

りす俱樂部

2023年
3月号
第309号



開花宣言

早咲き、遅咲き、薄墨等多様の桜。蕾、開花、満開、花吹雪、そして花筏のいずれもが奥ゆかしく、日本人の感性に寄り添う。中でも、一輪二輪と開く蕾の目覚めは、情緒に富み、心ときめく。待ちわびた開花宣言は、穏やかな日々の暮らしを願う祈りの時でもある

弁護士 福井大海

旅立ちの季節は

桜のワインを添えて

株式会社 光菱 代表取締役会長
ワイン・エキスパート (日本ソムリエ協会) 伊藤 伸也

春は別れの季節、そして、旅立ちの季節。

「花に嵐のたとえもあるさ さよならだけが人生だ」

卒業式、入学、退職、入社、転職など、1年の中で節目を迎えるこの時期は、桜が舞うシーンとも重なって、感傷に浸りながら、ふと思いつく有名なセリフ。

ご存じの方も多いのでは……。

● さよならだけが人生



中国・唐の詩人である于武陵(うぶりよう)が詠んだ漢詩「勸酒」(酒を勧む)

勸君金屈卮 (きみにすすむきんくつし)

満酌不須辞 (まんしゃくじするをもちいず)

花發多風雨 (はなひらけばふううおおし)

人生足別離 (じんせいべつりたる)

これを、「山椒魚」の作者、井伏鱒二(いふせますじ)が訳した有名な一節がこちら、

この杯を受けてくれ
どうぞなみなみ注がしておくれ
花に嵐のたとえもあるぞ

「さよなら」だけが人生だ

「花に嵐」は、美しく咲いた桜の花が突然の嵐や風雨で散ってしまう様子のことですが、折角の機会に邪魔が入ってしまうとき、思うように事が進まない、そんなたとえでも使われたりします。

そして、「さよならだけが人生だ」は、いろんな方がこの言葉を引用していますが、特に、劇作家だった寺山修司が著書「ポケットに名言を」の中で、「さよならだけが人生ならば、また来る春はなんだろう」というアンティテーゼ(反論)は、とても有名ですね。

確かに、「さよならだけが人生だ」といわれてしまったら、あまりにも悲しすぎますね……。

「別れ」には、「惜別」「決別」「死別」など、いろいろな形があります。
世界中で起きている自然災害や不慮の事故、病気などによる別れ……。

そして、今なお戦争が続き、たくさんの方が失われている国もあります。どんなに科学や医学が進んでも、人間の力ではどうしようもできない、抗えないものがこの世には存在します。

だから、別れこそが人生そのものと捉える人々にも悲しすぎます。でも、それでは、あまりにも辛く悲しいもので、ここも気持ちもなかなか追いつかないものです。現実には、自分の気持ちに同調してくれませんか、別れを悲しんでばかりもいられません。

立場を変えてみると、自分と別れた（残された）人たちが、悲しみに暮れる中で、少しでも大変な思いをさせたくないと思える気遣いや心遣いは持ちたいと考える人も多いと思います。そういう意味からも、「りすシステム」の存在意義も大きいと感じています。

● 別れの数だけ強くなれる

最愛の人との別れ、そんな経験は誰もがしたくないものです。

「今はこんなに悲しくて、涙も枯れ果ててもう二度と笑顔にはなれそうもないけれど……」中島みゆきの歌詞『時代』にもあるような、眠れない辛い夜を何度も超えてきた方も多いと思います。

だからこそ、そういう辛く悲しい別れを経験したからこそ強くなれるし、人の世の儂さを感じながら、まわりの人たちの優しさや温もりを

触れ、生きていて良かったと思える。涙をぬぐって、上を向いて、明日に向かって歩いていくのだと思います。

どんなに後悔しても、タイムマシンが発明されない限り、過去には戻ることはできませんし、起こったことを元に戻すことはできないので。でも、こう捉えることはできません。別れがあるからこそ、また、新たな出逢いが生まれるのだと。過ぎ去った人たちの素敵な思い出を、このころの中に大切にしまい、幸せを願い続ける。人生は「別れ」と「出逢い」の繰り返し、「さよなら」があるから「出逢い」がある、「別れの数だけ強くなれる」と思いたいですね。

「散る桜 残る桜も散る桜」

こちらは 良寛和尚の辞世の句とも言われる有名な禅語です。物悲しく感じられますが、人それぞれ、その時の思いや気持ちで捉え方が変わります。散っていく桜もあれば、頑張つて美しく咲き続けている桜もあります。しかし、いつかは散るもの。そして、また、翌年には同じように美しい桜が咲く。その繰り返しの中で様々なドラマが生まれていく。人生そのものですね。

● 桜の花びらが合うワイン



さて、この時期、桜舞う季節を彩るワインがあります。

ピンク色をしたロゼワインです。このロゼは

ローズ、薔薇（バラ）の花からきているのですが、バラが何色かは関係なく、フランス語でいう rose「ロゼ」という色はピンク色を表します。

そのロゼワインですが、造り方はいくつかの方法があります。1つは、赤ワインと同じように果皮と種も一緒に発酵させ、果汁がほくく色付いたところで液を引き抜き発酵させる方法（セニエ法）と、もう1つは白ワインと同じように、黒ブドウを压榨して果皮の色を果汁に移す方法（直接压榨法）。その他に、赤ブドウと白ブドウを混ぜてつくる方法もあります。

造り方からもわかるように、ロゼワインは、赤ワインと白ワインの両方の要素を持っているため、料理とのマッチングをあまり気にする必要はありません。中華やエスニック系の料理、手巻き寿司などいろいろな料理に合うので、気軽に飲めるのが魅力なのですが、日本では、あまり飲まれていないのが現状です。

実は、今、ヨーロッパやアメリカをはじめ、ロゼワインを飲む人が増えており、世界中でブームになっています。さて、ここで問題です。

日本では、ワインを飲む人の中で、ロゼワインを飲む人はどのくらいいると思いますか？ロゼの本場のフランスでは30%を超える人がロゼワインを愛飲しているのに対し、日本では、たった3%とされています。他国でロゼワインを飲む人が増えているのに、日本では、ここ数年横ばい状態が増えていません。

● 多様性を持った「ロゼワイン」の魅力

では、なぜ、フランスなどでロゼワインが好まれるのか。2つの理由があると言われます。

1つ目は「開放感」。フランス人がロゼワインを飲むときは、夏のバカンスで飲んだ楽しい思い出とリンクするそうです。

ロゼワインを飲むと、家族や友人たちと過ごす楽しい思い出がよみがえる。だから、BBQなどの仲間たちとの集まりでワイワイ、グラスを傾けることが多く、気軽に飲まれます。

多くのフランス人が、ワインは心で感じるのに対し、日本人は真面目なので、どうしても頭で考えてしまいます。他国では、1年中楽しい気分で飲まれるのに、残念ながら日本では、桜の時期に飲まれることが多い。あの桜の花びらの色とロゼワインのピンク色がとても良くマッチするため、日本ならではの季節感です。いろんなワインメーカーのプロモーションが盛んに行われるのも、桜の咲く頃に合わせてですから、飲まれる時期がどうしても限定的になってしまいます。

長い冬を抜けて、やっと春が来た！そして夏というように、どの季節でも楽しめる飲み物になってほしいものです。

2つ目は「多様性」。薔薇（バラ）の花の色と同じように、決してピンク色だけではない、赤ワインにも白ワインにもない、たくさんの色のグラデーションが見られるのは、ロゼワイン

だけです。

自分の人生を自分らしく生きる、多様性を許容するというフランス人の人生観にも似ていることが、フランスでロゼワインが愛されるもう1つの理由なのかもしれません。

日本においても、「ダイバーシティ」の意味として、多様性という言葉がよく聞かれるようになりました。

世の中には、年齢、性別、人種、経験、趣味、嗜好など、異なる人が存在します。様々な社会、民族的な背景、異なる性別、性的指向など多種多様なバックグラウンドがあります。そういう個人の違いを認め合い、尊重し合うことが大切という考えなのですが、ここ数年、会社や組織の中でも、多様な人材を登用し、いろんな声を取り入れながら、各人が持つ違った能力を活かすことで、組織の競争力を高めていこうとする動きが出てきました。

ロゼワインのように、多様性を持つことが魅力的だと思える世の中であって欲しいものです。

● バラ色の人生って……？



『愛の讃歌』で知られるエディット・ピアフ (Édith Piaf) が 1946年に発表したシャンソンが『La Vie en rose』（ラ・ヴィ・アン・ローズ）。邦題は『ばら色の人生』です。

幸福や希望に満ちている人生を、バラの花のピンク色にたとえ、人生はバラ色といいますが、

みなさんはどんなバラ色の人生を描きますか。

ピンク色だけでも、薄めのオレンジから濃いピンクまであるように、1種類の色だけではなく、鮮やかな情熱的な赤から少しくすんだ赤、グレーがかつた白もあれば、パールのように輝く白もあります。その他、黄色や薄い茶色など、最近では、サントリーが開発した「ブルローズ」(花言葉:夢かなう)が有名ですね。

だから「バラ色の人生」というのは、ピンク色だけではなく、「本当はいろんな人生があつていいよね」ということだと思っています。

十人十色に留まらず、百人百色の多様性を尊重し合い、一人一色に限らない、100色のバラの花束を心の中に持つてほしい。

また、華やかに見えるバラに棘があるように、人生には、辛いことや苦しいこと、悲しいことも訪れるものです。それに涙して泣き明かしても、それでも、しなやかな強さを失わない生き方をしてほしい。

そう、人生をどんなバラ色に染められるかは自分次第ですから……。

さあ、春ですよ。

窓を開けて、外の新鮮な空気を入れるように、寒い冬の間、閉ざしていたこころの窓を開け、両手をいっぱい広げ、新たな風を呼び込みましょう。

みんなにとつての「旅立ちの春」です。

身近な草木で病を癒す

東京大学名誉教授

谷田貝 光克

「りす倶楽部」をご覧になられている方はすでによくご存じだと思いますが、大分県由布市庄内町に「神農さんの森」があります。この森はりすシステムの20周年記念事業として設立されNPO地球に恩返し森づくり推進機構の事業として開設されました。

神農さん自らの実験からの教え

はてさて神農さんとは何ぞやということになります。神農さんは古代中国で医療と農耕技術を教えたという伝承の人物です。神農さんは草根木皮をなめて、毒にあたることもありながら薬草有毒のものかを見分けたと言われています。いわば人体実験です。神農さんの教えをもとに後にまとめられたのが「神農本草経」という書物で、その後も他の人によって増補編集されているようですが、神農本草経は中国最古の薬草に関する薬物書であり、中国医学のもと

になっている由緒ある書物なのです。

神農本草経には植物を主に鉱物、動物も含め、365種が記載されていて、病気を治し健康回復に役立つもの、病気を予防し体力を養うもの、そしてからだに活力を与えるものの3つのグループに分類されています。庄内町の神農さんの森では神農本草経に記載された55種の樹木を選び植栽してあります。それぞれの植栽木の樹名板につけられたQRコードを利用することで、樹木の特徴などを詳しく読み取ることもできるようになっています。薬用樹木を見ながらより身近にその内容を知ることができるでしょう。

民間薬から新たな薬効成分

古くから私たちはくらしの中で草木に薬用になるものを経験的に見出して利用してきました。それらは伝承的なものが多く民間薬といわ



地球に恩返し森 神農さんの森の碑

れるものです。生薬（しょうやく）として利用されてきています。生薬は有効成分を取り出したり精製したりせずに煎じたり蒸したりして未精製のまま利用します。生薬は英語では加工していない、粗雑な、未完成のといったことを意味する crude drug と呼ばれています。薬効成分を取り出さずに利用はしますがその薬効が認められ利用されてきました。経験的に利用されてきた民間薬ですが、今ではその薬効成分も科学技術のもとに明らかにされているものが多くあります。

そしてさらに植物から新たな効果を見出すことも行われています。神農さんの方法とは違い、最近では腫瘍細胞などや病原菌を使用した実験やマウスなどの小動物による実験が行われています。その一つの例が松葉の香りのもとになっ

ている成分です。この化合物が肝臓がんや前立腺がん、肺がんなどの腫瘍細胞の増殖を抑制することが明らかにされています。中国では民間薬として松葉の抽出物を抗がん剤として利用してきたのですが、その成分が明かにされ、がんを抑える根拠が分かったのはやはり近代科学技術のおかげです。

熱帯は未知の有用成分の宝庫

草木からこれまでに知られていなかった効用が明かにされている例は、他にも数多くあります。地球上にはおよそ30万種の植物が生息していますがその3分の2が熱帯地域に分布していると言われています。そして熱帯地域での植物成分の研究が本格的に行われ出してわずか100年ほどです。神農さんが4000年以上も前に活躍していたことを思えば、なんとわずかな年月ではありませんか。それだけに熱帯地域はまだ知られていない有用成分の宝庫です。そして私たちの住んでいる温帯地域でも私たちの知らない有効なものが数多く潜んでいるのです。

最近の科学技術はその発見を、そしてその利用を可能にしつつあります。そして大事なことは絶やさず利用することです。いくら役に立つ

ものでも消えてしまえば終わりです。絶滅してしまつては何も残りません。

創薬と環境問題

こんな例があります。米国西海岸のオレゴン州に生育するタイヘイヨウイチイという木の樹皮から1960年代半ばにタキソールという抗腫瘍活性成分が見いだされました。その後、その構造が明らかにされ、動物実験、臨床試験を経て米国で抗がん剤として承認、発売されるのに30年近くを要したのです。薬効成分はわかってもそれが医薬品として認められるにはいくつもの段階を経て長期間を要するのが常です。タキソールの開発に際しては環境問題が起こりました。タイヘイヨウイチイがそれほど多く分布していないことに加え、樹皮をはぐので木が枯死し資源の枯渇が懸念されること、そしてそこに生息するフクロウなどの動物生態系への影響があることなどです。

幸いなことにイチイの近縁種のヨーロッパイチイからタキソール類似化合物が量的に多く含まれていること、そしてその化合物からタキソールが合成できること、さらにはタキソールよりも効能の強い化合物も合成できることなどが分かり、タイヘイヨウイチイの絶滅の危機は免

れたのです。タキソールやタキソール類似の合成薬剤は現在、優れたがん治療薬として利用されています。タキソールは日本産イチイ、韓国産イチイにも含まれており、日本産イチイでは葉にも含まれていることや幼木に含量が多いことなどもわかっています。

タキソールはヒトの考えではおおよびもつかない複雑な構造をしています。それをもとにしてさらに効能の強い物質を作り出すことも可能にしています。タキソールのような植物成分はいわば神から授けられた天然のモデル物質、そして植物からのめぐみなのです。



神農本草經 (左:表紙 右:内容)
 国立国会図書館デジタルコレクションより

公的年金のやさしいお話⑧

遺族厚生年金は
女性にだけ優しい制度なのでしょうか？

株式会社ジェイ・サポート 代表取締役
社会保険労務士原令子事務所 所長

原 令子

冬の寒さが少しずつ和らぎ、万物が躍動する

時節になりましたね！ 外出から帰る夕刻、ふと緑地に目をやると、菜の花が鮮やかに黄色の絨毯を広げていました。春の花も合奏して夕日に映えてなんと美しい！ そして爽やかな風……『春宵一刻值千金』……なんていう言葉が浮かんできました。

共働き夫婦の遺族厚生年金について

【質問】

うちは、夫婦共働きです。共働き夫婦で夫が亡くなった場合、妻に遺族厚生年金が支給されますが、妻が亡くなっても、夫には遺族厚生年金は出ませんよね。我が家もそうですが、最近共働きをしてやっと生活費が捻出できているという家庭も珍しくありません。つれあいが亡くなつて経済的に困るのは、妻だけではありません。夫だって本当に困りますよね。これって

一体、どういうことですかね？

夫が受け取ることができる遺族厚生年金について教えてください。（妻に支えられて生きている53歳の男性）

【回答】

ご指摘のとおり、共働き世帯の割合と専業主婦世帯の割合を比べると、共働き世帯は2000年ごろに50%を超え、2021年時点では68.8%と約7割を占めるに至っています。しかし、かつての日本は「夫が妻を養う」のが一般的で、一家の大黒柱である夫に万が一のことがあれば、妻子はたちまち路頭に迷うことになるという前提のもとに遺族厚生年金の制度が作られ、今に至っているというのが現状です。現行の遺族厚生年金の受給要件は、夫と妻ではどのように違うのでしょうか？ 夫と妻の遺族年金の受給要件を比較してみましょう。

表1

	配偶者の死亡当時 55歳未満	配偶者の死亡当時 55歳以上
夫	遺族厚生年金の受給権は発生しない	遺族厚生年金の受給権は発生するが、支給開始は60歳到達時点から ただし、夫が遺族基礎年金を受給中に限って、60歳より前でも遺族厚生年金を合わせ受け取れる
妻	年齢にかかわらず遺族厚生年金の受給権が発生し、終身受給できる ただし、30歳未満で子のない妻については、5年の有期年金となる	

1 配偶者が亡くなった場合の遺族厚生年金の比較

遺族厚生年金の比較

遺族厚生年金が受給できる遺族は、死亡当時「生計維持関係」（注1）にあった①配偶者・子、②父母、③孫、④祖父母です。
妻が亡くなった場合、夫が55歳以上であれば、遺族厚生年金は受給できますが、支給開始は60歳からとなります。55歳未満の夫は遺族厚生年金を受け取ることはできません。

一方、夫が亡くなった場合、妻は年齢にかかわらず、遺族厚生年金の受給ができます。失権事由（再婚等）に該当しない限り、終身受け取ることが出来ます。（表1参照）

（注1）「生計維持関係」とは、受給権者と生計を一緒にし、前年の年収が850万円未満（又は所得が655.5万円未満でも可）であれば、生計維持関係があると認められます。なお、前年の年収が850万円以上ある場合でも、概ね5年以内に定年退職等で850万円未満になることが明らかな場合は、生計維持関係が認められます。

2 妻が受給する遺族厚生年金の加算額について

表2は、会社員の夫が亡くなり、専業主婦の妻と中学生の子が遺族として残されたケースで、夫が亡くなったからの時間経過とともに、どのような遺族給付が受けられるのかを整理したものです。

妻に支給される遺族厚生年金に加算される額は、妻の年齢によって次の3つの期間で変わっていきます。

期間1 ↓夫の死亡により、子のある妻は遺族厚生年金と、遺族基礎年金（年額約100万円）が受給できます。ただし、すべての子が18

歳年度末に達すると遺族基礎年金の受給権は消滅します。

期間2 ↓遺族基礎年金の受給権が消滅した時点で40歳以上の妻は、遺族厚生年金に中高齢寡婦加算額が加算されます。金額は定額で約58万円（年額）です。なお、同時点で40歳未満の妻には、中高齢寡婦加算額は加算されません。

表2

期間 1	期間 2	期間 3
遺族厚生年金		
遺族基礎年金 基本額 777,800円	中高齢寡婦加算額 583,400円	経過的寡婦加算額
子の加算額 223,800円	40~65歳未満の間	老齢基礎年金

加算額が加算されるのは、亡くなった夫が「在職中に死亡した場合」や「厚生年金に20年以上加入していた場合」に限る

期間3 ↓妻が65歳になると遺族厚生年金に合わせ

て老齢基礎年金が受給できます。中高齢寡婦加算額の加算は終了しますが、その後昭和31年4月1日以前生まれの人には、経過的寡婦加算額が加算されます。なお、昭和31年4月2日以後生まれの人には加算されません。

◆まとめ

妻が受給する遺族厚生年金については、支給開始年齢や加算額など、優しい措置がいろいろと組み込まれていましたね。それに比べて、夫の遺族厚生年金は明らかに不利です。これは、法律が制定された当時、女性に比べて男性は一般に所得が高く、しかも男性は雇用の機会や雇用条件が恵まれていたという事情が背景にあったためとされています。しかし今、共働きが7割以上を占め、「夫が妻を養う」という前提が現状に合わなくなってきていることを多くの方が感じていらつしやると思います。

社会保障審議会でも「遺族厚生年金についても社会経済状況の変化に合わせて見直しの必要がないか検証する」とされており、今後2025年の年金改正に向けて議論が行われる見込みです。時代の変化をどのように年金制度に反映させていくのか、注目したいですね。

「お金がない！ 困ったときに受けられる制度」

第十回 生活保護制度について⑩

社会福祉士・精神保健福祉士 曾波 暁美

最後は、生活保護とお仕事に関するQ&Aです。

Q1. 生活保護受給中に働くとは保護費が減らされるって聞いたが、それでは働くだけ損ではないか？

A1. 損どころか、ほかの同じ年齢、世帯の受給者より手元に入るお金が多くなります。

生活保護受給中に働いた場合、収入をケースワーカーに申告すると一定額が「控除」されます。確定申告でもおなじみの控除ですが、「収入の一定割合は収入としてみなしませんよ」という控除枠が生活保護でも設けられています。

「勤労控除」と呼ばれるものですが、基礎控除（図表1参照）、必要経費（通勤交通費や社会保険料など）を収入から差し引いてから保護費を調整します。

（例）収入5万円あり、交通費と制服代の合計

1万1600円を経費とした場合

収入5万円から基礎控除額1万8400円＋必要経費1万1600円を差引くと2万円が収入とみなされ、その分保護費が減ります。

「せっかく稼いだのに2万円もひかれてしまうと思うと働く気が失せる」という方もいるかもしれませんが。しかし通常の生活保護費に稼いだ5万円ー2万円＝3万円が上乗せになるた

図表1 生活保護収入に対する基礎控除表(部分)

収入	控除額
15,200円 未満	同額
15,200円 ~ 18,999円	15,200円
19,000円 ~ 22,999円	15,600円
23,000円 ~ 26,999円	16,000円
27,000円 ~ 30,999円	16,400円
31,000円 ~ 34,999円	16,800円
35,000円 ~ 38,999円	17,200円
39,000円 ~ 42,999円	17,600円
43,000円 ~ 46,999円	18,000円
47,000円 ~ 50,999円	18,400円
51,000円 ~	18,800円

め、まったく収入がない同年齢、同世帯数の方よりも3万円多く使えるお金が増えるのです。

今回の例では必要経費に交通費と制服代しか入っていませんが、労働組合費や制服クリーニング代、仕事用スーツなども必要経費として認められる場合があります。また新規就労控除や特別控除など、ほかにも認められる控除があるので、場合によっては収入額と控除額がイコールで、働いたお金全額が手元に残ることもあります。本当は「働くほど得」なのです。

Q2. 高校生の子供が、将来大学に進学したいという夢があります。ところが大学の学費は保護費では支給されないと聞きました。うちの子の夢はどうすればかなえられるのでしょうか？

A2. 高校生の場合は基礎控除の他に未成年控除（1万1600円）もあるので、前もってケースワーカーと相談する、家計と貯金を分けて管理するなどの条件を満たせば、働いた分は全額自分の進学や就職のために貯金し、使うことができます。

どのようなことに使えるかという点、
 ・専門学校や大学等に就学するために必要な経費（受験料、入学金など）
 ・自動車運転免許等の就労にプラスになる技能

を習得する経費

- ・就労、就学に伴い、直ちに転居の必要がある場合の転居に要する費用
- ・国または地方公共団体などからの貸付資金の償還金
- ・就職活動に必要な費用
- ・海外留学に必要な費用（条件あり）

（『生活保護手帳2022年度版』P379より）
 といった、進学や就職が有利になるために使うのであれば認められます。

神奈川県ホームページには生活保護受給世帯の高校生を対象にとてもわかりやすい説明で、アルバイト代の取り扱いや、誰に相談したら良いのかを掲載しています。



神奈川県ホームページ高校生のみなさんへ (<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/r6w/cnt/f152/koukousei1.html>)

高校の次の進学に関しては、日本学生支援機構やそのほか金融機関の奨学金（給付型・貸与型）、授業料減免制度があります。学生の2人に1人は奨学金や授業料減免制度を利用している（日本学生支援機構2020年調査）ことを考えると、生活保護だから特別というわけでは

ありません。

アルバイトと学業を両立するのは大変な努力が必要ですが、将来の夢をかなえるために福祉事務所のケースワーカーに必ず相談してください。もし申告なしにアルバイトをすれば、がんばって得たアルバイト代が全額収入としてみなされ、最悪、返還してくださと言われかねませんので、注意してください。

Q3. 生活保護から早く脱却したいのだが、どうすればいいか？

A3.
 手元に入ってくるお金が最低生活費を超えたら生活保護は廃止となります。

生活保護を受給している方には毎月「保護費支給決定通知書」が届きます。その通知書には、その方の最低生活費が記載されています。その金額を上回る収入が入ってくれば、生活保護は廃止（終了）です。これまでに自立し生活保護廃止になった方の事例です。

- ・生活保護受給中にハローワークの職業訓練制度を利用して資格を取り、給与などの処遇が今よりも良い会社に就職が決まった。
- ・生活保護受給期間中に病気を治療し、完治したため、以前勤務していた仕事に復帰した。
- ・65歳になり、厚生年金のほか基礎年金をもら

えるようになった。

・生活保護受給中に障害年金を申請し、障害厚生年金がもらえるようになった。
 このように働く以外の理由で生活保護を終了することもあります。

最後に

人生のなかで「困ったことが一度もない」という人はいないでしょう。本当にどうしようもなくお金に困ったとき、日本には「生活保護制度」があります。使いづらい制度との批判もありますが、それでも最低限の生活を法律で保証している国は世界中にもありません。

本当にどうしようもなくなった時、一人で抱え込まず相談してください。誰に相談したらいいのかわからないときは、市区町村役場のどの部署でも良いので「助けて」と訴えてください。市役所に行けない時は近所の「民生委員」に相談してください。まずは声を上げてください。

10回にわたり生活保護についてのお話をしました。私たちの社会には、生活保護についての誤解偏見があります。しかし、生活保護は困ったときの権利ですから、躊躇せず、戸惑うことなく、この制度を利用することに少しでもお役に立つことを願っています。説明が難解であったり、不十分な点もあったかと思いますがお許し下さい。

支部・パートナー活動記

九州支部

▼(2022年4月第300号掲載)
福岡市在住Sさん(91歳・女性)のその後です。

介護医療院(医療と介護を一体的に提供する施設)で、住宅型有料老人ホームへ戻れるようリハビリをがんばっていました。コロナ禍のため、職員の退職による人手不足などもあり、サービス体制が不十分なこともありました。

また毎月の支払いの重複を避けるために、介護医療院の相談員と打ち合せながら、特別養護老人ホーム2か所の申し込みをしました。

定期的に入所優先順位のお知らせが届き、Y園は当初103番目から117番目へ。Sさんの生存中には難しい順位でした。K園は当初の9番目から3番目、そしてついに2023年3月入所することができました。

まだまだ面会は窓越しですが、日

増しに回復に向かっています。Sさんらしい生活を送れるように、ホームにいろいろなリクエストをしています。

談話室・新年会・忘年会など、リシステムの行事への参加を楽しみにされていたSさんは、ホームでも歌ったり和やかな雰囲気の中で暮らされることを願っています。

▼(12・1月合併号第307号)福岡市在住Yさん(91歳・男性)のその後です。2022年末、コロナ禍で面会禁止でしたが、最期になるかもしれない状態のため、主治医の許可が出て、短時間の面会をしました。急変の可能性大でしたが、年明けには快方に向かい、病棟移動、特別養護老人ホーム入所を目標にリハビリをがんばっていました。

ところが病棟でクラスターが発生し、長く面会禁止が続きました。

しかしながら、入院費支払いと相談員との打ち合せは継続しています。

2月末、ようやく時短面会が可能

となりYさんとお話できました。随分久しぶりでしたが、嬉しいことになりシステムのことをしっかりと覚えており、笑顔を見せて下さいました。リハビリをもうひとがんばりしていただきたいと思っています。

パートナー 石川 謙一

私は「契約家族」の申込者でもあります。一方で現在はパートナーのOJT研修中の身でもあります。OJTを通じて複数の利用者の方とお会いさせて頂き、その度ごとに新鮮な体験を積ませて頂いております。これまでの経験や知識を少しでも活かせるものと、この業務に従事できますこととても感謝しております。

OJTとしては1年にも満たない体験の中ですが、研修生としての体験を通して、これまでの感想をこの機会に記させて頂きます。

的外れのこと多々あると思いますが、どうぞお許しください。

在宅であれ施設入居であれ、利用者様は孤独感や孤立感を抱いているような印象をこのOJTを通して更に深く感じるようになりました。例

えば居宅サービス業者の方々との関係が上手くいかない、先住の施設居住者のリーダー(ボス)的存在やそのグループに馴染めない、会話できる相手がないなど、置かれている場や人間関係で、晩年の暮らしを楽しめていないといったどこにでも有り得る「高齢者あるある問題」ですが、リシステム利用者の方々も大なり小なりに抱えておられる姿を見させて頂いている気がしています。

孤立感や孤独感から生じる問題は、物理的な満足や環境を変えるだけでは解消しないことも多いと思います。愚痴や寂しさや困りごとを誰かに聞いて欲しい、理解して欲しい、共感して欲しいという、ごく当り前の欲求が少しでも満たされていくことで、小さなトラブルの回避や認知症予防に繋がることもあるのではないかと感じることも多々あります。

これらへの取り組みは既に組織としても先輩パートナー諸氏が個々に対応されていることですが、「傾聴」や「趣味の出前」のようなサービスを積極的にアピールできないものかと思ひ浮かべました。

介護・医療・後見・死後事務の4つの本来業務のほかに、パートナーとの時間の共有を目的としたサービスを更に提供することは、利用者様難とも察しますが、これからも益々人との繋がりが希薄になっていく社会の中で、りすシステムに出会いを得た高齢者の方々がパートナーと一緒に、僅かでも安らぎと生きる希望を見出す機会(時間)を共有できることを、りすシステムの一つの仕組みとして受託できるようになることを願う心境になっております。

パートナー

渡部 守明

昨年7月より、北海道第1号パートナーとして活動を始めました。微力ですが、札幌市を拠点に北海道における活動に係わってまいりますのでよろしく願います。

2月11日、第73回さっぽろ雪まつりが無事終わりましたが、知人のSさんから「地元の人たちは雪まつりに本当に行かれないんですね」と問われ「まったくその通り」と答えました。私も子どもが小学生の時に一

緒に見に行ったきりでした。5年前に富山県からご主人の転勤のため札幌市に転居されたSさんにとって、腑に落ちないことのようにです。今年も雪まつり大通り会場には175万人が来場され、海外や全国から大勢の観光客が押し寄せましたが、地元の人たちの関心はあまり高くないようです。確かな理由は分かりませんが、冬のあいだ凍てつく雪の世界に閉ざされ、不便を強いられる道民は、雪まつりをわざわざ見に行く気分にはなれないのだと思います。連日、除雪に追われ、通勤・通学の足を奪われ、痛ましい雪害事故も多いです。最近では、パウダースノーを楽しむスキー客が豪州やアジアなどからニセコ方面に殺到してますが、ひとたび風が吹けば天空はブルーなのにパウダーは渦を巻きながら舞い散り、一寸先は真っ白で視界を遮ります。ホワイトアウトを私も経験しましたが、視界ゼロの車道で追突の危険にさらされ、九死に一生を得たことは忘れられません。

春になれば必ず融ける雪なのに私が所属する町内会(約300世帯)は、毎年2月頃にパートナーシップ除排雪制度(札幌市・町内会・業者の3者連携制度)を活用(約60万円負担)して生活道路の除排雪を実施しています。特に高齢者は、除雪が困難になり住み慣れた自宅生活を諦め、高齢者住宅や福祉施設へ住み替えることも珍しくありません。

さっぽろ雪まつりは、1950年に地元の中・高校生が「凍れる冬を楽しむべ」と6つの雪像を大通公園に設置したことをきっかけに始まったようですが、古希を迎えた私にとっての冬は、外出の機会が減り、経済的負担や精神的負担も増した、というのが偽らざる実感です。

地元では、雪まつりが終わると、もうすぐ春が来るねと、期待や希望が交わされるようになりますが、窓の外は私の背丈ほどの雪があり、まだまだ春は遠いです。

このたびは、かの地の梅の便りを聞きながら、北海道の冬、雪に纏わる模様について記しました。次の機会がありましたら、北海道における契約家族のニーズについて報告したいと思えます。

施設見学会



「リライパワーズレジデンス西新井」

アクティブシニア向けの自立型サービス付高齢者向け住宅として、昨年10月にオープンした全室バリアフリー仕様の施設。(24時間・365日スタッフ常駐)

駅周辺はショッピングに大変便利。大切なペット(犬小型1匹、猫2匹まで)と一緒に住まいいただけます。

見学後、お食事を用意して下さっています。

▼日時: 5月16日(火) 11時30分～

▼住所: 〒123-0842

東京都足立区栗原

4丁目8番21号

▼参加費: 無料 ▼定員: 5名

▼お申込み・お問い合わせ先: コールセンター

電話0120-889-443

※定員になり次第締め切ります。

※申し込みをされた方に詳細をお知らせします。



恩返しの 森の生きもの



2023.3
サンシュユの花が
咲きました

サンシュユ
山茱萸

(薬効：滋養・強壮・収れん)

薬名：サンシュユ

使用部分：果実を乾燥したもの

中国大陸を原産とするミズキ科の落葉樹。植物学者の牧野富太郎博士は早春に咲く花の様子に「ハルコガ

ネバナ」と日本名を与えました。秋に赤く熟した実の様子から、アキサンゴとも呼ばれます。

生薬は、良く知られる漢方、八味地黄丸（はちみじおうがん）などに含まれています。

サクラ
桜

(薬効：解毒・解熱・鎮咳作用など)

薬名：オウヒ（桜皮）

使用部分：樹皮を乾燥したもの

主に北半球の温帯に広く分布しているバラ科の落葉高木です。変異しやすい特質をもち、多くの栽

培品種が生み出されてきました。

日本の8割はソメイヨシノです。

100円玉の表面にはヤマザクラが描かれています。

江戸時代には、民間薬として、魚の毒の解毒や、腫物などの鎮静剤として使用されていました。



2023.3
今年は平年よりも早く
サクラが咲きはじめました
来月号では満開の
サクラをお届けする予定です

「地球に恩返し基金」に寄付をいただき、ありがとうございました

鈴木 けい子さん（東京都世田谷区）

※ 2023 年 2 月 1 日～2 月 28 日の期間、1 名の方から寄付をいただきました。



地球に恩返し運動について

私たちの生命を育ててくれている地球!! このやさしい地球に少しでも恩返しをして、次世代に美しい地球を残しませんか。皆さまのご寄附で「地球に恩返しの森」に植樹ができ、銘板にあなたのお名前が刻まれます。

※匿名希望の方は、振込用紙の「通信欄」に「匿名希望」と、ペンネーム希望の方は「ペンネーム」を明記の上「ご依頼人欄」には必ずお名前をご記入ください。

NPO リオシステム
地球に恩返しの森づくり事業部

地球に恩返し運動本部

連絡先：TEL.03-5215-2383



地球に恩返し
基金振込先

● 郵便局から振り込む場合

郵便局口座番号：00140-7-743432
加入者：地球に恩返し基金

● 他行からゆうちょ銀行に振込む場合

店名：〇一九（ゼロイチキユウ）
種目：当座 口座番号：0743432
加入者：地球に恩返し基金





りす友 おたより 紹介コーナー



りすシステム利用者の進藤様よりお便りをいただきました。

桜の花も開花、春の息吹を感じる季節になりました。如戒様におかれましては、お元気にご活躍され、私も心強く元気を頂いております。

りす倶楽部307号を拝読いたしました。今や明けても暮れても少子化少子化と国会は賑やかです。私幼少の頃から耳にしておりましたことを薄れゆく記憶を辿り、人口問題などの雑感を書かせて頂きました。

昔は、女には学問は無用と言って、当時の結婚適齢期は14歳ぐらいから18歳まで、19歳は19おいぼれと言ってげっかひようじん月火氷人げっかひようじんには疎まれ、世間では白眼視され、本人の意思は無視で親も世間体を気にし、子どもの口減らしとして望まぬ結婚をさせられ、祝言当日初めて婿殿の顔を見たという笑えぬ事実はざらで、当時の母親は女の子が授かると、この子を食わせてくれる人が見つかるまで死ねないと言ってました。少なくとも昭和初期以前の男性は、女は子どもを産む道具だと、最近でも国会でもそのような発言で揉めたことがありますが、その世代の女性は子どもさえ沢山産んでおけば、年若い子どもに養ってもらえ老後は安泰という路線が敷かれていたのですが、厚生年金制度がどのような趣旨で導入されたのか不勉強で良く分かっていませんが、厚生年金制度ができたから親子関係が崩れたと穿ったことを言った人がいましたが、私も知りたいと思います。現代のように「母子手帳」などない時代ですから、道ならぬ子どもを平気で実子として戸籍に入れ、本妻さんは泣く泣く自分も生きるため、子どもを引き取り育てました。NHK大河ドラマで資本主義の父、実業家の渋沢栄一氏が道ならぬ女性に授かった子どもを女性ともども引き取って子育てして、渋沢氏のお姉さんがそれを見てお尻をたたき「こんなことではいけない」と言ったら「子どもは多いほど良い」と答えていたように、私の父も当時明治生まれの人としてはそとづらはレディファーストな人でしたが、母には「男は一步敷居を跨いだら7人の敵があるんだ。女はガタガタ言うな」と言ってましたから、女性は男性に養ってもらい、ひたすら子どもを生み育てたのだと思います。私の知人でご主人は13人、奥さんは7人、いまお付き合いをしている友人は9人兄弟姉妹で7人健在とのこと。第2次世界大戦で拍車がかかり、産めよ増やせよと人口は増え、国力としては上がっても若い命が戦場の露と消え、何ともおぞましい限りです。その余波を受けた当時結婚適齢期の女性が壮絶な生き方を強いられたのを目の当たりにしてきました。それが戦後、男女同権になり女性も高学歴に。当時、大学など実業家が開業医の子女でなければ入れませんでした。それが時代も進み男女雇用機会均等法で女性も社会的地位を確

立し活躍。その揚句、子育てで休暇もままならず困っているのは女性で、昭和初期生まれの親友との話に、男女同権の履き違えでは？ と話したことがありました。それには、男尊女卑の歴史が長かった日本の社会改革と男性の意識改革が追いつかないのが残念です。私が長い間企業に勤務しておりました頃の男女格差はひどいものでした。現代は、企業はもとより公務員に至るまで非正規雇用が多く、雇われるほうもSNSとかで情報を得て自分に有利な職場へと転々とし、今や愛社精神という言葉は死語になり、パートで働く女性は扶養家族としての枠を超えない106万円までの働き方をしている状態で、現実には子育ても介護も社会全体でし、子育て支援の一部を高齢者につけを回し、介護保険料が高過ぎると朝日新聞の投稿欄に載っていました。今の時点では、介護保険を利用しているひとは、50%に満たないのではと思いますが、利用していない人は皆さん自助努力して健康を保ち、明日は我が身と思ひ天啓に甘んじておりますが、100年安心の厚生年金も先細り、若い世代はもらえるかと不安を感じており、不安材料満載でお先真っ暗な日本。まして若い世代は我慢や苦勞をしてこなかった世代で結婚し子育てに踏み切れない気持ち、私には良く分かります。お金をもらったからといって子どもを生む人いるかしら？ とヤングママの立ち話を聞きました。そんなに子育て子育てと闇雲に給付金をばらまき、高齢者も立派な納税者です。以前、りすシステムさんの「自分の命は自分で守る」の講習会に出席しました時に、セコムホームセキュリティの説明を聞きました。老人も国全体で守ってほしいので、安否確認のセキュリティ設備の費用の一部に補助金を出してはと思うのです。水道局は使用量の変化で調査に来るようです。老人ホームも今や入居者の家族に「人手不足で従来のような手厚い介護はいたしかねますのでご了承下さい」との通知が来たとか。85歳以上の入居には施設側が難色を示すとのこと。新しくできた老人ホームのチラシ広告にアクティブシニアの皆さん大歓迎の文字が。如戒様の幅広いネットで何か良い知恵はありませんか？

りすシステムさんもAIに突入の時代。完全アナログの私。乗り遅れを感じずの毎日です。

最後に申し上げたいことは、女性も男女同権の重さを自覚し、男女それぞれの本分を全うすることと、男性の意識改革で女性の価値を認め直し、一日も早く老若が生き易い世の中が来ることを心から願っております。今後とも如戒様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。 2月20日進藤

▷りすシステムが目指しているのは、
アナログで使えるAIです。(如戒)

戦争慣れがおそろしい

—ウクライナの戦争が一刻も早く終わりますように—

りすシステム 創始者 松島如戒

どこの、どなたがおっしゃったか思い出せませんが「人は慣れること、忘れることが出来る生きものだから生きつづけられる」と。

85年余りこの世の中に生きていて、良きにつけ悪しきにつけ、この言葉の重みをひしひしと感じています。もしかすると、人類進化のプロセス中で宇宙を支配する神々から授かった、人が地球に生存できる基本的な機能なのかと思っています。

戦争報道に慣れていませんか

暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったもので、仮に、日々35℃以上もの酷暑の続いた翌日に、マイナス以下の朝を迎え、それが続いたとしたら、私たちは生き続けられるでしょうか？

わたしは生き残れる自信がありません。戦争もそうではないでしょうか。毎日、朝昼晩とテレビゲームを見ているかのように戦争で人が簡単に殺される画像を見続けていることで、私たち人間の感性にマヒという病が人の心で発症しているように感じます。

昨年ウクライナの戦争がはじまって間もなくの2022年、本誌コラム4月号(300号)で、週刊金曜日2022年4月1日(1371

号)の想田和弘氏による巻頭言を紹介しました。

含蓄に富んだ文章で時折読み返しながら、その後の戦争の成り行きに心を痛めています。

NATOなど西側各国が、餓えに苦しむ人々に食糧支援をするかのごとき感覚で、競い合つて武器の供与、供給していることに私は心を痛めています。

皆さんはどのようにお考えでしょうか。西側諸国がウクライナに武器をどんどん供与すれば、その武器でロシア兵が殺される。と同時に、反撃にあつたウクライナの兵隊も死傷する。

両軍合わせてどのくらいの「人」が死に、傷ついているのか明らかではありませんが、いろいろな数字を合わせてみると、トルコ・シリア地震の死者5万人といわれていますが、その数の数倍の人がこの戦争で死傷していることは間違いないと思います。

いうまでもないことですが、地震は天災で防ぐ術のない被害ですが、戦争は人災で止めようと思えば止められるものです。人類は何故止める努力をしないのでしょうか。人間の愚かさに、只々悔しい思いをしています。

こんなことを言うとき袋叩きにされそうですが、「国土」は失つても取り返すことは可能ですが、「人の生命」は殺されると2度と生き返

ることはありません。そんなことが分からない人類の愚かさに、やりきれない思いの日々です。
安全保障環境とはなに？

日本の軍事大国化を推進しようとしている人々の常套句は「北東アジア地域の安全保障環境が厳しくなっている」です。

安全保障環境とは何か。広辞苑ほかの辞典などを調べました。安全保障はありますが、安全保障環境という用語はみあたりませんでした。

「安全保障」を簡単に説明してあるのは、デジタル大辞泉で「国外からの攻撃や侵略に対して、国家の安全を保障すること、またその体制」とありました。

日本大百科全集の冒頭部分には「国の領土保全と政治的独立、国民の生命、財産を外部からの攻撃から守ること……」以下詳しい解説があります。

安全保障環境という文句は防衛省、自衛隊のホームページにありました。トップページに「わが国を取り巻く安全保障環境」とあり「わが国周辺には、強大な軍事力を有する国家などが集中し、軍事力の更なる強化や軍事活動の活発化の傾向が顕著となっています。こちらでは、わが国周辺の安全保障環境について説明します」とあり、中国、北朝鮮、ロシアの状況説明が続いています。

周辺国の軍事脅威があるので、日本も負けずに軍事力を強化して、いつでも戦争して勝てる国づくりに国民一丸となって励もう……:という言葉を岸田内閣は国是としようという魂胆なんだということが理解できてきました。

しかし皆さんちよつと待ってください。わが国最高の法規たる憲法とは正反対の政策に思いますが、いかがなものでしょうか。憲法99条の「天皇又は摂政及び国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員は、この憲法を尊重し擁護する義務を負ふ」ことに岸田内閣の政策は違反しているのではないか。さらに、憲法9条の「国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する」との整合性は全くない。

棺に2本の足の膝小僧までを突っ込んでいる私が、今更青臭いことを……と嘲笑される方もりす倶楽部読者の中には当然いらつしやると思いますが、嘲笑の前に今一つ立ち返って、日本の国は本当にこのまま突き進んで良いのか考える気になりませんか？

少子化対策も戦争のため？

私には5人の孫がいます。中でも最も大切に愛おしい孫娘は、本誌が皆様のお手元に届くころに、出産する予定です。娘より孫娘、孫娘よりひ孫がかわいいと皆さんおっしゃいますが、孫バカの私は、ひ孫の誕生を指折り数え楽しみに待っています。

しかし他方、こんなめっちゃくちゃな日本という国に新しい生命が生まれ出ずることを喜んでよいのだろうか、深く悩む日が続いています。

一昔前までは、日本は戦後のドン底から豊かな国になったという自負がありました。今や国民総生産の世界ランキングは、2014年の14位に2021年には27位まで落ち、軍事

力は国民総生産の2%にすれば世界第3位となります。加えて生を受けると同時に、1人1000万円以上の国の借金をに背負わされるのです。この借金は国債の金利が1%上がれば、12兆円、法人税収は約13兆円。ですから、半永久的に借金は増えることがあつても減ることはないでしょう。日本はこのままでは、貧しい国への道をまっしぐら、豊かな国の夢は幻想です。

さらにこの子が18歳になれば、男女を問わず徴兵制度により兵役に就くことになるでしょう。その時戦争をしていけば、戦地に赴くことになるでしょう。戦争は、相手を殺すと同じように殺される可能性が内包されているのです。岸田首相がにわか子に子育て支援を声高に言い出したのは「来るべき戦争には『人』が必要。戦争は人×兵器＝総合力」と考えるならば、声高になることに合点できます。

岸田首相はG7の首脳の中で唯一ウクライナ戦争の応援に言っていないので、何が何でも行きたい。

これって何でしょうか。戦争がはじまった頃に、安倍元首相はプーチンと仲良しなんだから「おい他人の家に土足で踏み込むような戦争は止める」と談判に行くべきと本誌コラムで申しましたが、岸田さんのウクライナ訪問って何でしょうか。

どうせウクライナに行くのなら中国の習近平さんが中口首脳会談をしている、そこに割り込んで、モスクワで日中口でウクライナ戦争の和平交渉をして来る。そのくらいの外交力を日本は持たなければなりません。皆さんいかがでしょうか。

沖縄の島々を楯にしてはならない

2016年の与那国島、2019年の宮古島、2019年の奄美大島、2022年沖縄本島南那覇に続いて、去る3月16日陸上自衛隊の石垣駐屯地が開設されたと報じられました。

これらの駐屯地は、ミサイル装備を想定したものに他なりません。この度開設された、石垣市は人口約5万人、2022年の観光客数は年間約90万人で、平均宿泊日数が3〜4日とすれば、年間360万人、つまり一日約1万人がこの島に滞在していることとなります。石垣市の人口に1万人をプラスすると約6万人が生活している島から、敵基地攻撃ミサイルを発射すれば当然反撃される。その際6万人の人々をどのようにして避難させるのか？ 間違えば6万人が死傷することを想定して、しかるべきだと私は思います。

奄美を含むほかの3つの島。沖縄本島の巨大な米軍基地はあつという間に火の海と化すという想定をしているのでしょうか。先の大戦で甚大な被害を受けた沖縄を、本土の国民が助かるための生贄にするのが岸田内閣の国を守るという意味なのではないでしょうか。

基地さえなければ平和な暮らしが続いていた沖縄の人々が、基地ができたことにより80年前の悪夢が再び現実のものとなるような政治は、絶対に阻止しなければなりません。このことは、沖縄の問題としてではなく、すべての日本人の問題として考えなければならぬテーマであることを強く訴えたいと思います。

