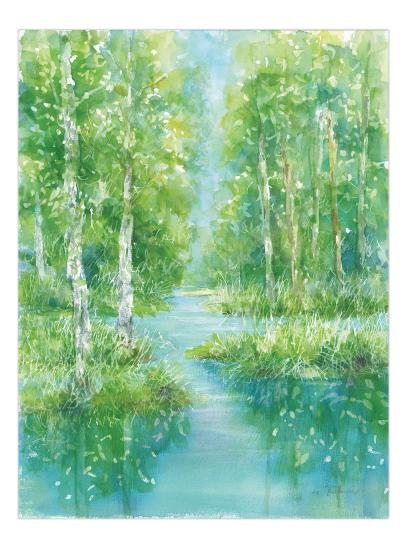
ノす倶楽部

2017年 8月号 第**253**号

上高地田代池

夏があった。 に行水だった。猛暑日、熱中症などの言葉は、無く、古き良き時代の日本の 子供のころの暑さしのぎは、母親がかぶせてくれた麦わら帽子、冷えた西瓜 木々が映り込んでいる清浄な水面を眺めていると、遠い夏の日を思い出す。

弁護士 福井大海



えたのです。

したが、頼りになるものが必要と考 を設けました。既存の組合もありま

らなかった米沢藩の財政再建の目標 抱え、一五万石で支出を賄わねばな を、十六年間で達成しました。 白万両の借財と百万石時代の家臣を 上杉鷹山は江戸末期の人で、 何

政治家にも信奉者がおり、 として、名政治家として、外国の大 である」との思いで実行されただけ その施策が「民の幸福は治者の幸福 に感動的です。彼は財政再建の達人 大統領もその一人です。 これだけでも一つの驚きですが、 ケネディ

す。役人に、地蔵の慈悲をもてと命 愛を生むという信念が脈打っていま 鷹山の改革的精神には、 民の幸福に配慮し「伍十組合」 真心は慈

りすシステムと上杉鷹山

国際金融学者 元大分大学教授 荒木 信義

とです。 中に戻ってきて、その一員となるこ 江戸版りすシステムが歴史的現実の 鷹山が社会改革の目玉として設けた りました。その夢というのは、上杉 説明を聞き、その後二人の方と出会 で読み、昨日の夢が今日の現実とな い、更にその活動状況を本誌の記事 一〇一七年一月、りすシステムの

死んだのに埋葬が出来ない者、病人

この組合は、年老いて子のない者、

などを引受け、身内として世話をし

ないでしょうか。 き受けます」と強調しているのは、 十組合」の現代版とみてよいのでは 家族の愛情が含まれているから、「伍 りすシステムが「家族の役割を引

っているか否かで、大きな差があり

じ世話をするといっても、心がこも

が入っていることに注目したい。同 なければならない。「身内として」

の遠い約束になるに違いありません。 続けており、あるスタッフはサポー す。「その時」の「さよなら」は別 トの中で幸福を感ずることがあると ッフは心で心をいやし、サポートを れの言葉ではなく、また会う日まで によって友情の絆が強まっていま いい、親切と感謝のキャッチボール その証拠に、りすシステムのスタ



ニュージーランド

撤骨と自然探訪ツアー

恒例の二 前回に続き、谷田貝光克先生(東京大学名誉教授、炭焼きの会会長、香りの図書館館長) 谷本丈夫先生(宇都宮大学名誉教授、牧野植物同好会会長)にご案内いただきました。 谷田貝先生、谷本先生にツアー体験記をご寄稿いただきましたので ご提供いただいた美しいお写真と共に、旅の様子をたっぷりとご堪能ください。

せていただいた。機中泊の便でオークラ 昨年に引き続き、撒骨ツアーに参加さ ーュージーランドに足踏み入れて

土面積で、人口はおよそ450万人、 になり、 出はせずにオークランド市内を巡ること ニュージーランドは日本の7割強の国 この日は長旅の疲れを癒すためにも遠 オークランド博物館を訪れた。 日





自然豊かな国なのだ。

ドがゆったりとした国に見える。実はそ だ。この数値だけみてもニュージーラン 属する。 位、 本が1億2700万人なので日本の人口 を歩いても広々とした牧草地が目に入る の通りなのだ。大都市を離れれば、どこ の28分の1、 ーランドは1㎞当たり17人で世界160 世界の中でも最も少ないグループに 日本はというと335人で25位 人口密度にすればニュージ



え、

今回も彼女の行き届いたお世話と案

じみの現地ガイドの難波さんがお出迎

ンドに着いたのは朝9時、

空港には顔な

内に一行、身を任せることになった。

オークランド博物館



が」とガイドさん、でも自慢げである。 そびえている。南半球で一番高い328m のシンボルであるスカイタワーが空高く の国最大の都市だ。ビルが立ち並び、市 3分の1の150万人が住んでいる、こ る。オークランドはニュージーランドの の数よりも羊の方が多いとよく言われ そんな大都市にさすがに牧草地は見られ 「東京のスカイツリーにはかないません ニュージーランドと言えば羊の国、 人

ても南島には羊が多いが、オークランド ニュージーランドは〈羊の国〉と言っ



ド博物館内

第に乳牛が多くなり600万頭にまでな 牛のホルスタインとの交雑種、 のある北島には牛が多い。牛の種類は乳 っている。牛の数だけでも人口よりも多

マオリの伝統的な木彫

いニュージーランド、 地が必要になる。乳製品の生産量が大き だけの羊、牛を飼育するには広大な牧草 多い北島が適している。ニュージーラン を必要とする。それで牛の飼育は雨量の 牛乳1L当たり1㎏の牧草と水3L 乳牛は一日に17Lの牛乳を生み出す 飼育は羊も牛も放牧飼育なのでそれ その輸出に最近の 今では次

ことは、記憶に新しい。

根県と同緯度だが、雪が積もった記録は たという。暖かいのだ。 である。そのオークランドは栃木県、 クランドはポリネシア人が15%を占めて ネシアと言えば熱帯の国、そこからの移 らマオリ族が渡来してできた島だ。ポリ だったところに8世紀頃にポリネシアか いて、世界で一番ポリネシア人の多い町 住むようになったと言われている。オー 民は初めのころは南島にも北島にも多か 1939年の1回のみ、 ったようだが、次第に暖かな北島へ移り ニュージーランドは、もともと無人島 5㎝ほど積もつ 島

蜜も抗がん作用のある成分を含んでいる せていた。ユーカリやマヌカと同じフト と私たちの訪れを見守るかのように咲か ポフツカワが、少し遅めの花をちらほら も高めの値で市販されている。 ことで最近特に人気を博し、 室御用達でも知られている。マヌカの蜂 モモ科のポフツカワの蜂蜜はイギリス王 ーの名を持ちクリスマスを赤い花で彩る 海岸近くの街路には、クリスマスツリ 日本国内で

日本との関税交渉で決着に困難を極めた



ロトルアへの道すがら

北島最大の観光地

この川は乳牛飼育の貴重な水源、そして 移民によって変わってきているという。 が守り続けてきた自然がイギリスからの 運送にも重要な位置を占めてきた。昔の ドで最も長い川、ワイカト川に沿って かし、近年水質が汚染され始め、マオリ ㎞だから、島国の川としては確かに長い。 いうが、日本の最長川が信濃川の360 ロトルアに。ワイカト川は425㎞だと 220㎞ほど南東の、 人は儀式の際にも大事に使ってきた。し オークランドから、ニュージーラン 北島最大の観光地

リスとマオリの条約が結ばれた。その時 スとの間にはいろいろといさかいがあっ ギリス支配が始まった。先住民とイギリ たようだ。そんな時、 イギリスからジェームスクックが来てイ は海峡の名として残っている。その後に 1642年のことである。タスマンの名 に初めはオランダからタスマンがきた。 マオリ族の後に、ニュージーランド 1840年にイギ

内容が違っていた。よくある話だ。イギ

生を終える日本の牛とは大違いだ。

牛だろう。狭い牛舎に押し込められて一

時間を過ごせるのだから、なんと幸せな

然の中で、食料の牧草に囲まれて自由の

間がかからない、そして雄大に広がる自

育で、牛は散歩しながら搾乳の時間にな

乳牛の飼育地になったようだ。放牧型飼

ると搾乳場所に歩いていくというから手

しこの条件は、イギリスとマオリの間で

が現在の50ドル紙幣になっている。

しか

条約締結に貢献したマオリキングの写真

リスでは女王に全ての権限を譲るとなっ



く、自分の生活のため、友人のためにバ

ターを作ったりしていたのが、根づい

ムのような乳製品に力を入れることは無

う人が牛を持ち込んだがデイリーファー

1830年頃サミュエルバーデンとい

と、ロトルアまでの地は牛の飼育地

オークランドから離れて1時間も経つ

るとなっていた。このようなことでいさ ていて、マオリにはマオリに権限を与え を立てた。 には完全にミルクは出なくなる。なんと、 なるという。 そうなると酪農に携わる人たちは忙しく が訪れた時期は1回の搾乳。そして6月 乳が少ない。一日2回搾乳するが私たち 搾乳には季節変化があり、3月末は搾 ガイドの話に思わず聞き耳

かいが後々まで尾を引いていたのだろう。



ニュージーランドでの牛の飼育





いる。

は、 だ。この時期はジプシーデイと言われて 期に移動する。それでいそがしくなるの ないので、それぞれの立場の人がその時 という具合だ。6月に入ると搾乳ができ を持っている人、搾乳機を持っている人 場から決める。土地を持っている人、牛 ている。牛を持っている人と搾乳をする て搾乳をする。得る収入をそれぞれの立 人が分かれている。どこかの農場に行っ ニュージーランドのデイリーファーム シェアメイキングという方法を採っ

ロトルア間欠泉 う。 ŧ んでしまったこともあったという。 時間食べていて、その後に水を飲んで死 失った農場がある。5%前後ならまだし ギのようなものだ。それを食べて家畜を 実に有毒成分が含まれている。ドクウツ 葉が軟らかいので牛が食べる、が、その 起きることもある。Tutuという植物だ。 るような牛だが、とんでもないことが 自由に人生というか牛生を楽しんでい サーカスで連れて来られたゾウが3 70%の家畜を失った農場もあるとい

てばかりもいられない。 草地ができたようだ。酪農家は牛に任せ いろいろな植物が持ち込まれて現在の牧 そんなこともあって、牛のエサになる

ロトルアでのロマンス



どの施設もあり、ロープウエーの先には 見晴らしのよいレストランがある。 ュが始められた町でもある。ゴルフ場な %のマオリの町、世界で初めてリュージ にレクリエーションの町だ。そして近く ロトルアは人口5万7千、マオリが30 まさ

> という間欠泉は豪快だ。 都市である。高い時は30mも吹き上がる ような縁もあってロトルアは別府と姉妹 には南半球一という間欠泉がある。その

う少女と島に住む若者とが恋い慕う。ヒ てしまったら仕方がない。ヒメモアとい 淡い恋の話。部族が違うと恋もできない し結婚もできない。しかし、好きになっ の中には小さな島、そしてそこに伝わる メモアは彼の吹くフルートの音に魅かれ 見晴らし台の上から眺めるロトルア湖



リトルトン港にて



るような話だが、 て湖を泳いで渡ったという。どこにもあ れる話だ。 旅の疲れを安らげてく

が、亡き人のご冥福を祈りながら船上か

ら撒かれた。アメイジング・グレイスの

な色のついたオブラートの小さな包み

クライストチャーチでの撒骨

上で撒骨は行われた。やさしくおだやか トルトン港で、貸し切りのクルーズ船の クライストチャーチ・アカロア湾のリ



撒骨 花を手向けて

けながら、天への道に旅発ったことだろう。 静かな波間に漂いながら神のお加護を受 らクライストチャーチへの航空便が天候 りも一日遅れの撒骨だったが、亡き人も 不順のためにキャンセルになり、予定よ に波間に消えていった。途中ロトルアか られながら別れを惜しむかのように静か 透き通った歌声と共に、包みは波間に揺

ニュージーランドの精神的支え マオリの文化

ものなのだ。 にとってクジラは神聖なもの、敬うべき ニュージーランドに渡ってきた。マオリ その昔、クジラを水先案内として新天地 という機運が生まれたからだ。マオリは 鯨は中止、マオリに伝わる伝統を守ろう 人が食べていた。その後しばらくして捕 いて、クジラを移民してきたヨーロッパ ニュージーランドにはその昔クジラが

う。温故知新、目まぐるしく進歩する科

を大事に伝えようとする心の表れだろ

踊るマオリのハカ踊りなども、古きもの

試合開始前に選手たちが声を張り上げて

ろう。内容は異なるが、国技ラグビーの

していこうという考えが根底にあるのだ

とである。古い歴史を大切にして、保護

クランド博物館でもしっかりと感じたこ

学文明の中で忘れてはいけないことだ。



マオリショ・

この国を訪れるたびに感じるのは、

人々がマオリの伝統を始め、古いものを

大事に保護していることだ。それはオー

謝いたします。

ました、りすシステム関係者の皆様に感

この貴重な体験の機会をお与え下さい

触れる充実した旅であった。

時代の面影を残すアロータウンの街並み

など、ニュージーランドの自然と文化に

ら眺めるクイーンズタウンの眺め、

開拓

宇都宮大学名誉教授



谷本

丈夫



始まって三回目。 科学しようとの思いから、ニュージーラ ンドの自然を訪ねる旅、そのお手伝いが 撒骨の島・ニュージーランドに親しみ

れました。ニュージーランドの3月は 大地震に急遽、3月に日程変更され行わ 中旬に行われていた撒骨の旅は、 きました。 らの星座・天体に思いを寄せて旅をして の息吹、地殻のエネルギーと、南半球か 例年、ニュージーランドの初夏、 今年は、撒骨行事と母なる大地・地球 再びの 12 月

谷本丈夫先生(右)、谷田貝光克先生(中央) りすシステム 杉山歩代表 (左)

期待が膨らみました。 季節が変わることで、変化する景色への たります。旅好き、植物好きにとっては、

撒骨の島 ニュージーランド

三度目の体験記

た (写真1)。 らかな毎日を語っているように思いまし りとぬらす雨水は、 あいにくの天候でしたが、墓標をしっと ーデン公園墓地への参拝は、 恒例のクライストチャーチのローズガ 撒骨された故人の安 小雨の降る



写真1 墓誌

北半球の夏の終わりから初秋の時期に当

旅を終えて

を放つテ・アナウの鍾乳洞、ゴンドラか クランド博物館、土ボタルが神秘的な光 ー、ニュージーランドの歴史満載のオー マオリの踊りを鑑賞するマオリショ

牧野植物同好会会長





写真2

バラ

ニュージーランド入国後 オークランドからロトルアへ

秘めたロトルア湖を望む展望レストラン トルアに乗り(写真3)、悲恋、伝説を なるようです。早速、スカイライン・ロ という意味で、2番目の湖という意味に から来ており、roto は湖、rua は2番目 Te Rotorua-nui-a-Kahumatamatamomoe ロトルアという言葉は、マオリ語の、



ました。

わる海上での撒骨が、無事に執り行われ

せんでしたが、晩夏にも残っていました

(写真2)。厳かな中にも故人の遺志が伝

かなバラ園の風情は,春ほどではありま

公園墓地をいろどっていた初夏の華や

とめてみました。

たニュージーランドの自然について、

を参照していただくことにして、垣間見

撒骨の様子などについては、

別の報告

ロトルア湖ゴンドラ 写真3

活発な地熱活動と火山活動を引き起こし ています。 プレートの下に沈み込むことによって、 では、太平洋プレートがオーストラリア 山々が形成されています。北島の中央部 が地上に隆起して、サザンアルプスの 南島では、このプレートが接触する断層 レート境界の変動帯に位置しています。 づくる2つの巨大なプレートが動く、プ ニュージーランドは、地球の表層を形

熱活動や火山活動は、この地域のあらゆ ど、複雑でユニークな景観が大きなみど 上り、硫黄の香りが漂っていました。地 などあらゆる場所で細い蒸気の筋が立ち ころとなっています。公園や川岸、通り 地帯にあって、ポフツ間欠泉、鉱泥泉な る景観を作りました。 ロトルアは、 世界的にも珍しい大地熱

の再生可能な地熱エネルギーを料理や暖 初にこの地に辿り着いて以来、 は、大噴火後にできたくぼみに水が溜ま ってできたものです。先住民マオリが最 ロトルア湖を筆頭に多くの美しい湖 人々はこ

で食事をしました。

* * *

占めているそうです。も盛んで、総発電量の十数パーセントを房などに有効に使い、近年では地熱発電

明されています。間欠泉は、北アメリカのイエロースト鬼がないまとが有名です。一定の周期を以て鬼首などが有名です。一定の周期を以て鬼がないまとがる景観は雄大で、そのメリカニズムは、空洞説と直管説によって説

明されています。 のです。規模の小さな間欠は直管説で説 が収まる。これを繰り返すことで、 は、 時と休止期が交互に発生する」というも が上昇するため、噴出管内に溜まってい 地熱により加熱され、空洞内の水蒸気圧 出管が地上に通じている。空洞内の水が ると空洞内の水蒸気圧が低くなり、 る水を押し出す。ある程度噴出が行われ 泉の説明に適しているようです。 空洞説では、大規模な噴出を持つ間欠 「地下に大きな空洞があり、 細い噴 この説 . 噴出

ネルギーに(写真4)、一同、息をのみ近くまで巨大な水柱を吹き上げる地下エいずれにしても、対岸のホテルの屋上

歌声を上げていました。別府温泉の泥地 は地熱、温泉を通じて姉妹都市になって も(写真5)。因みに、別府とロトルア も(写真5)。因みに、別府とロトルア は地熱、温泉を通じて姉妹都市になって

ウッド・ファカレワレワ・フォレストがトルアにはもう一つのみどころ、レッドたあとで、静かな森を見学しました。口底知れない地下のエネルギーに感動し



写真 4 間欠泉

写真 5 カエル池

あります。ニュージーランドでは、北アメリカから移入したラジアータパインの人、造成された北アメリカ・カリフォルニア産のレッドウッドの見事な森が残されているのです。この森に入り、巨大な幹に思わず気功を行う、そんな霊気を感じる大森林でした(写真6、次ページ)。りすシステムでは、大分の功徳院本院

に

「地球に恩返しの森」を浄財によって



造成中です。移入されたレッドウッドに、

ニュージーランド産の巨大な木生シダが に、中国の薬 は、地球への恩返し、そのきっかけ、 を思い、地球への恩返しの森」の将来の姿 を思い、地球への恩返し、そのきっかけ、 を思い、地球への恩返し、そのきっかけ、 を思い、地球への恩返し、そのきっかけ、 を思い、地球への恩返し、そのきっかけ、 なった。



写真 6 気功

巨大なレッドウッドの森の見学から地球規模のプレート活動や

一路クライストチャーチへの予定が、
一路クライストチャーチへ飛ぶアクシデントがありま
トチャーチへ飛ぶアクシデントがありま
したが、先に述べたように穏やかなリト
したが、先に述べたように穏やかなリト

験を持ちました。 当初の予定ではマウントクック国立公 をでしたが、宿の関係でクイーンズタウ 定でしたが、宿の関係でクイーンズタウ に泊まり、氷河と高山植物に親しむ予

北半球では、北斗七星と北極星が星好きの心をわかせます。南半球では、なんきの心をわかせます。南半球では、なんりで、大の南極に位置し見られます。しかし、天の南極に位置し見られます。しかし、天の南極に位置している星はありませんので、南十字星がべる星はありませんので、南極星と呼べる星はありません。このため南十字星が、天の南極を探すポイントになっていが、天の南極を探すポイントになっていが、天の南極を探すポイントになっている。

平に配置される3時や9時の方向など、

ので、垂直に十字星が輝く位置から、





リトルトン港での撒骨

るのです。天の南極を軸に回転していまするのです。天の南極を軸にめぐる南十字星は、北半球から眺められる時期に有るときだけ見ることができるわけです。南半球でも緯度の高い位置にあるクイーンズタウンでは、どの時期に訪れても南十字星が眺められます(写真7)。当然、天の南極を軸に回転しています当然、天の南極を軸に回転しています



馳せる有意義な旅でした。

季節によって、異なった位置の南十字星を眺めることができるのです。今回は満程なことに月の出の前、山陰にある内に運なことに月の出の前、山陰にある内に運なことに月の出の前、山陰にある内にずなるとに月の出の前、山陰にある内にずなるとができるが出来ました。その後、山の端に登る満月も、クイーズタウを見ることができました。

豊重な空間でした。 豊重な空間でした。 豊重な空間でした。 豊重な空間でした。 豊重な空間でした。 豊重な空間でした。 豊重な空間でした。 豊重な空間でした。 豊重な空間でした。 豊重な空間でした。



保護地区として厳しく保護されています

また、土蛍の洞窟のある地域は、

(写真8)。船上からみた対岸の景色は人

為的に改変されており(写真9)、その

コントラストの違いに、改めて自然の保

自然の中に生きることの困難などな

「命」と自然・環境について思いを

写真8 土ボタル保護区



写真9 人間居住区







写真 7 天の南極付近の星座 上の十字がニセ十字星、下が本物

いす友

がとうございました。

一日をすごさせて頂き、

あり

大変お世話になり、楽しい

2月23日(木)西日本支部 りをいただきました。 がとうございます。 ご紹介させていただきます。

となりました。

冷たい雨も帰りはほっこり

りす友のよすがもめぐり春の宴 春浅のいまも青春心あり 久しぶり目尻もむつむ新年会

森 亜偉子様より

い寒いと言い暮らしている大 今年の冬はいつまでも、寒

のは、 うか… 阪市内です。 もらないところが物足りない 西日本支部の新年会が催され した空気のもと、2月23日に まだ真冬のようなピリッと かと言って雪が降っても積 無いものねだりでしょ

新年会では、フランス料理と 中華料理を上手く取り交ぜた ずはビールの乾杯で始まった 地下1階のレストランで先

> チュー等で、デザートとコー 鱈の白子や海老などの入った ヒーも出ました。 豪華な中華風蒸し物、タンシ ふかひれスープに始まり、

きながらお席の近い、会員の 話も楽しいものでした。 方々やスタッフの方々とのお 温かく美味しいお料理を頂

ました。 りすならではのことと、感じ でお話しできるのはやはり、 加する新年会でこんなに寛い 米会員の私ですが、初めて参

様になり有難うございまし ち帰られたことと思います。 た。私もそうでしたが、皆さ し上げます。 た。今年もよろしくお願い申 ま寒い中、温かい気持ちを持 スタッフの皆さま、 参加会員は二十数名でし お世話

青栁 幸子様より

コース料理を頂きました。

昨年入会したばかりの、新

日はスタッフの原田が参加した。 ザーの山崎がサポートで外出したため、 処分後に住民票を移動したほうが良いとの には、不動産を処分する必要のある方は、 したら住民票は必ず動かすの?という質問 について、事例を交えたお話をする。入居 ある原田から、ホームに入居決定する時期 かな?スタッフの小池、生活支援アドバイ

介護付き有料老人ホームでの勤務経験が

こと。 だったが、ありがたいことだ。 取材にご協力いただきたい旨のお願いがあ 杉山代表から参加のみなさんへ、テレビ 2名の方の協力を得た。 突然のお願い

中の話題の答えの一つかなと思った。 入居も視野に入れているとのことで、 のほうがいいと思っていることなど。 には細心の注意をしていること、高齢にな 話し始める利用者さん。戸締り、火の用心 ってからは、電磁調理器を使うより、宅配 取材では、早速、一人暮らしの心配事を

なんでも談話室だより

りすシステム 生前契約スーパーバイザー 黒澤淑子

7月26日(水) 東日本支部

さて、参加のみなさんにご了承いただける 本日は、BSフジのテレビ取材が入る。

りす倶楽部

セコム・ホームセキュリティのご案内

日頃から健康や防犯に気を付けていても、突然何が起こるかわかりません。 りすシステムが推奨する「セコム・ホームセキュリティ」は、24 時間 365 日 休みなくあなたの「もしもの時」に対処します。

救急通報・センサーによるライフ監視・防犯・火災・非常通報等に対応し 電話の応答がない場合はセコムの緊急対処員がただちに駆けつけます。 異常があった場合には119番と同時にりすシステムに連絡が入ります。 いのちと暮らしを守るため、「セコム・ホームセキュリティ」の設置をお勧めします。



【日時】9月15日(金) 12:30~13:00

16:00 ~ 16:30

9月19日(火) 15:00~15:30

10月15日(日) 12:30~13:00

16:00~16:30

10月18日(水) 15:00~15:30

【会場】NPOりすシステム 1F会議室 東京都千代田区九段北 1-4-5-1F

東

【最寄駅】東京メトロ半蔵門線・東西線・都営新宿線 「九段下」駅 (3.5.7番出口) 徒歩5分

뭈

【日時】 9月12日(火) 10:00~11:00 10月12日(木) 10:00~11:00

【会場】りすセンター新木場 東京都江東区新木場 4-6-13

【最寄駅】東京メトロ有楽町線・JR京葉線・高速りんかい線 「新木場」駅よりバス8分 ※新木場駅から送迎の用意があります

※参加希望の方はご連絡ください

セコム説明会のご案内

【日時】9月23日(土) 14:15~15:00 【会場】西日本支部

大阪市北区東天満 1-10-14 MF 南森町 2 ビル 4 F 【最寄駅】地下鉄谷町線/堺筋線 「南森町」駅徒歩3分 JR東西線 「大阪天満」駅徒歩1分

※談話サロン終了後、セコム担当者が機器の操作 方法、契約時や月々の費用、工事について等の 説明をいたします。お気軽にご参加下さい。

【日時】9月10日(日) 13:00~14:00 【会場】中部日本支部

名古屋市中村区名駅 3-13-28 名駅セブンスタービル 1211 【最寄駅】 J R 「名古屋」駅徒歩 5 分

※参加希望の方はご連絡ください

説明会参加お申込みは下記までご連絡ください

りすシステム 😿 0120-889-443



急病の時などは ンダント型の「マイドクター」 を握るだけで、救急信号が セコムに伝わります



室内の人の動きをセンサーで確認。 定時間動きが確認できなければ、 異常事態が発生したと判断し、 セコムが対応します

坂本はるか (さかもと はるか)

■出身地:

島根県隠岐の島

■趣味:カラオケ

ピアノ、旅行

■性格:明るい

アシスタント

似だちが 十屋美幸(つちやみゆき)

■出身地:埼玉県朝霞市

■趣味:季節の植物めぐり

ヨガ、森林浴



ご自宅でお困りごとやご不安はございませんか?セコム・ホーム セキュリティで皆様の安心・安全な暮らしのサポートをいたしま す。使い方はとっても簡単!お気軽にご相談ください。

耳より

セコム・メディカルクラ

セコムでは契約された方への生活安心サー ビスとして「**セコム・メディカルクラブ**」 を設けています。24時間365日豊富な経験 を持つ看護師が対応する電話健康相談サー ビスや、医療機関情報の検索サービスなど、 健康に役立つ情報を契約者の方々に提供し ています。わざわざ病院に行くほどではな いけれど、健康上のちょっとした不安があ るときなどこのサービスをご利用ください!

.....

お 知 せ

どの支部の行事でも参加できます 事前に連絡の上、ご参加ください

暮らしのよろず相談会

〇 日 時:9月20日(水) 10月20日(金) 10時~16時 10時~16時

会 場:北の丸グラスゲート1階

ソ担 当 ··

妙子 (消費生活アドバイザー

松島如戒 (不動産コンサルタント) 生前契約スーパーバイザー)

杉山 末藤康宏 歩 (りすネット不動産事業部 (NPOりすシステム代表理事)

宅地建物取引士

福祉住環境コーディネーター)

分締 切 ·· 週間前までにお申込みください

東日本支部

法律相談

 ∇ 時:9月14日 **未** 13時~15時

〇 会 場:北の丸グラスゲート5階

10月17日 (火)

13時~15時

▽担 長谷川範子 弁護士

▽ 締 切:1週間前までにお申込みください



東日本支部

見学会

時:9月12日(火)13時30分~

፠ Ai (死亡時画像診断)装置の見学もできます

西日本支部

 ∇ 時:9月3日(土) 12時~14時

▽ 会 場:西日本支部事務所

▽参加費:500円 (軽食をご用意)

▽締 切:2日前までにお申込み下さい

西日本支部

 \forall 時:9月20日 水 13 時~ 15 時

10 月18日 (水) 13時~15時

▽ 会 場 ·· 西日本支部事務所

見学会

りすセンター新木場

〇 日

10月12日(木) 13時30分~

▽ 会 場:りすセンター新木場

▽ 締 切:前日までにお申込みください

※新木場駅から送迎の用意があります

談話サロン

10月23日(月) 12時~14時

▽締 切:一週間前までにお申込みください

北海道支部

例会

細は追ってお知らせします。 10月4日(水)に例会を予定しています。 詳

 \forall 時:10月4日(水)予定

場:未定

中部日本支部 施設見学会

ます。 サービス付き高齢者向け住宅「ゆいま~る大 曽根」(2017年9月オープン)を見学し 団地の空き室をリノベーションした、 分散型

 ∇ 時:9月5日(火)10時3分~

集 合:10時に大曽根駅北口

▽参加費:1000円(ランチ・お茶代)

> 締 切:9月1日(金

九州支部

例会

しみ天満宮を参拝いたしましょう! 雅豊かなまほろばの西都、 太宰府にて食を楽

 ∇ ▽集合·解散:西鉄福岡天神 北改札口前 時:9月11日(月)10時3分~15時 30 分

▽参加費:4000円

※西鉄電車天神~太宰府往復乗車券 太宰府「日和」での食事

(和膳)

飲み物、 お土産代

▽ 締 切:9月8日 (金) 18時

へ (次ページへ)

※九州支部・大分支部とも、

りすシステム杉山

※九州支部・大分支部とも、

お申込みの方に詳

>参加費:3000円

(貸切バス・昼食代

9月8日

りす個樂部



太宰府天満宮



安心院のぶどう(宇佐市 HPより)

せとなります。

安心院でぶどう狩りとワイナリー見学!

 \forall 集 9月12日 (火) 大分駅10時 大分駅16時30分 別府駅10時30分 10時~16時30分 別府駅16時

105 周年記念 鑑賞会 日本水彩展

りす倶楽部の表紙画でおなじみの福井大海先生にご案内いただく、恒例の鑑賞会です。わかりやすく ウィットに富んだ先生の解説を聞きながら、一枚一枚じっくりと鑑賞出来る貴重な機会です!

※参加費:1000円 ※1時間ほどの鑑賞会の後、お茶会を予定しています。

※詳細は参加者に別途で案内いたします。 ※りすシステム杉山代表も参加します

(\pm) 13:00~ 京都展 9月9日

会 場:京都市美術館(京都市)

締切:9月1日(金)





松山展 9月24日 (日) 13:00~

会 場:愛媛県美術館(松山市)

締 切:9月17日(日)





※西鉄電車は乗換なしの急行、

または普通に

でのんびりも可です

歩くのはちょっと…という方は、

※太宰府天満宮までは、

参道を通って徒歩で片

車します。足腰に自信のある方は特急に乗車

一日市でお乗換えを。ただし、太宰府駅お待合

6月8日(木) 東京都美術館での鑑賞会



絵の解説をする福井先生 お話を聞くみなさん



7月3日(月)



福井先生の出展画の前で



7月22日(土)



「福井先生の解説は分かりやすくて 楽しい!」と大好評





張説明をしてもらえないか」との問 説明を聞きたいという方がいる。出 い合わせが入り、入所中のKさん 「りすシステムの生前契約について、 (88歳・女性)を訪問しました。 老人保健施設の入所相談員から

とのことでした。 たが、別の老人保健施設へ移ること なしで現在の施設を利用してきまし になり、身元引受人が必要になった Kさんはこの半年間、身元引受人

テムを紹介されたとのこと。 相談員に相談したところ、りすシス 合わず、わらにも縋る思いで施設の にお住いのため身元引受人の条件に この相談員の方は以前、地域包括 お子さんはいらっしゃるが、遠方

りすの仕組みについてほぼ理解され しっかりとお読みくださっていて、 すシステムのホームページの説明を 談員の方が印刷してくれていた、り いて、その方からりすのことを聞い Kさんのもとに説明に伺うと、相

> き契約に至りました。 説明を受けたいとのことでしたの した。あとは費用についてきちんと ていたので説明もスムーズに進みま しっかりと説明し、 納得いただ

だきました。Kさんの思いに応える きたいと思います。 べく、精一杯サポートさせていただ くさんの力強いお話を聞かせていた に前向きに生きていきたいなど、た ア活動のお話、施設を移ったらさら Kさんからは、これまでのご苦労 施設内で行っているボランティ

受人をお願いできない場合もありま す。お悩みの方は、一度りすシステ の方がいても、様々な理由で身元引 ムにご相談ください。 Kさんのように、お子さんや身内

東日本支部

の利用者にりすシステムの利用者が 支援センターに勤務しており、そこ

でも取り上げられた、最近急増して けに詐欺事件の被害に遭遇。その中 いる手口の詐欺でした。 ひとつは6月19付朝日新聞の記事 りすシステムの契約者が、 立て続

た名義のクレジットカードで6万円 ド会社の職員を名乗る男から「あな ▼Tさん (74歳・女性) のもとにカー

ドも渡してしまいました。 男の言うままに暗証番号を電話口で れがあるので、新しくしたほうがい くしたてられたそうです。Tさんは い。暗証番号も変えたほうがいいの 伝え、数時間後、自宅にやってきた 「同僚」と名乗る男にキャッシュカー すぐに手続きしましょう」とま

した次第です。 のアドバイザーが事の顛末をお聞き 欲しいと連絡が入り、りすシステム さんから、いったん預託金を返して された後でした。生活費に困ったT ろ、すぐに交番に行きなさいと言わ 遅し、既に銀行預金はすべて引き出 れ、そこでようやく詐欺だったこと に気がついたそうですが、時すでに その後、この話を友人にしたとこ

ぼるとのことです。 害総額は、 は今年1月から4月で800件、被 の警察が集計した同様の手口の被害 朝日新聞の同記事によれば、全国 約11億800万円にもの

てしまったり、直接金銭の要求をさ れないことで心理的負担が小さくな 会社の名前を出されるのでつい信じ のではなく、有名な百貨店やカード オレオレ詐欺のように家族を装う

> るようです。 り、安易に騙されてしまう場合もあ

ました。買っていないと伝えると えはありますか」との電話が入り のバッグが購入されている。身に覚

「キャッシュカードが悪用された恐

になってきています。 の手口は多く、手口も日に日に巧妙 を売りつけるマルチ商法など、詐欺 かる」「病気が治る」と高額な商品 えのない架空請求詐欺、「絶対に儲 ターネットの閲覧利用料など身に覚 マイナンバーなどの制度につけ込 オレオレ詐欺をはじめ、還付金や 役所の職員をかたる詐欺、イン

たん電話を切ることが大切です。 なって相手の連絡先を確認し、いっ 慌ててしまいがちですが、 こうした詐欺は一人暮らしの高齢 突然、電話で金銭の話をされると 冷静に

ださい。 けは大丈夫と油断せず、現金や通 すが、りすシステムにすぐお電話く 渡さないようにしてください。おか 者が狙われやすいものです。自分だ しいなと思ったら警察はもちろんで カード類を安易に見知らぬ人に

中部日本支部

事はもちろん、生前においても様々 なサポートを行っていますが、今回 は定期的なサポートの例をご紹介し ▶りすシステムでは死後に行うお仕

サービス付き高齢者向け住宅に入居 Sさん(68歳・女性) は5年前に 希望がありましたら、

りすシステム

へご相談ください。

化に気づくことができますので、ご

花の絵を描いて過ごしています。 施設内のデイサービスに週3回通 があります。シルバーカーを頼りに しました。脳梗塞がもとで歩行困難 それ以外の日は自室で大好きな

を行っています。 ス内容の見直しや、職員の方々の暖 思われましたが、ケアマネのサービ がないこの施設での生活は無理かと 1回の外来受診の付き添いサポート かっています。りすシステムでは月 かい励ましにより徐々に快方に向 ことがありました。夜間の看護体制 そんなSさんが一時体調を崩した

みにしています。 果物や甘いものを買うのを毎月楽し 買い物の付き添いサポートを行って いますが、近くのスーパーで好物の ているEさん(97歳・女性)。月1回 ▼介護付き有料老人ホームに入居し

期的にお会いすることで、 お話しくださいます。 おしゃべり三昧。毎回、 弱って歩きたくない」と、もっぱら 散歩にお誘いするのですが、「足が 女性)は、3週間に1度の訪問でお る利用者さんが多くなりました。定 ▼自宅で一人暮らしのYさん(92歳) このように、定期訪問を依頼され 楽しそうに 体調の変

西日本支部

相次ぎました。 ▼ここ最近の暑さのせいでしょう か、急に体調を崩し、 入院する方が

ワーカーと何度も打ち合わせを行う 退院後の生活について、ソーシャル ります。また家族として主治医との など、さまざまな手続きが必要とな の支払いの件で医事課と話したり、 カンファレンスはもちろん、入院費 のレンタル契約やその他書類の提出 こともあります。 入院には身元保証をはじめ、 病衣

りました。 現在住んでいる賃貸住宅を解約し、 送されたHさん(80歳・女性)。治 生活は無理と判断したHさんから、 ていました。以前のような自立した 足腰が弱り、車椅子での生活となっ ましたが、Hさんは長い入院生活で ら「そろそろ退院の準備をお願いし 療後は自宅近くの療養型病院へ転院 施設を探してほしいとのご依頼があ ます」とりすシステムへ連絡が入り しました。順調に快復し、主治医か ・脱水症状による意識障害で救急搬

渡しまでをりすシステムが代行。 約書類の記入、家の片付けから明け た施設探しも順調に進み、住んでい たところからそう遠くないところに 住居については家主と交渉し、 ま 解

> 設やケアマネさんたちと連携を取り とても喜んでくれました。今後も施 います。 ながら、サポートしていきたいと思 んは、住みなれた土地でよかったと、 人居出来ることになりました。Hさ

受けられる、福祉・医療サービスの をご紹介します。 く、住みなれた自宅で生活しながら 養者に対し、病院などの施設ではな ことです。今回はそのサービスの例 しょうか。自力での生活が困難な療 ▼在宅ケアという言葉をご存 中国支部

ところ、入れ歯を作った方がいいと す。訪問歯科の先生に診てもらった が入りました。「Uさんが歯が痛く のことでした。 め、同意書にサインが必要です」と いうことになりましたが、高齢のた てご飯が食べられないと言っていま いる施設のケアマネジャーから電話 ▼Uさん(85歳・男性)が入居して

計画をお聞きし、 がUさん宅を訪問。 わせ、りすシステムのアドバイザー そこで、歯科医の訪問診療日に合 同意書にサインし 歯科医から診療

問医療のサービスを利用するなどし 院に行くのが億劫になった場合、 医師によれば、 在宅の高齢者で病 訪

とでした。 てからでは本人が辛いので、とのこ て予防に努めて欲しい、ひどくなっ ▼また大腿骨を骨折した○さん 81

ば、なかなか受けることができませ けられる様々なサービスがあります 力もついてきたようです。 リの効果でその後の経過も良好、 歳・女性)は、 回復しました。日々の積み重ねで体 椅子の生活から室内を歩けるまでに このように、最近は在宅のまま受 積極的に意思表示をしなけれ 気になる方は、りすシステムの 週3回の訪問リハビ 重

知で

ドバイスをさせていただけます。 療チームもいますので、より良いア アドバイザーにご相談ください。医

九州支部

かうよう願っています。 すシステムのスタッフが訪問した際 助なしでほぼ完食とのことです。り ご自分の意思で緩和ケア病棟を希望 さん(98歳・男性)のその後です。 してくれました。このまま快方に向 歩行できるまでに回復し、食事も介 ました。相談員や看護師によると、 し入院中でしたが、容体が改善し退 院、有料老人ホームの介護棟へ戻り ▼りす倶楽部251号で紹介した N しっかりとした口調で受け答え

Mさん(83歳・女性)とYさん

がありました。(92歳・女性)から、住替えの相談

Mさんは、住んでいる賃貸マンションが老朽化し、管理会社へ連絡したものの、ことがスムーズに運ばないため、来年の更新までには転居したいとのご相談でした。ご希望をしたいとのご相談でした。ご希望をはUR(旧公団住宅)の賃貸住宅にはUR(旧公団住宅)の賃貸住宅に

▼YさんもURでお一人暮らし。週 一回、ヘルパーによる家事支援を受けています。買い物、料理、掃除な だご自身でできることは何でもやっ だましたが、最近は体力気力とも に衰えを感じ、少しでも元気なうち に転居したいとのことでした。そこ に転居したいとのことでした。そこ

高齢者の中には、養護老人ホーム 高齢者の中には、養護老人ホームでしたが、実際に見学して、持ちの方がいます。Yさんもそんなけちの方がいます。Yさんもそんなに対して、養老院※のイメージをおに対して、養老院※のイメージをお

済的な理由による方が入所対象となろうとの回答。養護老人ホームは経判定委員会の結果は期待できないだ込をしたところ、Yさんの状態では、込をしたところ、Yさんの状態では、直覚後、希望のホームが決まり、

ましたが、現在は心機一転、軽費を とのことでした。そのことを報告す ると、Yさんはかなり落胆されてい をのことでした。そのことを報告す が困難な方はたくさんいますので、

、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、軽の制定により、 イニームと改称され、養護老人ホーム、特別養護者人ホームと改称され、養護老人ホームを いる、特別養護者のある。 昭和38年

大分支部

▼Aさん(90歳・男性)は現在サー でス付き高齢者向け住宅に入居して に来を患っており、経過観察のため 定期的に神経内科と消化器内科を受 定期的に神経内科と消化器内科を受 定期的に神経内科と消化器内科を受 定期のに神経内科と消化器内科を受 を借りて、受診、買い物、銀行、散 を借りて、受診、買い物、銀行、散

が続いていました。 痛みで受診にも行けず、つらい日々折し、救急搬送され入院。退院後は上の場所を表している。 おいのでは、 が続いていました。 はい日々が続いていました。

の症状が悪化したことも重なって、今年2月に入るとパーキンソン病

必要となりました。

た。

本経内科の主治医には事情を伝え、薬を処方してもらいましたが、え、薬を処方してもらいましたが、

受診日は手配した介護タクシーで 受診日は手配した介護タクシーで 受診日は手配した介護タクシーで 受診日は手配が終ったのは1時。ぐっでした。手術が終ったのは1時。 診察の に 1 時の に 1 年の に 2 年の

を受けて過ごしています。り、優しいヘルパーさんたちの介護り、優しいヘルパーさんたちの介護

そんなAさんからある日「銀行から現金を引き出してほしい」と依頼ら現金を引き出してほしい」と依頼通帳を預かることができれば引き出通帳を預かることができれば引き出連帳を預かることができれば引き出った。 そこでスタッフが代筆し、銀行印を押ムのスタッフが代筆し、銀行印を押ムのスタッフが代筆し、銀行印を押したものを通帳と一緒に封筒に入ていき、銀行側で処理し、再度通帳でいき、銀行側で処理し、再度通帳と現金を封筒に入れて対印。対印したものを通帳と一緒に対印を押したものを通帳と一緒に対印と依頼

をAさんに渡す」というものでした。 銀行に相談にすると「できるかど のか、お会いしてお聞きしましょ う」とのことになりました。後日、 のっとになりました。後日、 できるかど

完了させることができました。必要書類を提出し、手続きを無事に必要書類を提出し、手続きを無事に

Aさんはときどき「今の状態で生きているのはつらい」と弱音を吐く たともあります。それでも私たちり の方、ときには今回のように銀行の の方、ときには今回のように銀行の の方、ときには今回のように銀行の の方、ときには今回のように銀行の かしでも快適に日々を過ごせるよ かしでも快適に日々を過ごせるよ かと思います。

内から押し広げる必要があります。と呼ばれる筒状のものを管内に留置しと呼ばれる筒状のものを管内に留置しと呼ばれる筒状のものを管内に留置しと呼ばれる筒状のものを管が何らか※胆管狭窄症とは、胆汁を肝臓から







左胸のロゴマークが とってもカワイイ 地球に恩返し T シャツ

地球に恩返しTシャツ

カラフルでかわいいロゴ付きの「地球に恩返しTシャツ お買い上げ金額の一部を、りすシステムから地球に恩返し基金へ 寄附いたします。ご協力、よろしくお願いいたします。

定 価:2000円(送料込み) サイズ:S・M・L

カラー: ホワイト・ピンク・イエロー・ライトグリーン・ライトブルー

*通信販売も承ります。ご希望の方は、 りすシステム 0120-889-443 までご連絡ください。

地球に恩返し運動について

私たちの生命を育んでくれている地球!! このやさしい地球に 少しでも恩返しをして、次世代に美しい地球を残しませんか。 皆さまのご寄附で「地球に恩返しの森」に植樹ができ、銘板に あなたのお名前が刻まれます。

※匿名希望の方は、振込用紙の「通信欄」に「匿名希望」と、ペンネーム希望の方は「ペンネーム」を明記の上、「ご依頼人欄」には必ずお名前をご記入ください。

NPO りすシステム NPO 地球に恩返しの森づくり推進機構 地球に恩返し連動本部

連絡先:TEL.03-5215-2383

地球に恩返し基金振込先

●郵便局から振り込む場合

郵便局口座番号:00140-7-743432 加入者:地球に恩返し基金 ●他行からゆうちょ銀行に振込む場合

店名:〇一九(ゼロイチキュウ) 種目:当座 口座番号:0743432 加入者:地球に恩返し基金



「地球に恩返し」基金に寄附をいただき、ありがとうございました。

石上 洋子さん (千葉県柏市) 髙橋 洋之進さん (兵庫県川西市) 矢作 英明さん (東京都板橋区) 磯貝 豊昭さん (東京都豊島区) 髙橋 麗子さん (兵庫県川西市) 渡邊 照喜さん (埼玉県川口市) 磯貝 園子さん (東京都豊島区) 村上 陽子さん (岡山県岡山市) 渡邊 由美子さん (埼玉県川口市)

小原 テル子さん(東京都足立区) 夏目 武子さん (神奈川県川崎市)

駒形 定吉さん, (東京都三鷹市) 林田 召子さん (東京都練馬区) 匿名 2 名 50 音順



※ 2017 年 7 月 1 日 ~ 7 月 31 日現在、15 名の方からご寄附をいただきました。



● なんでも談話室 ●

◎なんでも談話室は、開催時間中ならいつでも自由に参加できます。

北海道支部 日時: 9月6日(水)11時~15時 会場:北海道支部事務所 日時:10月6日(金)11時~15時 会場:北海道支部事務所

日時: 9月30日(土) 11時~15時 会場:北日本支部事務所 北日本支部

日時:10月30日(月)11時~15時 会場:北日本支部事務所

東日本支部 日時: 9月19日(火) 11時~15時 会場:北の丸グラスゲート1階

日時: 10月18日(水) 11時~15時 会場:北の丸グラスゲート1階

日時: 9月10日(日) 13時~15時 会場:中部日本支部事務所 1211 号室 日時:10月10日(火)13時~15時 会場:中部日本支部事務所 1211 号室

中国支部 日時: 9月 2日(土) 13時~15時 会場:中国支部事務所 日時:10月7日(土)13時~15時 会場:中国支部事務所

四国支部 日時: 9月25日(月) 13時~15時 会場:四国支部事務所

> 日時: 10月25日(水) 13時~15時 会場:四国支部事務所

九州支部 日時: 9月29日(金) 13時~15時 会場:九州支部事務所

日時: 10月29日(日) 13時~15時 会場:九州支部事務所

日時: 9月22日(金) 13時~15時 大分支部 会場:大分支部事務所 日時: 10月23日(月) 13時~15時 会場:大分支部事務所

● 談 話 サロン ●

日時: 9月23日(土)、10月23日(月) 詳しくは14ページのお知らせをご参照ください

●生前契約説明会・ステップアップ相談会●

支部	電話番号	生前契約説明会		ステップアップ相談会	
北海道支部	011-756-4165	5日(1月休み)	13:30 ~ 15:00	随時開催	
北日本支部	022-797-2072	2日(1月休み)	13:30 ~ 15:00	随時開催	
東日本支部	0120-889-443 03-3511-3277	10 日	11:00 ~ 13:00	15 日	11:00~12:30
			14:30 ~ 16:30		14:30~16:00
		24日(3・9月休み)	13:00~15:00		
中部日本支部	052-569-2254	25 日	13:00~15:00	随時開催	
西日本支部	06-6809-2289	7日	10:30 ~ 12:00	26 日	10:30~12:00
			14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:30
中国支部	082-568-1585	28 日	10:30 ~ 12:00	随時開催	
四国支部	089-933-5670	25 日	10:00~12:00	随時開催	
九州支部	092-738-2718	24 日	13:30 ~ 15:00	随時開催	
大分支部	097-538-6263	27 日	13:30 ~ 15:00	随時開催	

例会・見学会・談話サロン・法律相談のお申込みは…

55 0 1 2 0 - 8 8 9 - 4 4 3

生活支援テレホン

00 0120-332-206

24時間365日いつでも りすセンター 新木場

○○ 0 1 2 0 - 3 7 3 - 9 5 9 (海外からご利用の場合) +81-3-3522-5660

発 行:りす倶楽部事務局 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-4-5-5F TEL:03-3511-3277 / FAX:03-3511-3278 編集人:杉山 歩 E-mail liss-system@seizenkeiyaku.org URL http://www.seizenkeiyaku.org