更日から2年以内の変更登記申請が義務化され、違反者は過料に処せられる場合もあります。他の公的機関から取得した情報に基づいて、登記官が職権で変更登記をする新たな方策も導入するそうですので変更をしていない方は法務局へ相談することをお勧めします。とても大事な手続きなので、この文章を読んだ方々は「私は大丈夫かな？」と一度調べてみてくださいね。ほかに忘れがちなのが「抵当権抹消登記」です。銀行等で借りた住宅資金、いわゆるローンが完済しても自動で抹消されません。何十年前に完済したはずのローンが抹消されずに残っている場合があるかも？



# 生前契約30年の歩みをたどって (第1回)

りすシステム 創始者 松島如戒

長いようで短く、短いようで長かった生前契約30年の歩みを実体験した者として綴ってみました。

「生前契約」の立ち上げは、1993年10月、何が何でもこのプロジェクトには、法人格のある法人でなければならぬと考えていました。その理由は、生前契約は文字通り「契約」ですから、生前契約を利用したい人の契約を受託する主体が任意団体では困ります。何故困るのか。それはまず個人では、その人に何かが起こり死亡した場合など、その契約は終了つまり無かったこととなります。生前契約の立ち上げが1993年ですから、NPO法はまだ存在していません。

## 公益法人が望ましい

そもそも、生前契約というプロジェクトは利益の追求を求めないので、公益法人でなければならぬと色々と調べてみました。当時は、公益法人は民法で規定されていた社団法人と財団法人が一般的で、それ以外、学校法人、社会福祉法人、宗教法人、医療法人などがありました。検討の結果、財団法人が最も望ましいと考えたのですが、財団法人設立のハードルは高く諦めました。

元々、生前契約というプロジェクトは功德院という寺つまり宗教法人が取り組んだものですが、宗教宗派の異なる人々が宗教法人が主宰

する生前契約を率直に受け入れて下さるかを考えていました。しかし、財団法人も社団法人もダメだとすれば、宗教法人の功德院でもよいかと考え、官庁に相談したのです。しかし、上級官庁の文部科学省の判断を仰がなければならぬと結論が出ました。文部科学省の担当課長補佐に、2時間以上説明し何とかならぬかと詰め寄ったのですが、ダメなものはダメでした。

そこで私は「あなた個人は今後少子高齢社会がどんどん進んでいく中で、生前契約のような社会的文化装置の必要性をどのようにお考えか？」と問いました。

最初はここで個人の考えを述べることはできないと拒絶していたのですが、私のあまりの熱心さというか、しつこさに根負けして、必要なことは認めるが、宗教法人の事業として生前契約を行うことを認めるか否かとは関係ない、と強気でした。

それでは、憲法25条が保障する「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利がある」のだが、このようなサービスがなければ、全うできないことになる。少々大げさに言えば、憲法99条の「公務員はこの憲法を尊重し擁護する義務を負ふ」という憲法遵守義務に反することになるのではないかと迫りました。

その結果「どうしても法人格がないと生前契約というサービスができないのであれば、株式会社などの法人でこのサービスを行う方法があるのではないか」という回答を得ましたので、「分

かりました、そのように致しませう」とお礼を言いました。1992年のことです。

## 株式会社すがも平和霊苑を設立

宗教法人が株式を保持することは出来ないの、寺から1000万円の資金を私個人が借り入れて1人株主で資本金1000万円の株式会社すがも平和霊苑という会社を設立し、この会社が生前契約の利用を希望される方との、契約を受託する目処ができましたので、具体的なシステム構築に取りかかりました。

## 生前契約による死後事務履行に必要な原資をどうするか

死人はお金を持ってない、使えない。しかし自分の葬儀などの死後事務を自己責任で決めて、決めたことを実行するためには、お金の準備が出来なければ「画餅」に帰します。

この時代否現在も、葬儀などを執り行うのは子どもなどの相続人であるという習慣が生きていましたので、死にゆく自分自身が葬儀などの死後事務、つまり死に方を決めるということは、そもそも法律は想定していません。否、今日でもこのような人生の締めくり方はイレギュラーです。この問題は生前契約誕生から30年を経る今日も未解決です。

## 救世主現る

もやいの会の役員の人1人に当時の東邦生命保険社長、太田清蔵さんに入っていたいていました。ちょうどその頃、太田社長は磯村英一もやいの会会長(東洋大学学長など歴任)に頼みごとがあったのです。内容は、非公開です。

それらのことなどパートナーで、太田社長の英断により、絶対に不可能とされていた生命保険金の第三者受取りに基づく、生前契約生命保険商品を東邦生命保険会社がつけてくださったのです。

どのような保険かといえば、まず、生前契約利用者は、東邦生命という会社に対し保険料を一時払いする。これがスタートです。並行して、契約者は(株)すがも平和霊苑に対し、負担付遺贈遺言公正証書を公証役場で作成します。

遺言の主な内容は、①遺言者(生前契約利用者)は、遺言者自身の葬儀を含む死後事務の履行を(株)すがも平和霊苑に委託し、履行に要する費用の支払いを可能にするために、東邦生命保険会社との生命保険契約による死亡保険金を(株)すがも平和霊苑に遺贈するというものです。②遺言者は、自己の祭祀を主宰する者として(株)すがも霊苑を指定する。③この遺言を執行すべき者として松島如戒を指定する。というものでした。

生前契約が、現実の社会サービスとなり得たのは、東邦生命保険会社の死亡保険金の受取人を葬儀などの死後事務を履行する(株)すがも平和霊苑が受け取れる仕組みができたことが大きな要因でした。

生前契約成立の大恩人太田清蔵社長とのエピソードは次回以降にご紹介します。

### 東邦生命保険会社の経営破綻

1999年には万策尽き、同年6月4日東邦生命は、金融監督庁による業務停止命令が発令され、1898年徴兵保険会社として設立されて101年にしてこの会社は幕を閉じました。

破綻処理には、キャピタルエジソン生命と生命保険契約者保護機構の枠組みにより、G E E

ジソン生命が、ほとんどの生命保険契約を引き継ぎました。生前契約生命保険契約者は200名ほどでしたが、新契約では予定利率が1・5%に引き下げられたため、受け取り保険金の目減りは、受け入れざるをえなかったのです。

何故、目減りしたのか。これは、この保険契約が一時払いといって、契約時に保険料を全て支払う方式の商品だったので、予定利率、つまり運用利率が下がれば、受け取り保険金が目減りをするという結果でした。

生前契約の生命保険契約者は高齢であることに加えて、保険料の支払いが滞り、保険契約が失効する事態は避けなければならぬので、契約時に保険料を全額支払う方法を選択しました。予定利率を契約途中に下げるとは、原則禁じられているのですが、会社が破綻した場合など特別の事情がある場合、監督官庁が許可出来るというものだそうです。

1993年当時、確か4%くらいだったと思います。それが、1・5%に下がったのですから、保険金の支払い額が目減りするのは当然です。この保険金は、葬儀など死後事務を履行するためのものですから、目減りは生前契約にとっても大打撃で、私たちスタッフは日夜悩み続けました。

利用者の皆さんに対しせめてもの救いだったのは、元本(支払った保険料額)は、死亡保険金として受け取れる額を全て上回ったことです。

例えば、死亡時に81万5000円の保険金を受け取れる契約の場合、保険料が70万5000円で死後事務は受け取り保険金の額で企画してあります。

保険料を70万5000円を支払った人の保険金が目減して、76万2000円になったとします。すると、約5万円受け取るお金が減ります

が、保険料として支払ったのは70万5000円で、減額後の受け取り金額が76万2000円です。つまり5万7000円元本が増えることになりました。

問題は、81万5000円の死後事務履行を契約してあるので、差額をどうするかです。当時多くの人は、ギリギリの予算で死後事務の予算を組んでありましたので、目減りした5万円をどう工面するのかを考えた結果、「如戒の三方一両損ルール」というものを考案して契約者の皆さんにお願いしたのです。

それは「りすシステムが1両、履行する葬儀会社が1両、契約者の皆様も1両ご負担いただきたい」というものでした。

因みに、このことによる契約解除は1件もありませんでしたが、お叱り、苦情、そして今後どうなるのか「りすさん大丈夫？」というようなお電話に加えて「スタッフの皆さん、これにめげずに頑張ってくださいね」という激励のお電話も多くいただきました。

当時2年ごとの契約内容の見直しをしていましたので、順次内容の変更とともに、原資も追加していただき葬儀業者に負担をかけることなく、りすシステムの負担もなく、その後順調に運営しています。

### エジソン生命が契約を引き継いだ

予定利率の引き下げなどの契約者負担はありましたが、エジソン生命は約200件の契約を引き継いでくれました。しかしながら新規契約でのりすシステムの保険金受取の契約はダメになりました。その後エジソン生命からジブラルタ生命保険会社に旧東邦生命保険会社は引き継がれています。(次号へ続く)

NPO日本生前契約等決済機構  
長吉泉前理事長 長い間お疲れ様でした  
佐竹靖幸新理事長 宜しくお願ひします



長吉先生には、2000年2月の決済機構設立より監事にご就任頂き、同年11月にNPO認証を受けたりすシステムの監事をお受けいただきました。さらに、田村達美初代理事長が体調不良により退任された後任として、第2代決済機構理事長にご就任頂きましたので、通算22年の長きに亘って、生前契約活動にご尽力下さいましたことを、心から感謝御礼申し上げます。

長吉先生は、私（松島）の郷里の先輩で、何くれとなくお世話になり、ご指導いただいていた良き先輩でございます。

1999年当時、日本生前契約等決済機構というNPO法人を設立するに際し、監事のうち、おひとり方は柳川俊一（判事、公証人で日本公証人連合会会長などを歴任）先生をお願いし、他のおひとりには、会計関係の専門家を願ひしたいということになり、長吉先生にどなたかご紹介していただきました。

いと、ご相談したところ「私で良ければ……」とおおせで、長吉先生に監事をお願いして以来のご縁です。

理事長は、寺の顧問弁護士であった鈴木弁護士の「新しい事業をすすめるには、検事OBが良い」との推薦により、田村達美（検事OBで、公証人として日公連会長を歴任）、専務理事は鈴木弁護士、事務局長は松島如戒の布陣でスタートしました。

3代目理事長の佐竹靖幸先生は、検事のご出身で横浜駅西口公証センターの公証人時代、公正証書作成で大変お世話になりました。公証人退任後、黒澤淑子さんと私で、理事就任のお願いに先生の弁護士事務所に向い、ご快諾いただきました。さらに昨年11月、理事長にご就任いただきました。生前契約も新しいステージに入り課題山積ですので、よろしくお願ひ申し上げます。

（文責・松島如戒）

編集後記



寒いからとベッドから出ない玉爺は、水が飲みたい、布団がずれた、おしめが濡れたと、フク婆を呼ぶ。フク婆は「疲れ果て先に死んでしまいそう」とケアマネに相談しデイサービスに申し込みました。初日、玉爺は調子良くお迎えの車に乗って行きましたが、次からは嫌だと言ってベッドから出ません。ヘルパーさんが何度迎えに来てくれてもだめ。昼夜いつでも「おいおい」と呼ぶ声にどうしたものかと悩んでいます。（芳賀みゆき）

2月も後半、雪が降ったり寒い日もありますが、「三寒四温」春の気配が近づいてきました。既に私は花粉症に苦しんでいます。今年は花粉の量が過去10年の平均の1.5倍飛ぶ予報です。まだまだマスクが外せません。（芳賀まお）

遠方からお取り寄せした箱いっぱいのおやつマイモ。早速、オーブンめいっばいに詰め込んで焼き芋に。夕方になり3人の息子が時間差で帰宅する度に、あれよあれよと減っていく。「私も食べたーい！」長男から、大きいお芋を手渡され満足、満足！。（東本優子）

NPO りすシステム

0120-889-443

りすセンター・新木場

0120-373-959