

クリスマスローズ

明治初期には、遠いヨーロッパからはるばるの旅路を経て渡来していたと言われるクリス マスローズ。横向きに俯いて咲く。日本での開花は、一月下旬からが多い。「恋する騎士 が戦場に赴く別れの時に贈った花」に由来して、「私を忘れないで」が、花言葉。

> 福井大海 弁護士

2020年 4月号

第280号

利

用者

の皆さんへ緊急のお

願

V

NPOりすシステム

創 始者

松 島

如 戒

されており、皆さん十分ご承知の ス実施についてのお願いです。 が行っている生前サポートサービ 新型コロナウイルスについて報道 ことと存じますが、りすシステム オ・インターネットニュース等で、

連日連夜、新聞・テレビ・ラジ

することだと言われています。 が触れ合う機会を限りなく少なく 染拡大させないためには、人と人 うで、人から人へと感染を広げて いることは良く知られており、感 このウイルスは人が大好きなよ

度の業務に関しては、りすセンタ ませんので、 部も原則閉鎖しています。 東京ブランチを閉鎖し、全国8支 4月7日より九段本部事務所、 仕事の性質上、全面閉鎖は出来 国策に沿ってりすシステムは、 緊急·死亡等最小限 西

が、

1.

調管理を徹底し、万全の注意を払 を貸与して朝夕の検温等による体 のサービスを提供しています。 った上での対応です。 もちろん、スタッフには体温計 新木場を機能させ、 皆さん

ます。 装備も可能な限り万全を期し、 不足で十分とはいえないものの、 ガウン・手袋・ゴーグルなど、 重に慎重を重ね、 マスクは当然ですが、防護用 業務を続けてい 慎 0)

されています。 状もなく、一見健康に見えるウイ 他人に感染させている症例も報告 ルス保有者が、気づかないうちに ウイルスに感染しても何の症 今回のウイルスの特徴の一

そこで皆さんにお願いです。

1

同居人に感染の疑いがあれば、世帯全員でが、ことです。

という過酷さに耐えることです。
策は、「人は一人で生きなければならない」は教訓にしていますが、最大のウイルス対

2 こんな時だからこそ、りすシステムは皆さんの家族として手厚いサポートが必要皆さんの家族として手厚いサポートが必要ともおり、ではないかと、小言を頂戴することもあり、

ップする危険もあります。
の陽性反応が出ますと、スタッフ全員が自
を要もありますので、一定期間事務所の立
と要もありますので、一定期間事務所の立
の陽性反応が出ますと、スタッフ全員が自

る安置施設も閉鎖になる可能性があります。全面閉鎖になれば、皆さんの「お家」であ最後の砦であるりすセンター・新木場が

ようにお願い申し上げます。緊急事態を十分ご理解いただきたく、次ののような現下のコロナウイルスに関する

3. 具体的な対処法について

但し、新型コロナウイルス感染遺体の場合は、病院等で消毒、納体袋に安置・密封・消毒の上、亡くなった場所から直接火葬場に搬送し、火葬するという手順になります。とれた火葬場での火葬が終了した後、決められた火葬場での火葬となります。当然身内など全ての関係者の面会は出来ません。新型コロナウイルス感染以外のご遺体は、りすセンター・新木場の安置室に安置は、りすセンター・新木場の安置室に安置し、面会も可能です。但し、1回に3名以内とさせていただきます。

でもつながりますが、お電話を受ける人数スタッフが常駐しています。お電話はいつ(2)りすセンター・新木場には、24時間

短にお話し願います。 も限られますので、おひとり10分以内で手

(3) 病院関係のサポートについて

下さい。 受診日の前日までに電話で病院に相談して(a)慢性疾患などの定期通院については、

お薬のみの場合は、かかりつけ薬局の名称・住所・電話番号・FAX番号を病院に伝え、処方箋を病院から直接薬局に送ってて下さい(6~7ページの記事を参照下さて下さい(6~7ページの記事を参照下さい、6

施設に入居中の方は、施設スタッフに相談すればお手伝い下さいます。お一人住ま談すればお手伝い下さいます。お一人住ま

りす。但樂部

に対応している病院があります。 えないか病院と相談して下さい。そのよう 続きなどは、メール・FAX・郵送等で行 (b) 緊急手術の際の身元引受保証人の手

り強く、病院と相談してみて下さい。 て下さる病院もありますので、丁寧に、粘 伝え、今後の治療方針等について指示をし 来てくださいという病院や、電話で結果を として、手術が終わってから結果を聞きに 手術の立会いも、りすシステムは保証人 病院としても、りすシステムのスタッフ

はずです。 すので、人の出入りには慎重になっている がウイルスに感染している可能性もありま

な悩みです。 (c) 転院サポートをどうするかが、大き

様々な感染リスクのある「場」です。 に転退院させることが必要です。 に帰るのは無理でも、他の病院や施設など に備えるため、多少回復した患者は、 病院は来たるべき本格的なパンデミック 病院は 自宅

病院関係者の打合せが必要になります。病 引受保証人としてのりすシステム、そして 転院に関し、入院中の利用者の方、身元

> 院関係者、そして利用者の皆さんにお願い るような智恵を出し合いたいと思っていま ル・FAXなど非接触手段で打合せが出来 したいことですが、可能な限り電話・メー

すシステムでは、テレビ会議システムを導 が、急には難しいかも知れません。 入していますので選択肢の一つとなります スマートフォンをご利用の利用者は、り

ます。 フの感染等でコケたら、4000名の方々 皆さんにとって、りすシステムは唯一無二 理解下さいますよう、切にお願い申し上げ の生命に関わる深刻な問題となることをご の選択肢ですから、りすシステムがスタッ 再三申し上げていますように、利用者の

ます。 院関係者にはご協力をお願いしたいと思い 全防備のスタッフが立ち会いますので、病 実際に転院となれば、りすシステムは完



4. ウイルスの誕生は30億年前

ヒトは20万年前

今も同じではないでしょうか。 無礼な振る舞いをしてきましたし、それは 役だったウイルスに対して、私たちは随分 20万年前。ウイルスは大先輩で、地球の主 ヒト(今の私たち)の誕生はせいぜ

す。

ہٰ ウイルスの存在がなければ、ヒトはこの地 球上に存在していなかったかも知れませ の胎児を守っているそうです。もしレトロ うです。ヒト内在性レトロウイルスは、人 21世紀になり、こんなことも分かったそ

を生き延びてきたように思うのです。 与えられないようにという智恵で、20万年 り、ヒトはウイルスから決定的ダメージを チンによって体内にウイルスの抗体を作 なく共生してきました。免疫、つまりワク 我々人類は、ウイルスを敵とするのでは

辛抱していきましょう。 として、りすシステムは全力で皆さんをサ 延びなければなりません。逃げ延びる手段 は、新型コロナウイルスに近寄らず、逃げ ポートする覚悟ですが、お互いに助け合い ワクチンが開発され、実用化されるまで

(生前契約非常事態宣言)

認識を強く持っています。機であると同時に、生前契約の危機だとの機であると同時に、生前契約の危機だとの

10年前の新型鳥インフルエンザのパンデミックの時は、あらゆる対応をして準備万ミックの時は、あらゆる対応をして準備万

の加護を祈るのみという状況です。 源となるなど、正に八方ふさがりで、神仏未だ特効薬がなく、無症状の感染者が感染

です。
です。
苦悩の最たるものは、感染が拡大してい
苦悩の最たるものは、感染が拡大してい

「りすは家族だろう!」は、文字通り弁慶の泣き所です。私自身がもう少し若ければ、私が赴けば済むことですが、80歳を超ば、私が赴けば済むことですが、80歳を超だ、病院の玄関に遺体の山が出来ることがたいよう祈るばかりです。

が。

〈バカな大将、敵より怖い〉

鬼籍に入られた武井正直さんに、こんなタイトルの講演録がありました。武井さん をご存知ない方も、あの北海道拓殖銀行の 破綻は記憶におありではないでしょうか。 武井さんが頭取だった北洋銀行は第二地 銀(前身は相互銀行)で、経営破綻した都 の経済を立て直したと評価されている方で

願う日々です。

我が日本国の頭領が、バカでないことを

す。

〈巧言令色鮮し仁〉

日本の安倍総理の発することばに「心」を感じないのは、私だけでしょうか。「心」声を張り上げて演説するのですが、何一つ声を張り上げて演説するのですが、何一つだけでなく、「実」も感じられません。大だけでなく、「実」も感じられません。大だけでなく、「実」も感じられません。大にけでなられません。実現しません。実現したのはマスク送付で、マスクはないよりはいいですが、家庭用なら自分でも作れます。そんな物に私たちの血税466億円を支出するとのこと。

マスクの話では、(最近の統計で2018年は)四分の三が輸入で国内生産は四分の一、総生産量が約55億枚。繰越し在庫が約8億枚なので月間消費量は4億枚ほど。これが平時ですから、日頃マスクをほど。これが平時ですから、日頃マスクをはないでしょうか。そもそも各家庭にマスクを配るなんて、総理の仕事とはいえませクを配るなんて、総理の仕事とはいえません。

4月6日朝のテレビ報道で、ニューヨーク 4月6日朝のテレビ報道で、ニューヨーク ただけで、感染者が10倍になったと知り、 ただけで、感染者が10倍になったと知り、 ただけで、感染者が10倍になったと知り、

国は4月7日付で、法律による緊急事態宣言を発出しましたが、宣言による実施主合いがつかず、もたもたが続き、小池都知合いがつかず、もたもたが続き、小池都知事が具体的事項として休業要請を出したのが4月10日。この3日間の遅れが引き起こが4月10日。この3日間の遅れが引き起こが10倍ということになります。

す。

戦争なら、宣戦布告して3日間何もしな

戦争なら、宣戦布告して3日間何もしな

安倍総理は「国の安全保障」をよく口にといって、これで国が救えると考えていいますが、彼の安全保障とは、米国のトランプ大統領のご機嫌をとって武器を大量にという。

す。

都知事に軍配を上げます。ですが、この3日間のもたもたでは、小池刺客として、小林氏を追い落とした憎き人刺客として、小林氏を追い落とした憎き人

ウイルス封じ込め戦略として、国民の自由と権利を奪う行為は短期決戦が常道だと思います。原則論は、「緊急事態宣言」と思います。原則論は、「緊急事態宣言」と

もちろん、1億2600万人の国民に三 食食わせ、排泄の手段を与え、病人の生命 を保つための仕事、つまり人が「息を吸っ て吐く」ために必要な仕事以外は停止させ る、泣いて馬謖を斬る思いでこれを行使す るのが、「長」としての最低限の資質だと 思いませんか。

> 新型コロナウイルスは、人から人へ感染する以上、感染者が感染していない人に接 すべきだと思います。それを、生命を護る ことより経済が大切だからと当分様子をみ て、足りなければ締染の連鎖は断ち切れますか

西ドイツのメルケル首相は旧東ドイツの 出身で、「国民の自由を束縛することは、 皆さん、今はコロナ対策として辛抱して下 皆さん、今はコロナ対策として辛抱して下 さい」と訴えた上で、「金は青天井」、「国 民の生命を護るためには銭金は惜しまな い」と演説しました。

当にうらやましいと感動しました。
こんな首相を戴くドイツの人たちが、本

銭金の話なら、財部誠一という人が「日本の借金時計」をネットにあげており、本の借金時計」をネットにあげており、本の借金時計」をネットにあげており、

限りです。の運営をしているそうです。うらやましい

え、生命を救うことが先決でしょう。がた政治家じゃないですか。国民の生命をあいためらうのでしょうか!銭金は後から考めにある。がた政治家じゃないですか。国民の生命をある。

但し、この膨大な借金を背負わされる今の小学生等に、「ごめん」と一言詫びを入るする。

ました。 すが、先人たちは明けない夜はないと訓じどこまで続く泥濘か…と、ため息がでま

生前契約の理想は、「こんな時こそ国を類らず、仲間で何とか生き延びよう」です。何のりすシステムは無力ですが、皆さんの力をお借りしながら、力強い助け合いの相織づくりのための努力を、私は死の瞬間組織づくりのための努力を、私は死の瞬間をで続けることをお誓いします。



慢性病で継続的な服薬が

必要な方への朗報

衛生主管部(局)に次の通知を出しました。国は令和2年2月28日付で、都道府県の

いて

処方箋の取扱いについてしての電話や情報通信機器を用いた診療やいるのでは、

別添

の送付及びその調剤等に関する留意点につ電話や情報通信機器を用いた診療、処方箋慢性疾患等を有する定期受診患者等に係る

情報が送付される場合品の処方を行い、ファクシミリ等で処方箋1電話や情報通信機器を用いて診療し医薬

少なくするため、一般的に、長期投与によ 薬品が必要な場合、感染源と接する機会を 観点から、慢性疾患等を有する定期受診患 より、 方の上、処方箋情報を、ファクシミリ等に て診察した医師は、これまでも当該患者に った場合には、 めることが原則であるが、既に診断されて って、なるべく受診間隔を空けるように努 者等について、当該慢性疾患等に対する医 対して処方されていた慢性疾患治療薬を処 いる慢性疾患等に対して医薬品が必要にな 新型コロナウイルスの感染拡大を防止する 患者が希望する薬局に送付し、 電話や情報通信機器を用い 薬局

により送付することも差し支えない。自身が処方箋情報を薬局にファクシミリ等とするが、患者が希望する場合には、患者とするが、患者が希望する場合には、患者に、処方箋情報のファクシミリ等による送

介していますので、お読み下さい。 誌15ページの東日本支部の支部活動記で紹訪りすシステムでも対応の事例があり、本

(以下略)

ある病院の手順がHPに案内されている 私(松島如戒)が実行してみました。 私(松島如戒)が実行してみました。 まず指定された時間帯に20回以上コール しましたが、話し中でつながりませんでし た。そこで、近くの病院でしたので直接行 た。そこで、近くの病院でしたので直接行 た。そこで、近くの病院でしたのい直接行 か」と申し出ました。

以上

はその処方箋情報に基づき調剤する。

いるようですから、

決まっている以外の

応は出来ないのかと。

人の生命に係る病院

経営の管理部門を民間に委託とは、

大丈夫?と感じました。

システムのスタッフから、

止めたほうがよ

診をする予定だったのですが、

家族やり

なっての申込みでしたから。

実は通常

かし私にも落ち度はあります。

前

日

りませんでした。 どうなるかの 問 1) には明確な答えはあ

受診予約は翌

日

0)

9

時

ك 13

時

でし

たの

いと強く言われ、

それが週末だったため土

曜

どうされました?と声を掛けられ、 ころ、総合受付 その後、 やはり話 ロビーで10 (相談) 屯 途方に暮れていたと 回ほどコー の看護師さんから、 ルしまし 実はこ

れこれと訴えました

りました。 みは電話 とかなりました。 体調に異変があればどうなるのか不安にな 関係筋に連絡を取って下さり、 0) 、み」と書いてありますが、 確 かにHPには、 中 何

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う電話再診による処方せんの発行について

ら私のかかりつけです。

ふと頭をよぎっ

この病院はとても良い病院で、

20

前

は

この病院は公立で、

指定管理者制

民間会社が事務部門を請負っ

当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間電話再診による処方せ ん発行を行うことといたしました。

電話再診は、医師が可能と判断した場合に限り、原則として、いつものお薬のみを処 方いたします。

対象となる患者さん

当院に定期的に受診しており、すでに診察予約が入っている方です。初診の方は対象外です。 ※診察時に医師に電話再診のお申し出をされた場合も、改めて電話での申し込みが必要です。

電話再診の主な流れ

①再診予約日の前日までに、お電話でお申し込みください。申し込みはお電話のみになります。

お聞きすること

電話番号 〇〇 - 〇〇 - 〇〇〇 (予約センター) 受付時間 15:00~17:00(土、日、祝日を除く)

予約時間に必ずつながる電話番号 診察カード(番号)、予約票(診療科、主治医) かかりつけの調剤薬局名、電話番号、FAX 番号

 \downarrow

②診療予約日、予約時間に担当医よりお電話いたします。 確実に電話がとれるようにご準備願います。つながらない場合の再連絡はお約束できません。 診察の混み具合等により時間は前後する場合があります。症状等により、来院していただき

対面診療が必要になる場合があります。 \downarrow

③電話診察終了後、ご指定の調剤薬局に病院より処方せんを FAX 送信いたします。 処方せん原本は病院から薬局に郵送し、患者さんにはお渡ししません。

④調剤薬局から連絡があります。薬の受け取りについては、調剤薬局とご相談ください。 自宅で使用する衛生材料(血糖試験紙)等は当院から着払いでご自宅に郵送します。

⑤診察のお会計は次回来院日にお支払いください。その際に保険証の確認をいたします。 電話再診でも、外来診療料と処方せん料等の費用がかかります。

たのです。 皆さんには、 日曜と休日が続き、 数 日前に 前日の申込みとな 電話作戦に着手す

上げます。

ほぼ同じだと思いますが、 ることをお勧めします。手順はどの病院 制度をご利用下さるようお願 早めにお問合せ

7

新型コロナウイルス「СОVID-19-

〜感染しない、させないために〜

事態を迎えています。
世界的に新型コロナウイルスの感染が拡出界的に新型コロナウイルスの感染が拡出が、10日にはそれがに緊急事態宣言が出され、10日にはそれがに緊急事態宣言が出され、10日になるが拡出

りす倶楽部編集部では、りすシステムの りす倶楽部編集部では、りすシステムの まとめました。

1. 新型コロナウイルス感染症について

感染者のせき・くしゃみ・つばを吸い込む口や鼻の粘膜から感染する「接触感染」と、ルスのついたものに触れ、その手を通して新型コロナウイルスの感染経路は、ウイ

ります。
ことで感染する「飛沫感染」の2種類があ

ールで手指消毒を行って下さい。 魔を使って流水で手洗いをするか、アルコ 帰宅後や、食事、排泄等の後には、必ず石 帰宅後や、食事、排泄等の後には、必ず石

厚生労働省チラシ参照)。
きエチケットを徹底しましょう(12ページル飛ぶと言われます。マスクを着用し、せまた、せき・くしゃみの飛沫は数メート

す。 避けることが感染防止のポイントになりまが拡大していきます。人と人の接触を極力が拡大していきます。人としの接触を極力が拡大していきます。



2. 自宅での過ごし方

運動不足になりがちです。外出自粛が続く中、家の中に閉じこもり、

間に検温し記録しておきましょう。

「大力を低下させないようにしましょう。

「大力を低下させないようにしましょう。

「大力を低下させないようにしましょう。

「大力を低下させないようにしましょう。

夕食をしっかり摂れば大丈夫です。ません。例えば、朝・昼が軽めの食事なら、う。一食ごときっちりとらなくてもかまい

使った副食常備菜、保存食等を用意してみように摂るよう心がけましょう。また時間に余裕があれば、季節の野菜をように摂るよう心がけましょう。

てはいかがでしょう。

筋力の衰えや足腰が弱くなったと感じるなく続けられる運動を心がけましょう。 無理とが原因であることが多いようです。外にとが原因であることが多いようです。外に出て大股でゆっくり歩いたり、ラジオ体操やテレビ体操をしたり、室内で足踏みをするだけでも十分運動になりますが、これは年齢のせいるく続けられる運動を心がけましょう。

す。家事は「ながら運動」のチャンスです。雑巾で拭いたりすることも、運動になりまべく電化製品を使わず、ほうきで掃いたり

います。

といわれています。 昼間30分程度の昼寝は、健康長寿の秘訣

け、楽しむのもよいでしょう。置けない人と2メートルほどの間隔をあます。散歩は一人でもよいのですが、気のます。散歩は一人でもよいのですが、気の

役立ちます。い泣きしたりすることも、ストレス解消にい泣きしたりすることも、ストレス解消に読書などを楽しみ、大声で笑ったり、もらまた、好きなテレビやラジオ番組、音楽、

「思う存分泣いたら、すっきりした!」「思う存分泣いたら、すっきりした!」ということはありませんか。但し、大声を出すのは一人の時だけにしましょう。
「涙活」という言葉をご存知ですか。涙を流すことで脳がリセットされ、疲れがと

自宅で過ごす時間が増えた一人暮らしの方から、「最近はしゃべる機会もなく、気持ちが落ち込むことが多い」とご相談を受けましたので、ちょっとしたアドバイスを。地域のボランティアセンターで、傾聴サービスを行っているところもあります。通常は対面形式ですが、こういった時期ですから電話対応をしてくれるところがあるかから電話対応をしてくれるところがあるかから電話対応をしてくれるところがあるかから電話対応をしてくれるところがあるかから電話対応をしてくれるところがあるかから電話対応をしてくれるとよいでしょンターに問い合わせてみるとよいでしょう。

んに書いてみる、文字にしてみるのもよいとを、時間をかけて丁寧に、ハガキや便せまた、いつもはお電話で済ませているこ

方だと思います。
対面でお話し出来ない時の貴重な交流の仕気持ちを伝えあうことも出来るでしょう。気持ちを伝えあらことも出来るでしょう。

若い方、ITに強い方は、メールやラインなどで交流していると思いますが、シニンなどで交流していると思い起こし、ご夫婦でったりしていた頃を思い起こし、ご夫婦でしたらそれぞれお連れ合い宛に、あるいははいかがでしょうか。



3. やむを得ず外出する時

迷ったら出かけないことです。要不急」か立ち止まって考えてみましょう。の外出は避けるよう言われますが、何が「不の外出は避けるよう言われますが、何が「不

ず消毒しましょう。

生活必需品の買い物など、どうしても出かけなければならない時はマスクを着用かけなければならない時はマスクを着用がない。

20~30秒と言われています。 特ちの際は、間隔をあけて並びましょう。 帰宅時は外で上着をはたき、手洗い・う。

にしたらどうでしょう。りますので、口ずさみながら手洗いを習慣ます。それを2回繰り返すと30秒程度になます。それを2回繰り返すと30秒程度になる談ですが、皆さんご存知の、『ハッピー

下さい。
「一方で防ぐよう心がけてので、保湿クリーム等で防ぐよう心がけている。」
「一手洗いの機会が多くなれば手が荒れます」



4. 定期的な通院がある時

かないようにしましょう。話で主治医と相談し、出来るだけ病院に行ルスの宝庫です。通院予約日の数日前に電通院も外出自粛の一つです。病院はウイ

5. 気になる症状がある時

保健所に連絡して下さい。 上で、はげしく咳き込む、息苦しい、だる上で、はげしく咳き込む、息苦しい、だる

保健所の指示・指導に従って下さい。ることは避けて下さい。その後の対応は、所の指示を待ち、勝手に医療機関を受診す

し、指示・指導に従って下さい。本人同様、ただちに最寄りの保健所に連絡また、同居のご家族に症状がある時は、

家族として出来ること、注意することは、部屋を分ける、部屋は1~2時間ごとに換気する、トイレ・洗面所等の共用部分の手すりやドアノブなど、手の振れるところはアルコールや漂白剤で良く拭いて消毒する、食器の共用は避け、衣類は別々に洗する、入浴は最後にしてもらう等です。

指導を受けましょう。
ち手洗いを徹底して下さい。繰り返しになりますが、先ずは保健所に連絡し、指示・りますが、先ずは保健所に連絡し、こまめ

6. 相談窓口

新りの保健所に相談して下さい。 寄りの保健所に相談して下さい。現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気は、新型コロナウイルス感染症以外の病気のほうが圧倒的に多い状況です。インフルエンザ等の心配がある時は、通常通り、かりつけ医等に相談して下さい。

「高齢者の相談窓口」として、お住いの地「高齢者の相談窓口」として、お住いの地域包括支援センターにも相談出来ま域の地域包括支援センターにも相談出来ま



ました。 以上、6つのことについてお話しいたし

を避けることです。

「間近で会話や発声をする密接場面」)気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場とにかく今は、不要不急の外出はしない

この難局を乗り切っていきましょう。をする。私たち一人ひとりの力を合わせ、よく寝てよく食べ、出来る範囲での運動



感染症対策へのご協力をおねがいします

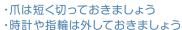


新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、 「**手洗い」**や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。 **外出先からの帰宅時**や調理の前後、食事前などこまめに手 を洗います。

正しい手の洗い方







流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、 清潔なタオルやペーパータオルで よく拭き取って乾かします。



厚労省





感染症対策へのご協力をおねがいします

咳エチケッ

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、 「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかも しれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ·マスクを着用します。
- ·ティッシュなどで**鼻と口を覆います。**
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ·周囲の人から**なるべく離れます。**



3つの咳エチケット 電車や職場、学校など 人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで 口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに 咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを 手でおさえる

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を 確実に覆う



2 ゴムひもを 耳にかける



3 隙間がないよう 鼻まで覆う





厚労省



りす倶楽部

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3の分を避けましょう!

●換気の悪い密閉空間

2多数が集まる **密集場所**

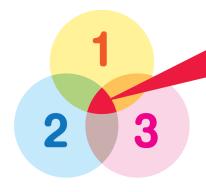
3間近で会話や発声をする発接場面







新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。 日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が クラスター(集団)発生の リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には 消毒などを行ってください。





厚労省 コロナ 検索



新型コロナウイルス (こ。人)

心配な時には

Q 国邪のような症状があり心配です。 どうしたらいいですか?

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。 毎日体温を測定して記録しましょう。

Q3 最寄りの保健所等(帰国者・接触者 相談センター)に相談すると どうなりますか?

▲ 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

2 どうしたらいいですか?



A 以下の場合には、最寄りの保健所等 にある[帰国者・接触者相談センター に電話で相談しましょう。

感染したかも?と思ったら

1 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く

② 強いだるさや 息苦しさがある

- ・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。
- ・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

予防について

Q4 新型コロナウイルスにはどうやって 感染しますか?

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2 つが考えられます。

- **1** <u>感染者のくしゃみや咳、つばなどの</u> 飛沫による「飛沫感染」
- ② <u>ウイルスに触れた手で口や鼻を触る</u> ことによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

Q6 医療機関を受診するときに 気を付けることはありますか?

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

Q₅ 感染予防のためにできることは なんですか?

▲ 以下のことを心がけましょう。

- 石鹸やアルコール消毒液などによる 手洗い
- 2 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ❸ 高齢者や持病のある方は公共交通 機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

Q 7 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか?

A 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者ヘウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。





より詳しくお知りになりたい方はこちら

厚労省 コロナ FAO









ため、とりあえず静観しています。

北海道・北日本支部

大告 ラインの停止手続きを行いまし テムが電気・ガス・水道等ライフ Rさん (94歳・女性)。 りすシス 自宅から施設へ転居した い。

た。 かり、 載がなかった、リフォーム会社の 料が口座から引落しされていまし 会員制度に入会していることが分 下、「参考資料表」と言う)に記 また、 年間1万8000円の利用 諸手続参考資料表 **(以**

ではと伝えて解約しました。 家になっているので、必要ないの 人会したようですが、現在は空き Rさんが自宅を維持するために

ます。 康保険、 会の届が必要なものを記入してい 公共料金の他、解約や退

参考資料表には、公的年金・健

亡くなった後だけでなく、転居

とで、安全であることが分かった

変更については、都度ご連絡下さ の際にも参考にしますので、 システムに提出後の入会・退会・ りす

め た」と電話がありました。 る』とおっしゃり、その旨カルテ 院時に、『自分には家族がないた ましたが、受診していません。 さん(75歳・男性)と連絡が取れ ▼G病院から、「先日退院したS に記載があったので連絡しまし 退院の際、受診するよう伝え りすシステムと契約をしてい

なく、 以上の動きがないと通報があるの 認してもらったところ、 契約中のセコム・コントロールセ 日から警備は解除されて、12時間 ンターに電話し、本人の状況を確 した。本人の安否を確認するため ですがそれもありません」とのこ Sさんからは入院保証の依頼は 入院の連絡もありませんで 「3月6

ます。 ご連絡下さい。旅行等で長期間留 院などで自宅を空ける時は、 テムの保証が不要の場合でも、入 守にする場合も、 病院に対し、書面によるりすシス 利用者の皆さんにお願いです。 同様にお願いし 必ず

終えました。 けてくれ、企画書に沿って火葬を 初旬、 岐阜県の菩提寺から住職が駆けつ 大きく影響を受けています。 ため、りすシステムのサポートも ▼新型コロナウイルス感染拡大の んを持病の悪化で亡くしました。 Hさん(64歳・女性)は、3月 りすの利用者だったお母さ

ずの状態です。 見分けや部屋の片づけなど手つか 亡くなって1ケ月たつ現在も、形 た高齢者施設から、「感染拡大防 力行わないでほしい」と言われ 止のため、 その後、 お母さんが入居してい 施設内への立入りを極

> は、 精神的に不安定な状態のHさん 対応をしました。 感染や重症化といったリスクを考 つの病院を回りますが、受診時の が付き添い、電車を乗り継いで2 もらっています。りすのスタッフ え、通院を控えるべく次のような また、 月1回通院し、薬を処方して 持病の糖尿病をかかえ、

はその処方箋情報に基づき調剤する 患者が希望する薬局に送付し、薬局 箋情報を、 でも当該患者に対して処方されてい 器を用いて診察した医師は、 なった場合には、 慢性疾患等に対して医薬品が必要に て」で、「(略) 既に診断されている 用いた診療や処方箋の取扱いについ 加に際しての電話や情報通信機器を た慢性疾患治療薬を処方の上、処方 「新型コロナウイルス感染症患者の増 2月28日厚生労働省の事務連絡 ファクシミリ等により、 電話や情報通信機 これま 電

らえないか、主治医に問い合わせ

話による診察で処方箋を出しても

(略)」と通達されていたので、

ました。

れ、Hさんが暮らす施設近くの調剤薬局に処方箋を出してもらえることになりました。電話診察の際は、施設の看護師に付き添ってもらい、サポートをしてもらうことにします。

参照して下さい。 度について、本誌6~7ページを 電話再診による処方箋の発行制

儀なくされています。が、手続きの一旦停止や延期を余ため、契約手続きを進めている方

▼新型コロナウイルス感染拡大の

遠隔地にお住いのFさん(70代・出 場性)。郵送による書類のやりと りで打合せを進め、都内公証役場 での公正証書作成の日取りを決め ようとしていた矢先、外出自粛要 はうがよいとの判断で、契約を先

高まったとして、Fさんは契約をど、りすとの契約の必要性がよりにつれ、もしもの時の入院保証なしかし、事態が長期化していく

急ぎたい意向です。

その結果、主治医の了承を得ら

そこで、Fさんの近隣の公証役場で作成が出来ないか、現地の公証人に相談したところ、現地で公正証書契約が出来ることになりました。

しました。

日々刻々と状況が変わり、これまで当たり前に出来ていたことが出来なくなるなど、思いもよらない事態に直面しています。そんな中、安全を第一に考え、利用者の性さんや周囲の方々のご協力を得ちんや周囲の方々のご協力を得るいます。

ていく所存です。
を出し合い、力を合わせて対処し活かせるよう、スタッフ一同知恵

中部日本支部

▼ I さん(78歳・男性)が暮らすさんが胸の痛みを訴え救急搬送さたが胸の痛みを訴え救急搬送さい。 I

病院到着後、施設から付き添ってきたスタッフと合流。Iさんは できたスタッフと合流。Iさんは 様子で、心筋梗塞と診断され、現 をカテーテル手術を受けていると のことでした。

待機しました。の手続きをし、手術が終わるまで身元引受保証人として入院保証

していたため合併症の可能性が 過していたため合併症の可能性が あり、血液検査のデータから、生 あり、血液検査のデータから、生

証の手続きをしたのでご心配な病室を訪ね、Iさんに「入院保

YY

した。 えしたところ、安心された様子でく。お大事にして下さい」とお伝

翌日の午後、病院から、「緊急 手術の必要があります」と連絡が あり、再び急行。懸念されていた 合併症を発症し、不安げな様子の 日さんに手術室前まで付き添い、 「緊急

手術は5時間に及び、術後、執の言葉にホッとし、病院を後にしの言葉にホッとし、病院を後にしの言葉にホッとし、病院を後にしの言葉にホッとし、病院を後にしました。

手術から1ヶ月経過。現在1さんは車椅子で移動しながら、歩行んは車椅子で移動しながら、歩行のリハビリに励んでいます。新型の中請、確定申告書類の作成、転の申請、確定申告書類の作成、転の申請、確定申告書類の作成、転の中請、確定申告書類の作成、転の申請、確定申告書類の作成、転

と、今回の処置で心臓の血流は回

術後に受けた医師説明による

男性)がりすシステムと契約した

とを考えて…」と、Nさん(69歳・

▼「一人暮らしなので、今後のこ

ブ倶楽部

安心しました。 す。命拾いしました」と、お礼と 近況報告のお電話をいただきまし た。お元気な声を聞くことが出来 お世話になりありがとうございま 先日

「今回は大変

大のでは、

「今回は大変



西日本支部

新年会には毎年参加。今年も参加 クラブ、カラオケなど多趣味のN のは60歳目前のこと。 の連絡をいただいていました。 様子をお知らせしたいので」と、 さんは、日々健康に留意して忙し く過ごしておられ、「元気でいる 社交ダンス、落語愛好会、書道

した。 は、いつもと変わらないNさんで 電話がありました。お声の様子 が、今年の新年会はキャンセルし そのまま入院しました。残念です 診したところ、脳梗塞とのことで から、「少しフラフラするので受 く、ご心配には及びません」との で今のところサポートは必要な ます。容体は落ち着いていますの しかし、新年会の数日前Nさん

院先へ急行しました。 手術となった旨の電話があり、 ところがその2日後、入院先か Nさんの病状が悪化し、緊急

unit ための限度額適用認定申請手続 カーと今後の相談をしました。 状説明を受け、ソーシャルワー 証の手続きを行い、主治医から病 くうなずく程度。その後、 たNさんにお会いし、お声がけし たところ、反応はありましたが軽 手術後、SCU (stroke care 加えて、高額療養費制度利用の 入院中の衣類のクリーニング 脳卒中集中治療室)に入っ 入院保

> 契約、 行い、退院後の生活を見据え、 介護認定の申請をしました。 また、演歌好きのNさんが借り 郵便物の支部への転送届を

限が過ぎていたので、ショップに 取りのほうが安いとのことで、買 相談したところ、延滞料金より買 い取りました。

であることから、ソーシャルワー る施設を探しています。 することとし、退院後に入居出来 所に任意後見監督人選任申立てを に戻るのは困難と判断。家庭裁判 スクが残り、判断力の低下が顕著 程度に回復しましたが、転倒のリ さんは、階段の上り下りが出来る カーとも打合せ、元の一人暮らし その後、回復期病棟に移ったN

た。

要

中国支部

ていた、演歌のCDのレンタル期 いた緊急連絡カードを見たと、 病院から電話がありました。 ▼Tさん(86歳・女性)が持って

D

内容は、「本日の受診の結果、

助かりました」と喜んでくれまし りました。どうしようかと不安で 期健診で受診したら、即入院にな で、D病院へ向かいました。 もらえますか」とのことだったの 入院となりました。手続きに来て 解離性動脈瘤のため安静が必要で したが、来てくれて嬉しいです。 病室でお会いしたTさんは、「定

を受け、身元引受保証人として入 院手続きをし、パジャマなどのレ ンタル契約の書類にサインしまし 看護師から入院についての説明

と電話がありました。 言っていますので、お願いします. 話の充電器を持って来て欲しいと 自宅から補聴器用の電池と携帯電 数日後D病院から、「Tさんが、



りす倶楽部

お伝えしました。
2名で自宅に入るのが決まりだとと伝え、Tさんにはアドバイザー

Tさんから玄関と郵便ボックス

翌々日自宅を訪問。郵便ボックスを確認し、補聴器用の電池と携帯電話の充電器を見つけました。 室内を点検したところ、炊飯器のスイッチがオンのままで中のご飯が焦げついていたので、スイッチを切り、コンセントなど異常がないか確認しました。

た。

た時に困らないよう対応しましたため生ゴミの処理をし、帰宅したため生ゴミの処理をし、帰宅したがあって異臭を放っていまた、台所にあったバナナや

Tさんは、毎年見守り訪問を希出来ます」と感謝されました。「信頼関係が出来ていますから、

水彩展鑑賞会や例会にも

ました。

あった品物をTさんに届けまし

その足でD病院を訪れ、

依頼の

す。のすシステムを信頼されていま見て下さい」とおっしゃるなど、めあった時は、家に入って様子をかあったけは、家に入って様子を

Hom.

九州支部

▼Kさん(62歳・男性)がりすシ ステムと契約したのは17年前、熊 本に事務所があった頃のことで す。「僕は一人っ子で親戚もいま せん。母と二人だけの生活で将来 が心配です」と、40代で契約され

ら、お二人の暮らしが変わってきたが、Kさんが50代に入った頃かたが、Kさんがお代に入った頃かかまれ、お母さんもお元気でし

依頼をお引き受けしました。 を対、新たな就職先の身元保証の は頼をお引き受けしました。 を対、新たな就職先の身元保証の は頼をお引き受けしました。

数年前、施設入居中の母の状態が思わしくないと、事務所に相談に来られたKさん。「僕のことは、りすさんにお願いしているので安い。葬儀社を紹介してもらえますい。葬儀社を紹介してもらえますが。とのことで紹介してもらえますが。とのことで紹介してもられたを紹介してもられた。

昨年、「母を無事、見送りました。ついては書類の書換えが必要になったので、面談をお願いしまになったので、面談をお願いしま

あり、お引き受けしました。 から、年明けに予定している、海から、年明けに予定している、海

ぐるり旅へ出発したKさん。本年2月、予定通り南米4か国

ところがツアー中、旅行会社から、Kさんが高山病で入院したとの連絡があり、旅行会社と連携して、退院後の帰宅サポートを行う

帰国当日、本部スタッフが成田 空港に到着したKさんを、乗換の ため羽田空港までお連れし、Kさ ため羽田空港までお連れし、Kさ ため羽田空港でКさんを、乗換の でドバイザーと旅行会社支店 長が、福岡空港でKさんを出迎え

マスク姿のKさんは思っていたよりお元気そうで、こちらに気づくと手を振って下さいました。 自宅まで付き添う予定でしたが、「僕なら大丈夫です。遅い時間まで待っていただき、ありがとうございました」と、荷物をトランクに積み、タクシーで帰宅されました。

での後、旅行会社・保険会社の をの後、旅行会社・保険会社の でありました。

りす倶楽部

と言われたそうです。 と言われたそうです。

しました。
しました。

「熱はないけれど、体が少しだのかあればご連絡下さいとお伝えを控え、自宅で過ごされています。を控え、自宅で過ごされています。

大分支部

▼0さん(93歳・女性)、Mさん(88歳・女性)、Yさん(85歳・女性)が入居中の住宅型有料老人ホームが入居中の住宅型有料を人ホーム

中です)。

りして、楽しいひと時を過ごしまりして、楽しいひと時を過ごしまりして、楽しいひと時を過ごしまります。

一度も受けて ▼本誌第274号2019年9月

号で紹介した0さん。

先日、「退職後、

でしま 改善が見られ、提供される施設のでしま 改善が見られ、提供される施設のでうこ れ、おいしそうな香りが食欲をそぶ染拡 家庭料理(施設内の厨房で調理さいが、断 入居時に懸念されていた食欲にか、断 入居時に懸念されていた食欲に

また外食が大好きな0さんは今年の新年会参加を申し込み、この日のためにと上着とスカーフを購入、当日を楽しみにしておられました。

しみにされています。
りましたが、次の外食の機会を楽

最近では表情も豊かになり、

精

でしておられます。
がは安定していて、施設スタッフ外は安定していて、施設スタッフ

▼Mさんは、2014年ご主人の

令和の四代を生きてこられたご昨年5月、大正、昭和、平成、

ニットの帽子をちょこんとかぶり、スタッフと散歩に出かけてお 花を見たり、おしゃべりしたりと、 施設の暮らしを楽しんでおられま すが、最近はコロナ騒動で外出は かなわず、室内で過ごされている 様子です。

食欲は旺盛ですが、目を離したすきに、他の人の残した物をつまんで食べたりすることがあり、誤嚥などが心配なので、施設スタッフに気を付けてもらっています。徐々に認知症の症状が進んできていますが、いつも笑顔で迎えていますが、いつも笑顔で迎えていますが、いつも笑顔で迎えてしっかり手を握ってくれる、かわ

▼ご主人を亡くした後、S施設に 下記されますが、甥御さんが を4年になりますが、甥御さんが でおられますが、男御さんが

立過 態が安定しているように感じ、感寂し さんの対応が良く、叔母の精神状 その甥御さんから、「施設の皆」

だきました。

謝しています」とのお便りをいた

ます。 見守りがあるからだと感謝していた。 を迎えられているのも、S え、今を迎えられているのも、S

願っています。さんの元気な笑顔に出会えるようっ日も早く面会制限が解け、皆



いいMさんです。



地球に恩返してシャツ・ポロシャツ



人気のカラーです

カラフルでかわいいロゴ付きの〈特製 T シャツ・ポロシャツ〉です。お買い上げ金額の一部を、りすシステムから「地球に恩返し基金」へ寄附いたします。ご協力よろしくお願いいたします。通信販売も承ります。ご希望の方は O120-889-443 までご連絡下さい。

T シャツ



■定 価:2,000円(税・送料込み) ■サイズ:S・M・L

■カラー:ホワイト・ピンク・イエロー・ライトグリーン・ライトブルー

ポロシャツ

■定 価:2,500円(税・送料込み) ■サイズ:S・M・L・LL・3L

■カラー:ピンク・ネイビーブルー

地球に恩返し運動について

私たちの生命を育んでくれている地球!! このやさしい地球に 少しでも恩返しをして、次世代に美しい地球を残しませんか。 皆さまのご寄附で「地球に恩返しの森」に植樹ができ、銘板に あなたのお名前が刻まれます。

※匿名希望の方は、振込用紙の「通信欄」に「匿名希望」と、ペンネーム希望の方は「ペンネーム」を明記の上、「ご依頼人欄」には必ずお名前をご記入ください。

NPO りすシステム 地球に恩返しの森づくり事業部

地球に恩返し運動本部

連絡先:TEL.03-5215-2383

地球に恩返し基金振込先

●郵便局から振り込む場合

郵便局口座番号:00140-7-743432

加入者:地球に恩返し基金

●他行からゆうちょ銀行に振込む場合

店名:〇一九(ゼロイチキュウ) 種目:当座 口座番号:0743432

加入者:地球に恩返し基金



「地球に恩返し基金」に寄附をいただき、ありがとうございました

上鶴 昭子さん (大分県大分市) 中山 秀臣さん (東京都西東京市) 高塩 秀雄さん (東京都三鷹市) 中山 正代さん (東京都西東京市)

中野 位子さん (千葉県鎌ケ谷市) 村松 まささん (東京都杉並区)

匿名1名 50音順

※ 2020年3月1日~3月31日の期間、7名の方から寄附をいただきました。

NPO りすシステム

りすセンター・新木場

00 0120-889-443 00 0120-373-959

発 行:りす倶楽部編集部 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-4-5-5F TEL:03-3511-3277 FAX:03-3511-3278

編集人:杉山 歩 E-mail liss-system@seizenkeiyaku.org URL http://www.seizenkeiyaku.org