

開設から約1年

新しいホームでの暮らしをご入居者にお聞きしました

2017年から2018年にかけて開設した「ライフハウス新所沢」と「センチュリーシティ王子」で、ご入居の経緯や現在の暮らしについてお話を伺いました。

ライフハウス新所沢 【埼玉県所沢市】

ご入居者が増え、新たなサークルをご入居者が立ち上げたり、地域との交流の場としてカフェをスタートさせたりと、ハウスの中、外ともゆるやかにつながれる居場所となりつつあります。

2017年
12月開設

自分の目でみて、自分で決めて

中澤 康江さん（2018年8月ご入居）

親の世話の大変さを身をもって知っていたので、高齢者住宅への住みかえを早くから検討していました。二人の娘とも一緒に数カ所を見学。「お母さん、お金は残さなくていいから、自分が気に入ったところに決めて」と言ってもらって、いろいろなことが吹っ切れました。物見遊山で見学していた頃は、入居金が払えるとは思えなかったけれど、お金をまとめたら入居できることが判明。自炊で少し節約しつつ、食堂があるのに利用しないのもつまらない。土曜日の夜などは食堂を利用して、個性豊かなみなさんとの交流も楽しみのひとつです。



中澤さん（左）と堀田さん（右）は麻雀仲間。お二人ともほとんどのサークルに参加。'友人、ときどき他人'が居心地良いそう



ご入居者が立ち上げた本格的な太極拳も人気のサークル。歌や麻雀、卓球などご入居者同士の交流がさかんです



毎月開催している「びびっとカフェ」は地元の方も参加。淹れたて珈琲でおもてなしも

カギひとつで暮らせる安心

堀田 文子さん（2017年12月ご入居）

管理が大変な戸建から分譲マンションへの住みかえを検討していました。介護のことも考え、たまたま近所にできたハウスを知り、入居を決めました。カギひとつでお出かけできること、スタッフがいるのは安心ですね。あつという間の一年間でしたが、ハウス内はもちろん、地域の方ともお友だちになれた。一人暮らしではできないことです。お料理は「定年退職」したので、朝と夕食はハウスで、昼食は友人や娘と楽しむことにしています。時間があるのは、夕食前の2時間くらい。秋の作品展に出展する作品づくりに追われています。

センチュリーシティ王子 【東京都北区】

ランチタイムの食堂開放や学童保育「ウィズダムアカデミー」の子どもたちとの交流、北区と連携した体操教室など多世代交流や地域との交流が少しずつ増えてきました。

2018年
4月開設

新しい暮らしの中で人とつながる

竹屋 明彦さん、信子さんご夫妻（2018年5月ご入居）

父の介護で苦労した経験から、子どもたちには大変な思いをさせたくない、3年前から高齢者住宅を探し始めました。住まいは山口県だったので関西でも検討しましたが、いざというときのことを考えると、東京に住む娘の近くに住むほうが良いという勧めもあって、センチュリーシティ王子に決めました。夫の病気のこともあり、引っ越しで体調を崩したときは食事が出るのが本当にありがたかった。お膳にきちんと並んだ朝食は夫の病気を少しずつ癒し、どんな薬より食事が大切だと感じました。最近、昼食や夕食を食堂でとり、ほかのご入居者と積極的に交流しています。日課は周辺のお散歩。懐かしい雰囲気を残す商店街や庭先に咲く何気ないお花や街中の自然を夫婦で歩いて楽しんでいます。設備の新しさも決め手でした。暮らしてみても冬場も床暖房だけで十分で、年末の大掃除も本当に楽。浴室乾燥機の便利さにも感動しました。スタッフも親身になってくれる方ばかりで、誰かに守られているという安心感は何物にも代えられません。



「ここにうぐいすも来るんですよ」と街中の小さな自然も楽しんでいらっやいます



夫の明彦さんは週に1回の体操に参加。地域の方が主体の「さくら体操」も昨秋からスタート



妻の信子さんは11月から開始した絵手紙教室に参加。ご入居者との交流も深めています

見学会・セミナーのご案内

要予約

参加費
無料

*ランチ付見学会をご希望の方は、2日前までにお申し込みください。
*開始時間に集合してください。*セミナーはすべて見学会付きです。

ライフハウス新所沢

自立 集合：西武新宿線「新所沢」駅改札

2017年
12月開設

4月27日（土）
5月14日（火）、5月25日（土）
6月11日（火）

11時～14時 ランチ付見学会

ランチ付 定員各10名

センチュリーシティ王子

自立 介護 直接ホームにお越しください（住所：東京都北区王子5-1-49）

2018年
4月開設

4月25日（木）
5月23日（木）
6月20日（木）
10時30分～13時
ランチ付見学会

ランチ付 定員各10名

●セミナー付見学会 定員各10名

5月18日（土）13時30分～16時
「失敗しないシニア向け住宅の選び方
～相談・失敗事例から学ぶ
選び方のポイント～」

講師：長谷工シニアホールディングス
入居相談員 益田 幸一良

5月25日（土）13時30分～16時
「老後の身元保証を考えるセミナー
人生のラストプランニング
～誰に最期を託しますか？」

講師：NPO法人リサシステム
代表理事 杉山 歩氏

ライフ&シニアハウス湘南辻堂

自立 介護 集合：JR東海道線「辻堂」駅東改札

2018年
3月開設

4月27日（土）、5月14日（火）、5月25日（土）、6月5日（水）
10時30分～13時 ランチ付見学会

ランチ付 定員各10名

3月3日に開設1周年の記念式典を行いました。地域にある知的障がい者就労支援施設「ミュージックオブマインド」によるライブでは、全身を使って精一杯歌う皆さんの熱演に引き込まれ、会場全体が温かい雰囲気に包まれました。



●入居に関する問い合わせ・見学会のお申し込み
（日曜日・祝日を除く 9:00～18:00）



株式会社 長谷工 シニアホールディングス



0120-580-731

詳しい情報は、ホームページでもご覧いただけます。

長谷工シニア

検索

